



みなさまの願いが叶った絵馬を  
本年 郵送で奉納  
いたしました。  
今年は  
1225名様  
の願い事を  
奉納致しました。  
みなさまの願いが叶いますように

スマートレシート  
期間内3,000円以上のお買い物で  
グルメ&エコ・エシカル関連商品  
3,000名様に当たる!  
2026.3/10 ▶ 2026.5/10  
※詳しくは、店内掲示のポスターをご覧ください。  
A・COOP公式Instagram&公式YouTube

毎月、木曜日に開催!  
フォロー・チャンネル登録をよろしくお願致します。  
QRコードからぜひのぞいてみてください!

Instagram  
YouTube

エビコカード  
お買い物ポイント **5倍**  
※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エコマネー・支払いポイントには適用されません。  
※クレジットカード支払い時は除きます。

チリ産 生銀さけ切身 (養殖・解凍) 100g当り  
本体価格 **249円** (税込269円)

山陰浜田加工!  
ハマシヨウ えごかれい干し 3尾  
本体価格 **399円** (税込431円)

アメリカ産他 赤魚フィレ 1枚  
本体価格 **220円** (税込238円)

国産 豚肉 肩ロースしゃぶしゃぶ用 1パック(150g) (100g当り本体価格260円)  
国産 豚肉 ロースしゃぶしゃぶ用 1パック(150g) (100g当り本体価格260円)  
国産 豚肉 モモしゃぶしゃぶ用 1パック(250g) (100g当り本体価格156円)

各1パック **390円** (税込422円)  
よりどり2パック **699円** (税込755円)  
よりどり3パック **1,000円** (税込1,080円)  
※写真は全てイメージです。

和歌山県産他 清見オレンジ 4個1袋  
本体価格 **380円** (税込411円)

島根県産他 白ねぎ 1束  
本体価格 **179円** (税込194円)

たまごの日  
他商品1,000円(本体価格)以上のご購算で、お1人様1パック限り  
ネツカ パラエティ エッグ 1パック(10個入)  
本体価格 **229円** (税込248円)

東洋水産 麺之助  
●きつねうどん 76g  
●小えび天そば 75g  
●すき焼き風うどん 80g  
本体価格 **109円** (税込118円)

やっばり地元のお米!  
島根県産 天恵米(コシヒカリ) 5kg  
本体価格 **3,880円** (税込4,191円)

なかつか 味のスパゲッティ風 ソフトめん 180g  
●ためきうどん  
本体価格 **99円** (税込107円)

江木 赤天 3枚  
本体価格 **429円** (税込464円)

オハヨー おいしく果実 各種 70g×4  
本体価格 **179円** (税込194円)

菓子パン 各種 各1個  
よりどり2個  
本体価格 **109円** (税込118円)  
よりどり3個  
本体価格 **199円** (税込215円)

お惣菜コーナー  
毎週木曜日は「情報弁当の日」  
弁当各種 各1パック  
本体価格 **450円** (税込486円)

水 3/11 限り  
みなみ天然えび 8尾  
本体価格 **380円** (税込411円)

鳴門 松尾さん 塩わかめ 100g  
本体価格 **230円** (税込249円)

ダイマツ 銀ひらす 4切れ  
本体価格 **399円** (税込431円)

国産 豚肉 バラスライス 100g当り  
本体価格 **239円** (税込259円)

調味 豚肉 小間切れ (味噌漬け) 1パック(250g) (100g当り本体価格156円)  
本体価格 **390円** (税込422円)

熊本県産他 きゅうり 3本1袋  
本体価格 **179円** (税込194円)

フィリピン産他 バナナ 1袋  
本体価格 **199円** (税込215円)

お1人様1点限り  
国産犬妻使用 合わせみそ 90g  
本体価格 **299円** (税込323円)

あつま おろしだれ 納豆 40g×3  
本体価格 **89円** (税込97円)

くらし優選 とろけるピザトースト ミックス 180g  
本体価格 **299円** (税込323円)

スギヨ 加賀揚 100g  
本体価格 **169円** (税込183円)

火 3/10 限り  
A・COOPのおすすめ  
お刺身各種 各1パック  
本体価格 **350円** (税込各378円均一)

平野水産 活あさり 200g  
本体価格 **339円** (税込367円)

ダイマツ博多 ●からし明太子(切子) ●さしみたらこ(切子) 各100g  
本体価格 **299円** (税込323円)

山口県産 匠熟鶏 ささみ 100g当り  
本体価格 **99円** (税込107円)

国産 豚肉 ロース生姜焼き用 100g当り  
本体価格 **199円** (税込215円)

熊本県産他 いちご 1パック  
本体価格 **580円** (税込627円)

熊本県産他 トマト 1玉  
本体価格 **129円** (税込140円)

徳島県産他 レタス 1玉  
本体価格 **199円** (税込215円)

お1人様各1点限り  
エーコープ 牛乳 1000ml  
本体価格 **219円** (税込237円)

やまみ 北海道産大豆 ●木綿とうふ ●絹とうふ 各160g×2  
本体価格 **89円** (税込97円)

王子ネピア ネビネティジュ 150W×5パック  
本体価格 **269円** (税込296円)

カンピー ●ブルーベリージャム ●いちごジャム ●りんごジャム 各700g  
本体価格 **399円** (税込431円)

青雫 本生ちくわ 3本  
本体価格 **179円** (税込194円)

お1人様1組限り  
カミ商事 エルモア強力吸収 キッチンタオル 3倍巻(2ロール)  
本体価格 **259円** (税込285円)

伊藤ハム 朝のフレッシュロースハム 105g  
●ハーフベーコン 96g  
本体価格 **219円** (税込237円)

伊藤ハム さいとも美味しい黒胡椒焼き鶏 165g  
本体価格 **309円** (税込334円)

月 3/9 限り  
静岡県産 かつおタタキ スライス 100g当り  
本体価格 **260円** (税込281円)

広島県産 釜揚げしらす 100g当り  
本体価格 **380円** (税込411円)

お魚屋さんの 炙り寿司各種 各5カン  
本体価格 **350円** (税込各378円)

肉曜姉様! 栄道湖産 大和しじみ 100g当り  
本体価格 **99円** (税込107円)

国産 豚肉 こまぎれ 100g当り  
本体価格 **129円** (税込140円)

国産 牛・豚 合挽ミンチ(解凍) 100g当り  
本体価格 **159円** (税込172円)

愛媛県産 せとが 1玉  
本体価格 **249円** (税込269円)

鳥取県産 ねばりっこ 100g当り  
本体価格 **69円** (税込75円)

お1人様1点限り  
ネスレ ネスカフェ ゴールドブレンド エコ&システム パック 95g  
本体価格 **899円** (税込971円)

お1人様各1点限り  
ネスレ ●ネスカフェ エグゼラ つめかえ用袋 60g ●ネスレ プライツ 400g  
本体価格 **499円** (税込539円)

青雫 あご野焼(大) 1本  
本体価格 **299円** (税込323円)

お買得! お買得! お買得!  
毎日食べるあの商品が  
お買得価格!!  
お買得価格!!  
お買得価格!!

あつま 香る しそかつお納豆 40g×3  
本体価格 **89円** (税込97円)

エーコープ プレーン ヨーグルト 400g  
本体価格 **149円** (税込161円)

お1人様1組限り  
カミ商事 エルモア強力吸収 キッチンタオル 3倍巻(2ロール)  
本体価格 **259円** (税込285円)

3/6金▶12木 7日間限り  
お彼岸準備に  
島根県産 地産地消 もち米 1.5kg  
本体価格 **1,390円** (税込1,502円)

福留ハム 発送! 熊本工場(くまもん) ウィンナー 195g  
本体価格 **259円** (税込280円)

伊藤ハム アルト パイロロン 234g  
本体価格 **399円** (税込431円)