

スマートレシート
期間内3,000円以上の買い物で
グルメ&エコ・エシカル
関連賞品
3,000名様に当たる!

2026.3/10 ▶ 2026.5/10
※詳しくは、店内掲示のポスターをご覧ください。

A・COOP
公式Instagram &
公式YouTube

毎週月・木曜日に配信!
フォロー・チャンネル登録を
よろしくお願ひ致します。



木 3/26 限り

※写真は全てイメージです。

北海道産 刺身用スチーム 北海道産 刺身用スチーム 北海道産 刺身用スチーム 100g当り 本体価格 429円 (税込464円)

五層 マグロのたまごあん巻き 6カン 本体価格 539円 (税込583円)

ドライアイス しなやカニサラダ 6本 本体価格 380円 (税込411円)

Yokashoku サーモンハラス丼 ●トロっと(塩麹和え) 7皿 ●トロネバ(オクラ) 8皿 本体価格 各399円 (税込431円)

※写真は全てイメージです。

北海道産 刺身用スチーム 北海道産 刺身用スチーム 北海道産 刺身用スチーム 100g当り 本体価格 429円 (税込464円)

健康味鶏 各種 各1パック 本体価格 各399円 (税込431円)

よりどり2パック 本体価格 680円 (税込735円)

よりどり3パック 本体価格 1,000円 (税込1,080円)

よりどりシール対象商品のみ

※写真は全てイメージです。

鳥取県産 白ねぎ 1本 本体価格 129円 (税込140円)

鹿児島県産 新メークイン 1玉 本体価格 280円 (税込303円)

鹿児島県産 白ねぎ 1本 本体価格 129円 (税込140円)

お1人様各1点限り
サンヨー サッポロ一番
おみそラーメン
塩ラーメン
ごま味噌ラーメン 各5食 本体価格 各399円 (税込431円)

フジパン 本仕込 5枚・6枚 本体価格 各179円 (税込194円)

備後漬物 旨さやみつきムチ 300g 本体価格 249円 (税込269円)

クレハ NEWクレラップ レギュラー 30cm×20m 旭化成ホームプロダクツ ジップロック フリーザーバッグ M18枚 本体価格 各199円 (税込219円)

お惣菜 コーナー ●桜海老クリームコロッケ 5個 ●桜餅 3個 本体価格 各350円 (税込378円)

※チラシ掲載の精肉・加工肉商品に関しては、くらはし店では取り扱いございません。

水 3/25 限り

エビコカード 会員様限定 エビコマネーチャージの日

毎月25日は エビコマネーチャージ 10,000円毎に エビコマネー100円プレゼント!

※自動的にエビコカードに入金されます。※詳しくは従業員にお尋ねください。

青森県陸奥湾産 生食用 ベビーホタテ 100g当り 本体価格 599円 (税込647円)

ノルウェー産他 無双藻塩 昆布塩さば 2切 本体価格 499円 (税込539円)

ロシア産 腹骨取り ニシンみりん干し 3枚 本体価格 480円 (税込519円)

※写真は全てイメージです。

簡単焼くだけ 広島県産 ひろしま牛 コマ切れ味付け焼肉用(もやし入り) 1パック 本体価格 980円 (税込1,059円)

簡単揚げるだけ 鹿児島県産 健康味鶏 ムネ手作り チキンカツ用 1パック 本体価格 399円 (税込431円)

※写真は全てイメージです。

福岡県産 キウイフルーツ 1個 本体価格 129円 (税込140円)

広島県産 ふなしめじ 100g 本体価格 109円 (税込118円)

広島県産 ほうれん草 1束 本体価格 159円 (税込172円)

※写真は全てイメージです。

鹿児島県産 健康味鶏 健康味鶏 ムネ手作り チキンカツ用 1パック 本体価格 399円 (税込431円)

鹿児島県産 健康味鶏 ムネ手作り チキンカツ用 1パック 本体価格 399円 (税込431円)

※写真は全てイメージです。

福岡県産 キウイフルーツ 1個 本体価格 129円 (税込140円)

広島県産 ふなしめじ 100g 本体価格 109円 (税込118円)

広島県産 ほうれん草 1束 本体価格 159円 (税込172円)

お1人様各1点限り

熟成 デミグラスソース ハッシュドビーフ 160g ●完熟トマトのハヤシライス ソース 184g 本体価格 各329円 (税込356円)

エコープ プレーン ヨーグルト 400g 本体価格 149円 (税込161円)

国産あじの 竜田揚げ 6枚 本体価格 280円 (税込303円)

椎茸が主役の炊込み ご飯 1パック 本体価格 250円 (税込270円)

火 3/24 限り

※写真は全てイメージです。

鹿児島県産 生粋うなぎ蒲焼 (養殖・解凍) 1尾約240g 本体価格 2,000円 (税込2,160円)

アコープのおすすめ 海鮮巻寿司 (4カン) 本体価格 380円 (税込411円)

アコープのおすすめ 刺身 各種 各1人前 本体価格 500円 (税込540円)

アコープのおすすめ 刺身 各種 各1人前 本体価格 500円 (税込540円)

アコープのおすすめ 刺身 各種 各1人前 本体価格 500円 (税込540円)

※写真は全てイメージです。

広島県産 ひろしま牛バラエティー 切り落とし鉄板焼き用 1パック(140g) 1パック(230g) 本体価格 980円 1,480円 (税込1,059円) (税込1,599円)

鹿児島県産 健康味鶏 健康味鶏 味付け手羽中 100g当り 本体価格 109円 (税込118円)

鹿児島県産 健康味鶏 健康味鶏 味付け手羽中 100g当り 本体価格 109円 (税込118円)

鹿児島県産 健康味鶏 健康味鶏 味付け手羽中 100g当り 本体価格 109円 (税込118円)

※写真は全てイメージです。

福岡県産 あまおう 600円 (税込648円)

福岡県産 春きゃべつ 1玉 本体価格 199円 (税込215円)

熊本県産他 きゅうり 日本産 1玉 本体価格 179円 (税込194円)

お1人様各1点限り

オーマイ オーマイ レンジネットソース ●ミートソース ●カルボナーラ ●ガーリック トマト 各120g 本体価格 各99円 (税込107円)

エコープ 牛乳 1000ml 本体価格 219円 (税込237円)

お惣菜 コーナー ●梅野沢菜ご飯 1パック ●春のふんわり天 5個 本体価格 各250円 (税込270円) 本体価格 280円 (税込303円)

※お惣菜はマイファームセの店・パル店は除きます。

月 3/23 限り

エビコカード お買い物ポイント 5倍

※ただし、商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エビコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

※写真は全てイメージです。

静岡県産 刺身用 カツオタタキ 100g当り 本体価格 259円 (税込280円)

鹿児島県産 活きなま刺身 (養殖) 100g当り 本体価格 539円 (税込583円)

千葉県産 骨取り 生銀鱈切身 (養殖・解凍) 100g当り 本体価格 359円 (税込388円)

ハマショウ エテカレイ干し 3尾 本体価格 450円 (税込486円)

庄屋 無色辛子明太子 皮とちやいました 65g 本体価格 199円 (税込215円)

※写真は全てイメージです。

広島県産 ひろしま牛 焼肉用 1パック(120g) 1パック(180g) 本体価格 各1,000円 1,480円 (税込1,080円) (税込1,599円)

鹿児島県産 健康味鶏 健康味鶏 味付け手羽中 100g当り 本体価格 109円 (税込118円)

鹿児島県産 健康味鶏 健康味鶏 味付け手羽中 100g当り 本体価格 109円 (税込118円)

鹿児島県産 健康味鶏 健康味鶏 味付け手羽中 100g当り 本体価格 109円 (税込118円)

※写真は全てイメージです。

フィリピン産 パナナ 1袋 本体価格 180円 (税込195円)

北海道産 長芋 100g当り 本体価格 80円 (税込87円)

長崎県産 レタス 1玉 本体価格 159円 (税込172円)

お1人様 1点限り

エコープ 北海道産 小麦のホットケーキ ミックス 150g×4 本体価格 299円 (税込323円)

コーンソフト ●コーン入り 280g ●コーンソフト 300g 本体価格 各259円 (税込280円)

ヤマザキ クロワッサン ●ミニチョコ ●ミニ 各9個 本体価格 各159円 (税込172円)

お惣菜 コーナー ●春の豆ごはん 1パック ●春の豆腐ハンバーグ 5個 本体価格 各250円 (税込270円) 本体価格 280円 (税込303円)

※お惣菜はマイファームセの店・パル店は除きます。

3/20(金)祝▶23日 4日間限り

日本ハム 石窯工房 ●マルゲリータ ●4種のチーズ 各1枚 本体価格 各269円 (税込291円)

3/20(金)祝▶26日7日間限り

岩塚製菓 岩塚の国産米100% 米菓詰合せ 165g 本体価格 299円 (税込323円)

エコープ ●しっとり パウムクレーン ●しっとり ドーナツ 各10個 本体価格 各299円 (税込323円)

カルビー ポテトチップス ●うすしお味 ●コンソメ パンチ 各55g 本体価格 各119円 (税込129円)

クレハ クッキング シート 30cm×5m 本体価格 229円 (税込252円)

クレハ フライパン用 ホイルシート 25cm×7m 本体価格 299円 (税込329円)

ニッポンエール かんぱろう 日本の農業 全国の産地を応援

ニッポンエールプロジェクト協議会

第7弾 「北海道酪農応援」 ~牛乳・乳製品の消費拡大~

3/20(金)祝▶26日7日間限り

不二家 パレティエ 北海道産 ●ミルク●メロン 各8枚 本体価格 各199円 (税込215円)

富澤商店 北海道産 小麦のスコーン ミックス 200g 本体価格 369円 (税込399円)