

焼き肉

※写真は全てイメージです。

愛媛県産 **新玉ねぎ** 100g当り 本体価格 **各39円** (税込各43円)

メキシコ産 **南瓜** 100g当り

愛媛県産 **アスパラガス** 1束 本体価格 **239円** (税込259円)

3/20(金)祝▶22(日)3日間限り

春のお彼岸

ごちそうでおもてなし

デザート

愛媛県産 **いちご(紅ほっぺ)** 1パック 本体価格 **480円** (税込519円)

愛媛県産 **清見タンゴール** 1袋 本体価格 **350円** (税込378円)

山崎製パン ●海苔のシュークリーム ●モンブラン ●チーズスフレ 各2個入 本体価格 **各359円** (税込各388円)

山崎製パン ●桜あんだんご ●宇治抹茶あんだんご 各3本入 本体価格 **129円** (税込各140円)

日本ハム 石窯工房 ●マルゲリータ ●4種のチーズ 各1枚 本体価格 **各269円** (税込各291円)

3/20(金)祝▶26(木)7日間限り

炊き込みご飯

丸美屋 **とり釜めしの素** 134g 丸美屋 **五目釜めしの素** 147g 本体価格 **各219円** (税込各237円)

愛媛県産 **たけのこ水煮** 1袋 本体価格 **399円** (税込431円)

和歌山県産他 **うすいえんどう** 100g当り 本体価格 **159円** (税込172円)

3/20(金)祝▶26(木)7日間限り

日本ハム **シャウエッセ** 2袋束 1パック(117g×2) 本体価格 **379円** (税込410円)

プリマハム **スマイルUP!** ●ロースハム3連 102g ●ハーフベーコン3連 93g 本体価格 **各239円** (税込各259円)

エバラ食品 **黄金の味** ●甘口 ●中辛 各360g 本体価格 **各339円** (税込各367円)

金 3/20(金)祝限り

あばね市 お肉がお得!! ※写真は全てイメージです。

愛媛県産 **ふれ愛・媛ボーク** 豚もも全品 各100g当り 本体価格 **129円** (税込各140円)

愛媛県産 **若鶏手羽元** 100g当り 本体価格 **59円** (税込64円)

愛媛県産 **真鯛切身(養殖)** 100g当り 本体価格 **380円** (税込411円)

太平洋産 **かつおタタキブロック** 100g当り 本体価格 **209円** (税込226円)

愛媛県産他 **春キャベツ** 1玉 本体価格 **199円** (税込215円)

長野県産 **カットぶなしめじ** 100g入袋 本体価格 **129円** (税込140円)

北海道産 **とかち鹿追牛極牛肩ロース全品** レジにて表示価格(本体価格)より **4割引**

北海道産 **とかち鹿追牛極牛肩ロース全品** レジにて表示価格(本体価格)より **4割引**

愛媛県産 **ふれ愛・媛ボーク 豚バラ(しゃぶしゃぶ用・うす切・焼肉用)** 各100g当り 本体価格 **229円** (税込各248円)

愛媛県産 **ミニトマト** 100g当り 本体価格 **89円** (税込97円)

フリビン産 **バナナ** 1箱 本体価格 **149円** (税込161円)

お1人様2点限り

日清 **白清オリーブ** 900g 本体価格 **319円** (税込345円)

エコープ **パン粉** 300g 本体価格 **139円** (税込151円)

北海道産 **大豆100%** ●もめん ●きぬ 各150g×3 本体価格 **各109円** (税込各118円)

ヤマザキ **ロイヤルブレッド** (4枚・5枚・6枚) 本体価格 **169円** (税込各183円)

お惣菜 **コーナ** 味自選 3個入 本体価格 **150円** (税込162円)

お1人様よりどり2点限り

クールカップスープ ●コーンクリーム ●ポタージュ 各8個入 本体価格 **各359円** (税込各388円)

エコープ **うどん** 200g 本体価格 **45円** (税込49円)

国産小麦使用 **焼そば** 150g 本体価格 **129円** (税込140円)

エコープ **コンソメ** ●コンソメバター入り ●コンソメスープ 各280g 本体価格 **各239円** (税込各259円)

西日本産 **トワノ** ●シングル ●ダブル 各200g 本体価格 **各269円** (税込各296円)

YKベーキング **丹念熟成菓子パン** 各種 よりどり2個 各1個 本体価格 **各99円** (税込各107円)

お惣菜 **カツ丼** 1パック 本体価格 **399円** (税込431円)

土 3/21(土)限り

あばね市 お肉がお得!! ※写真は全てイメージです。

国内産 **牛小間切れ** 100g当り 本体価格 **199円** (税込215円)

魚屋の **にぎり寿司** 10カマ 本体価格 **880円** (税込951円)

北海道産 **生食用 旨だこ** 100g当り 本体価格 **380円** (税込411円)

愛媛県産 **ミニトマト** 100g当り 本体価格 **89円** (税込97円)

フリビン産 **バナナ** 1箱 本体価格 **149円** (税込161円)

子育て応援割引デー **子育て応援枠を拡大** 18歳までのお子様をお持ちのお客様 会員募集中 A・COOPの発行する「わくわく倶楽部年報パスポート」をご提示ください。 ※詳しくは店内ポスターまたは店舗従業員にご確認ください。

お買上げ金額より **5% OFF**

お買上げ金額より **5% OFF**

子育て応援割引デー **子育て応援枠を拡大** 18歳までのお子様をお持ちのお客様 会員募集中 A・COOPの発行する「わくわく倶楽部年報パスポート」をご提示ください。 ※詳しくは店内ポスターまたは店舗従業員にご確認ください。

お買上げ金額より **5% OFF**

お買上げ金額より **5% OFF**

伊藤園 **おーいお茶 濃い茶** 各2L 本体価格 **各169円** (税込各183円)

さとの雪 **大豆たっぷり 絹ごし2回分** 200g×2 本体価格 **99円** (税込107円)

エコープ **牛乳** 1000ml 本体価格 **229円** (税込248円)

お惣菜 **コーナ** 味自選 3個入 本体価格 **150円** (税込162円)

お惣菜 **弁当各種** 2割引

日 3/22(日)限り

あばね市 お肉がお得!! ※写真は全てイメージです。

魚屋の **握り盛り合わせ** 12カマ 本体価格 **1,000円** (税込1,080円)

愛媛県産他 **刺身用鯛短冊(養殖)** 100g当り 本体価格 **580円** (税込627円)

愛媛県産 **きゅうり** 3本では 本体価格 **59円** (税込64円)

鹿児島県産 **新馬鈴薯** 1箱 本体価格 **150円** (税込162円)

愛媛県産 **若鶏** 1羽 本体価格 **79円** (税込86円)

愛媛県産 **豚肉** 100g当り 本体価格 **229円** (税込248円)

愛媛県産 **ムネ肉** 100g当り 本体価格 **79円** (税込86円)

愛媛県産 **うす切・テキカツ用** 各100g当り 本体価格 **229円** (税込248円)

愛媛県産 **うす切・焼肉用** 各100g当り 本体価格 **229円** (税込248円)

お1人様よりどり3点限り

伊藤園 **おーいお茶 濃い茶** 各2L 本体価格 **各169円** (税込各183円)

さとの雪 **大豆たっぷり 絹ごし2回分** 200g×2 本体価格 **99円** (税込107円)

エコープ **牛乳** 1000ml 本体価格 **229円** (税込248円)

お惣菜 **コーナ** 味自選 3個入 本体価格 **150円** (税込162円)

お惣菜 **弁当各種** 2割引