A·COOP つくるひとの真心を、たべるひとの安心に。

月 3/23限り

あばれ市 お肉がお得!! ※写真は全てイメージです。

3割引 レジにて表示価格(本体価格)より

愛媛県産 地産地消 伊予牛絹の味 交雑牛ウデバラうす切 伊予牛絹の味

愛媛県産 ふれ愛・媛ポーク 豚小間切れ 100g当り 本体価格129円(税込140円)

愛媛県産鶏肉使用 若鶏味付手羽中 100g当り 本体価格159円(税込172円)

※写真は全てイメージです。

チリ産 あごだし塩銀さけ切身(養殖) 100g当り 本体価格239円(税込259円)

インド産他 無頭バナメイえび(養殖・解凍) 100g当り 本体価格179円(税込194円)

※写真は全てイメージです。

青森県産 サンふじ 1個 本体価格159円(税込172円) 3個では 本体価格450円(税込486円)

北海道産 長芋 100g当り 本体価格59円(税込64円)

お1人様2点限り

広島湾若 マルヒャクかき醤油味付のり角 40枚 本体価格479円(税込518円)

お1人様2点限り

エーコープ 北海道小麦のホットケーキミックス 150g×4 本体価格299円(税込323円)

明治 十勝スライスチーズ 7枚 112g 本体価格279円(税込302円)

ヤマザキ 菓子パン各種 各1個 本体価格119円(税込129円) よりどり2個 229円(税込248円)

カミ商事 エルモア強力吸収キッチンタオル 3倍巻 2ロール 本体価格269円(税込296円)

お惣菜コーナー 味自慢 春の豆ごはん 1パック 本体価格250円(税込270円)

春の豆腐ハンバーグ 5個入 本体価格280円(税込303円)

火 3/24限り

※写真は全てイメージです。

愛媛県産 地産地消 伊予牛絹の味 交雑牛小間切れ 1パック(170g)〈100g当り本体価格353円〉 本体価格599円(税込647円)

国内産牛肉・豚肉使用 牛豚合挽ミンチ(解凍) 100g当り 本体価格199円(税込215円)

※写真は全てイメージです。

アメリカ産 子持ち浅羽カレイ(解凍) 100g当り 本体価格129円(税込140円)

三福水産 ブリ照り焼き用たれ漬け 4切 本体価格499円(税込539円)

※写真は全てイメージです。

熊本県産 なす 2本入袋 本体価格159円(税込172円)

茨城県産 れんこん 100g当り 本体価格79円(税込86円)

タイムサービス

朝10時から 夕方3時から 各時間 先着70パック限り

他商品1,000円(本体価格)以上のご精算でお1家族様1パック限り

※写真はイメージです。

フレッシュフーズ フレッシュ卵殻 1パック(10個入) 本体価格199円(税込215円)

お1人様1点限り

全麦 北海道産小麦パスタ1.8mm 300g 本体価格149円(税込161円)

お1人様よりどり3点限り

ミートソース カルボナーラ ガーリックトマト

ニップン オーマイ レンジでパスタソース各種 各1袋 本体価格各99円(税込各107円)

やまみ 濃厚仕立て ●もめんとうふ ●きぬとうふ 各400g 本体価格各89円(税込各97円)

ヤマザキ ダブルソフト 6枚 本体価格219円(税込237円)

カミ商事 エルモアティシューBOX 200W×5パック 本体価格339円(税込373円)

お惣菜コーナー 味自慢 梅野沢菜ご飯 1パック 本体価格250円(税込270円)

春のふんわり天 5個入 本体価格280円(税込303円)

水 3/25限り

水曜いいものうれしい!!! ちょっきり市

商品は一例です。その他多数商品ちょっきり価格で大ご奉仕!

※写真は全てイメージです。

精肉コーナー 売り切れご免!! 愛媛県産 伊予牛絹の味 交雑牛バラ切り落とし 1パック(160g)〈100g当り本体価格500円〉 ちょっきり均一 本体価格800円(税込864円)

水産コーナー 太平洋産 刺身用キハダマグロ切り落とし(解凍) 100g当り 売り切れご免!! ちょっきり均一 本体価格300円(税込324円)

青果コーナー 青森県産 ●サンジョナゴールド ●王林 各1個では本体価格各159円(税込各172円) よりどり3個 ちょっきり均一 本体価格450円(税込486円)

青果コーナー 長崎県産他 白菜 1/4切 ちょっきり均一 本体価格100円(税込108円)

水産コーナー 宮城水産 味付もずく ●三杯酢 ●黒酢 各60g×3

青果コーナー 愛媛県産 小松菜 1袋

新潟県産 まいたけ(ジャストパック) 60gパック

青果コーナー 徳島県産 さつまいも 1袋

水産コーナー 天水 ●野沢菜ちりめん ●梅ちりめん 各80g

カネリョウ 毎朝めかぶ 35g×3

和日配コーナー 東洋水産 3食焼そば 150g×3

日本水産 まるごとおいしい太ちくわ 135g

洋日配コーナー 森永 とろけるゼリー ●ピーチ&マスカット ●ぶどう+リンゴ 各70g×4

雪印メグミルク ナチュレ恵ヨーグルト各種 各70g×4

スジャータ 有機豆乳 900ml

ちょっきり均一 本体価格200円(税込216円)

水産コーナー マリン大王 あおりいかそうめん 55g ちょっきり均一 本体価格300円(税込324円)

太平洋産 かつおタタキスライス 7切

マリンフーズ ごろっと三種の海鮮丼 85g

WFN 白身フライ 45g×7枚

極洋 しっとりかにごころ 6本

三福水産 シルバーみりん 35g×4

ちょっきり均一 本体価格150円(税込162円)

青果コーナー 香川県産 レタス 1玉

熊本県産他 スナップえんどう 100g当り

青森県産 土ごぼう 1袋

ちょっきり均一 3個 本体価格200円(税込216円)

青果コーナー 愛媛県産 トマト 1個では本体価格79円(税込86円)

ちょっきり均一 本体価格350円(税込378円)

青果コーナー 愛媛県産 紅八朔 1袋

水産コーナー マリンフーズ シーフードミックス 180g

よりどり ちょっきりプライス 3よりどりパック 本体価格1,000円(税込1,080円)

1パックでは本体価格各380円(税込各411円) よりどり2パックでは本体価格680円(税込735円)

精肉コーナー 愛媛県産 ふれ愛・媛ポーク ●豚バラうす切 ●豚バラ焼肉用 ●豚ロースしゃぶしゃぶ用 ●豚ロース生姜焼用 各1パック(140g)(100g当り本体価格各214円) ●豚モモ切り落とし 1パック(210g)(100g当り本体価格181円)

水 3/25限り

エピコカード お買い物ポイント 5倍

※酒・たばこ・商品券・地域限定ごみ袋・生鮮コーナー その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。 ※クレジットカード支払い時は除きます。

エピコカード会員様限定 毎月10日・25日は エピコマネーチャージの日

チャージ10,000円毎に100円分プレゼント! ※詳しくは従業員にお尋ねください。

お1人様いずれか1本限り

フジジン ●醤油 富士(濃口) ●うすくちしょうゆ 各1L 本体価格179円(税込194円)

お1人様よりどり2点限り

サンヨー食品 サッポロ一番 ●みそラーメン ●塩らーめん ●ごま味ラーメン 各5食パック 本体価格各399円(税込各431円)

バスコ ●スナックパン野菜と果物 ●スナックパンさつまいも ●スナックパン 各8本 本体価格各169円(税込各183円)

お惣菜コーナー 味自慢 椎茸が主役の炊込みご飯 1パック 本体価格250円(税込270円)

国産あじの竜田揚げ 6枚入 本体価格280円(税込303円)

木 3/26限り

※写真は全てイメージです。

愛媛県産 地産地消 ふれ愛・媛ポーク 豚肩ロース(しゃぶしゃぶ用・切り落とし・テキカツ用) 各100g当り 本体価格各249円(税込各269円)

国内産鶏肉使用 若鶏モモ下味付から揚げ用 **2割引** レジにて表示価格(本体価格)より

※写真は全てイメージです。

チリ産 塩銀さけ切身(養殖) 100g当り 本体価格219円(税込237円)

インド産他 無頭ブラックタイガー(養殖・解凍) 100g当り 本体価格299円(税込323円)

宮崎県産 ピーマン 1袋 本体価格99円(税込107円)

※写真は全てイメージです。

徳島県産他 人参 3本袋 本体価格199円(税込215円)

お1人様よりどり2点限り

ハウス食品 ●完熟トマトのハヤシライスソース 184g ●熟成デミグラスソースのハッシュドビーフ 160g 本体価格各329円(税込各356円)

東海漬物 こくうま熟うま辛キムチ 300g 本体価格329円(税込356円)

ヤマザキ 菓子パン各種 各1個 本体価格各99円(税込各107円) よりどり3個 289円(税込313円)

クレハ NEWクレラップレギュラー 30cm×20m ジップロックフリーザーバッグ M18枚 本体価格各199円(税込各219円)

お惣菜コーナー 味自慢 ※写真はイメージです。 ●桜餅 3個入 ●桜海老クリームコロッケ 5個入 本体価格各350円(税込各378円)

3/20(金)(祝)▶26(木) 7日間限り

栗山米菓 瀬戸しおアソート 30枚

岩塚製菓 岩塚の国産米100%米菓詰合せ 165g 本体価格各299円(税込各323円)

カルビー ポテトチップス ●コンソメパンチ ●うすしお味 各55g 本体価格各119円(税込各129円)

エーコープ ●しっとりバウムクーヘン ●しっとりドーナッツ 各10個 本体価格各299円(税込各323円)

クレハ クッキングシート 30cm×5m 本体価格229円(税込252円)

クレハ フライパン用ホイルシート 25cm×7m 本体価格299円(税込329円)

ニッポンエール にっぽん生まれ、にっぽんそだち。 がんばろう日本の農業 全国の産地を応援 ニッポンエールプロジェクト

ニッポンエールプロジェクト協議会

第7弾「北海道酪農応援」 ～牛乳・乳製品の消費拡大～

※写真はイメージです。

※写真はイメージです。

3/20(金)(祝)▶26(木) 7日間限り

富澤商店 北海道産小麦のスコーンミックス 200g 本体価格369円(税込399円)

不二家 パレッティエ ●北海道産ミルク ●北海道産メロン 各8枚 本体価格各199円(税込各215円)

●このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。●消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。

A·COOP 地産・県産・国産にこだわる JA(農協)グループのお店

広告売り出し期間 3/20(祝)(金)▶26(木)

みんなのよい食 プロジェクト 食は、日本の未来

地産地消で、フードマイレージも低減! 世界の環境を守ります!

Aコープは日本の「食」と「農」を応援しています。

広告商品取扱店舗

つしま TEL.0895-32-2381 営業時間/あさ9:00～よる7:30

のむら TEL.0894-72-3431 営業時間/あさ8:50～よる8:00

スマートレシート 期間内3,000円以上のお買い物で グルメ&エコ・エシカル関連賞品 3,000名様に当たる! 2026.3/1(日)▶2026.5/10(日) ※詳しくは、店内掲示のポスターをご覧ください。

3/21(土)限り Aコープ 子育て応援割引デー わくわく倶楽部年間パスポート 会員募集中

※本企画を実施していない店舗がございます。詳しくは店内ポスターまたは店舗従業員にご確認ください。

※フルセルフレジではご利用いただけません。通常レジまたはセミセルフレジをご利用ください。

※他の割引企画との併用はできません。※一部商品は除きます。

Aコープ公式Instagram&公式YouTube 毎週月・木曜日に配信中! フォロー・チャンネル登録をよろしくお願い致します。 QRコードからぜひのぞいてみてください JAZ_ACOOPWJ Instagram YouTube

愛媛裏_E