



**エビコカード** お買い物ポイント **5倍**

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エコマネー・支払いポイントには適用されません。※クレジットカード支払い時は除きます。

**塩焼き・ムニエル・バター焼きに!**

チリ産 生銀さけ切身 (養殖・解凍) 100g当り **249円** (税込269円)

山陰浜田加工! ハマショウ えぐかれい干し 3尾 **399円** (税込431円)

アメリカ産他 赤魚フィレ 1枚 **220円** (税込238円)

国産 牛肉 こまぎれ 1パック(130g) <100g当り本体価格300円> **390円** (税込422円)

国産 豚肉 ロースうすぎり 1パック(150g) <100g当り本体価格260円> **699円** (税込755円)

国産 豚肉 肩ロース切落し 1パック(150g) <100g当り本体価格260円> **1,000円** (税込1,080円)

和歌山県産他 清見 オレンジ 4個1袋 **380円** (税込411円)

島根県産他 白ねぎ 1束 **179円** (税込194円)

お1人様各1点限り

東洋水産 麺之助 ●きつねうどん 76g ●小えび天そば 75g ●すき焼き風うどん 80g **109円** (税込118円)

天恵米 島根県産 天恵米 (コシヒカリ) 5kg **3,880円** (税込4,191円)

なかつか ●味のスパゲッティ風ソフトめん 180g ●たぬきうどん 180g **99円** (税込107円)

江木 赤天 3枚 **429円** (税込464円)

オハヨー おいしく果実 各種 各70g×4 **179円** (税込194円)

菓子パン 各種 各1個 **109円** (税込118円)

よりどり2個 **199円** (税込215円)

お惣菜コーナー 毎週木曜日は「情報弁当の日」 **450円** (税込486円)

**水** 3/11 限り

みなみ天然えび 8尾 **380円** (税込411円)

ダイマツ 銀ひらす 4切れ **399円** (税込431円)

みりん漬け **230円** (税込249円)

調味 豚肉 小間切れ (味噌漬け) 1パック(250g) <100g当り本体価格156円> **390円** (税込422円)

国産 豚肉 バラスライス 100g当り **239円** (税込259円)

国産 豚肉 若鶏 ささみ 100g当り **99円** (税込107円)

国産 豚肉 ロース生姜焼き用 100g当り **199円** (税込215円)

熊本県産他 きゅうり 3本1袋 **179円** (税込194円)

フィリピン産他 バナナ 1袋 **199円** (税込215円)

お1人様1点限り 国産小麦使用 合わせみそ 90g **299円** (税込323円)

あつま おろしだれ納豆 **89円** (税込97円)

くらし優選 とろけるピザトースト ミックス 180g **299円** (税込323円)

スギヨ 加賀揚 100g **169円** (税込183円)

**火** 3/10 限り

お刺身各種 各1パック **350円** (税込各378円均一)

平野水産 活あさり 200g **339円** (税込367円)

ダイマツ博多 ●からし明太子(切り) ●さしみたらこ(切り) 各100g **299円** (税込323円)

愛媛県産 せとが 1玉 **249円** (税込269円)

鳥取県産 ねばりっこ 100g当り **69円** (税込75円)

熊本県産他 いちご 1パック **580円** (税込627円)

熊本県産他 トマト 1玉 **129円** (税込140円)

徳島県産他 レタス 1玉 **199円** (税込215円)

お1人様各1点限り

エコープ 牛乳 1000ml **219円** (税込237円)

王子ネピア ネビネビティッシュ 150W×5パック **269円** (税込296円)

カンピー ●ブルーベリージャム ●いちごジャム ●りんごジャム 各700g **399円** (税込431円)

青雫 本生ちくわ 3本 **179円** (税込194円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ ●ロースハム 105g ●ハーフベーコン 96g **219円** (税込237円)

伊藤ハム さいても美味しい 黒胡椒焼き鶏 165g **309円** (税込334円)

**月** 3/9 限り

静岡県産 かつおタタキ スライス 100g当り **260円** (税込281円)

広島県産 釜揚げしらす 100g当り **380円** (税込411円)

大和しじみ 100g当り **99円** (税込107円)

国産 豚肉 こまぎれ 100g当り **129円** (税込140円)

国産 牛・豚 合挽ミンチ(解凍) 100g当り **159円** (税込172円)

お1人様1点限り NESCAFÉ GOLD BLEND **899円** (税込971円)

お1人様各1点限り NESCAFÉ エグゼラ つめかえ用袋 60g **499円** (税込539円)

お1人様1点限り NESCAFÉ プライツ 400g **299円** (税込323円)

お1人様1点限り エコープ プレーンヨーグルト 400g **149円** (税込161円)

お1人様1組限り カミ商事 エルモア強力吸収キッチンタオル 3倍巻(ロール) **259円** (税込285円)

お1人様各1点限り

ブルーベリージャム **89円** (税込97円)

いちごジャム **149円** (税込161円)

りんごジャム **179円** (税込194円)

お1人様各1点限り

ブルーベリージャム **89円** (税込97円)

いちごジャム **149円** (税込161円)

りんごジャム **179円** (税込194円)

お1人様各1点限り

ブルーベリージャム **89円** (税込97円)

いちごジャム **149円** (税込161円)

りんごジャム **179円** (税込194円)

お彼岸準備に 島根県産 もち米 1.5kg **1,390円** (税込1,502円)

福留ハム 発送! 熊本工場(くまもん)ウインナー 195g **259円** (税込280円)

伊藤ハム アルト パイロロン 234g **399円** (税込431円)