

4/1水▶3金

みんなのよい食 プロジェクト
食は、日本の未来
地産地消で、フードマイレージも低減!
世界の環境を守ります!
A・COOPは日本の「食」と「農」を応援しています。

広告商品取扱店舗

つしま

TEL.0895-32-2381
営業時間/あさ9:00~よる7:30

のむら

TEL.0894-72-3431
営業時間/あさ8:50~よる8:00

スマートレシート

期間内3,000円以上のお買い物で
グルメ&エコ・エシカル
関連賞品
3,000名様に当たる!
2026.3/10 ▶ 2026.5/10
※詳しくは、店内掲示のポスターをご覧ください。

エピコカードはA・COOPの
ポイントカードです。
エピコカード

新規会員
募集中!!!

電子マネー
機能付!!
エピコカードは即日発行でき、
当日からご利用可能です。

母の日ギフト
ご注文承り中

母の日ギフト承り締切日▶4/30
父の日ギフトも承り中

木
4/2 限り

愛媛県産 地産地消
ふれ愛・媛ポーク 豚肩ロース
(しゃぶしゃぶ用・切り落とし・テキカツ用)
各100g当り
本体価格 各249円
(税込各269円)
2割引

金
4/3 限り

愛媛県産 地産地消
ふれ愛・媛ポーク 豚モモ
(切り落とし・一口カツ用) 各100g当り
本体価格 各149円
(税込各161円)
愛媛県産 地産地消
若鶏手羽元
1パック(380g)
<100g当り
本体価格 79円
本体価格 299円
(税込323円)

愛媛県産 地産地消
真鯛切身(養殖)
100g当り
本体価格 380円
(税込411円)
北海道産
生食用
旨煮だこ
100g当り
本体価格 380円
(税込411円)
インド産他
無頭
ブラックタイガー
(養殖・解凍)
100g当り
本体価格 299円
(税込323円)

愛媛県産 地産地消
新玉ねぎ
1個
本体価格 99円
(税込107円)
長野県産
カットぶなしめじ
100g入袋
2袋では
本体価格 99円
(税込107円)
本体価格 180円
(税込195円)

太平洋産
刺身用キハダマグロ
(解凍) 100g当り
本体価格 480円
(税込519円)
アメリカ産
子持ち
浅羽カレイ
(解凍) 100g当り
本体価格 99円
(税込107円)
エクアドル産
有頭
バナメイエビ
(養殖・解凍) 10尾
本体価格 580円
(税込627円)

愛媛県産 地産地消
トマト
1個 本体価格 79円
(税込86円)
3個
では
本体価格 199円
(税込215円)
香川県産他
レタス
1玉 本体価格 129円
(税込140円)

お1人様
よりどり
2点限り
パーモントカレー
ハウス食品
パーモントカレー
●甘口●中辛●辛口
各230g
本体価格 各289円
(税込各313円)

お1人様
1点限り
キューピー
マヨネーズ
350g
本体価格 289円
(税込313円)

紀文
さつま揚げ5枚
塩分25%カット
125g
本体価格 139円
(税込151円)

雪印メグミルク
のむヨーグルト
●毎日骨太
1日分のカルシウム
●プルーンFe
1日分の
鉄分
各190g
本体価格 109円
(税込各118円)

ヤマザキ
菓子パン各種
よりどり3個
各1個
本体価格 各99円
(税込各107円)
本体価格 289円
(税込313円)
西日本衛材
トワノワ
●シングル
●ダブル
各12ロール
本体価格 各259円
(税込各285円)
お惣菜
コーナー
※写真はイメ
ージです。
国産鶏の
もも唐揚げ 100g当り
本体価格 199円
(税込215円)

お1人様よりどり2点限り
サンヨー食品 サツポロ一番
●みそラーメン
●塩らーめん
●ごま味ラーメン
各5食
本体価格 各399円
(税込各431円)

ヤマザキ
ロイヤルブレッド
4枚・5枚・6枚
本体価格 各179円
(税込各194円)

紀文
●肉餃子●海老餃子
●しそ餃子
各12個
本体価格 各169円
(税込各183円)
お惣菜
コーナー
※写真はイメ
ージです。
手鍋仕上げのカツ重
1パック
本体価格 450円
(税込486円)

4/1水▶3金 3日間限り

カルビー
かつぱ
えびせん 77g
本体価格 99円
(税込107円)

三幸製菓
●丸大豆せんべい
旨口醤油味 10枚
●雪の宿
サラダ 20枚
本体価格 各169円
(税込各183円)

ブルボン
●ロアンヌ
バニラ 16枚
●アルフォート 147g
本体価格 各259円
(税込各280円)

LOTTE
Ghana
Milk Chocolate
●ミルク●ブラック
各50g
●ホワイト 45g
本体価格 各129円
(税込各140円)

meito
アルファ
ベット
チョコ 123g
本体価格 299円
(税込323円)
東洋水産
3食焼そば
150g×3
本体価格 199円
(税込215円)

A・COOP 安心と信頼の
くらしの良品 エーコープマーク品
安全・安心のくらしの良品 エーコープマーク品
国内産食品原材料を優先して使用しております。また、安全・健康に配慮した品質基準や表示基準を設定し、JAグループ(全農)が品質を保証します。

4/1水▶3金 3日間限り
エーコープ
トマト
ケチャップ
特級 500g
本体価格 199円
(税込215円)

エーコープ
乳酸菌飲料
65ml×7
本体価格 169円
(税込183円)

エーコープ
スライス
チーズ
●とろける
スライス
チーズ 各7枚
本体価格 各269円
(税込各291円)

エーコープ
むぎ茶
7g×56
本体価格 199円
(税込215円)

エーコープ
パン粉 300g
本体価格 159円
(税込172円)

エーコープ
ごま油 150g
本体価格 249円
(税込269円)