

和食派の方へ

※写真はイメージです。

朝はお米が食べたい!

お弁当

※写真は全てイメージです。

4/4(土)▶6月の3日間限り

佐賀県産地 アスパラガス 1束 250円 (税込270円)

広島県産地 ミニとまと 1パック 199円 (税込215円)

国産豚と国産小麦で作った春巻き 4本 350円 (税込378円)

※お惣菜はマイファームせの店・バル店は除きます。

お米 119円 (税込129円)

お弁当 109円 (税込118円)

お惣菜 279円 (税込302円)

新学期・新生活応援!

朝もお昼も しっかり食べよう!

朝食お弁当

Breakfast Obentou

4/4(土)▶9(木)の6日間限り

洋食派の方へ

※写真はイメージです。

味の素AGF ブレンディスティック

●カフェオレ
●カフェオレ カロリーハーフ
●カフェオレ 大人のほろにが

各599円 (税込647円)

明治 ブルガリアヨーグルト

●ブルーベリーミックス
●いちご
●アロエ

各189円 (税込205円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ

●ロースハム 105g 219円 (税込237円)
●ハーフベーコン 96g 219円 (税込237円)

伊藤ハム アルト

●バイエルン 234g 399円 (税込431円)

米久 ごちそうフランク 236g 299円 (税込323円)

明治 チョूपでバター 1/3 150g 299円 (税込323円)

土 4/4 限り

大漁市

※写真は全てイメージです。

30パック限り

Aコープのおすすめ

刺身盛合せ 4点盛 880円 (税込951円)

鹿児島県産 生粋うなぎ蒲焼 (養殖・解凍) 1尾160g 1,580円 (税込1,707円)

鹿児島県産地 刺身用活きな鰯 (養殖) 100g当り 580円 (税込627円)

Aコープのおすすめ

お魚屋さんのにぎり寿司 8カマ 880円 (税込951円)

インド産地 無頭バナメイエビ (養殖・解凍) 100g当り 159円 (税込172円)

日 4/5 限り

※写真は全てイメージです。

Aコープのおすすめ

お魚屋さんのにぎり寿司 10カマ 1,080円 (税込1,167円)

ロシア産 塩紅鮭切身 100g当り 309円 (税込334円)

やまか食品 味付とび卵 30g 499円 (税込539円)

弁井 あじの緑茶干し 2枚 480円 (税込519円)

月 4/6 限り

エピコカード お買い物ポイント 5倍

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

※写真は全てイメージです。

鹿児島県産地 活きな鰯切り身 (養殖) 100g当り 539円 (税込583円)

長崎県産 塩サバフィレ 2枚 300円 (税込324円)

マル伊水産 岩塩干し子持ち 樺太ししゃも 120g 359円 (税込388円)

鹿児島県産 おつまみ いわし丸干し 60g 380円 (税込411円)

マルコ どれしめさばい たいこん漬 2枚 539円 (税込583円)

※写真は全てイメージです。

※写真は全てイメージです。

福岡県産 あまおう 1パック 580円 (税込627円)

福岡県産地 ブロccoli 1株 250円 (税込270円)

徳島県産地 春人参 1袋 250円 (税込270円)

※写真はイメージです。

お惣菜コーナー

焼鳥もも串・焼鳥ねぎ串・焼鳥かわ串 各5本 300円 (税込324円)

焼鳥もも串 各10本 580円 (税込627円)

※お惣菜はマイファームせの店・バル店は除きます。

お米 109円 (税込118円)

お米 399円 (税込431円)

お惣菜 119円 (税込129円)

※写真は全てイメージです。

※写真は全てイメージです。

青森県産地 ジョナゴールド 1玉 179円 (税込194円)

熊本県産地 とまと 1玉 100円 (税込108円)

長崎県産地 レタス 1玉 149円 (税込161円)

※写真は全てイメージです。

お惣菜コーナー

あぶり焼きチキン 5本 300円 (税込324円)

10本 580円 (税込627円)

※お惣菜はマイファームせの店・バル店は除きます。

お米 500円 (税込540円)

お米 780円 (税込843円)

お米 89円 (税込97円)

※写真は全てイメージです。

※写真は全てイメージです。

福岡県産地 キウイフルーツ 1個 129円 (税込140円)

広島県産 ぶなしめじ 100g 109円 (税込118円)

国産 竹の子水煮 1パック 450円 (税込486円)

※写真はイメージです。

お惣菜コーナー

春の訪れ 豆ごはん 1パック 220円 (税込238円)

※お惣菜はマイファームせの店・バル店は除きます。

お米 399円 (税込431円)

お米 580円 (税込627円)

お米 129円 (税込140円)

お米 179円 (税込194円)