月 4/27限り

※写真は全てイメージです。

静岡県産
かつおタタキ（スライス） 100g当り 本体価格 260円（税込281円）

月曜恒例！大和しじみ

地産地消 宍道湖産 大和しじみ 100g当り 本体価格 99円（税込107円）

広島県産 釜揚げしらす 100g当り 本体価格 380円（税込411円）

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 こまぎれ 100g当り 本体価格 129円（税込140円）

国産 牛・豚 合挽ミンチ（解凍） 100g当り 本体価格 159円（税込172円）

※写真は全てイメージです。

熊本県産 すいか 1/8カット 本体価格 499円（税込539円）

高知県産他 新しょうが 100g当り 本体価格 179円（税込194円）

徳島県産他 春にんじん 1袋(5本) 本体価格 179円（税込194円）

お1人様1点限り

カゴメ トマトジュース 食塩無添加 720ml 本体価格 229円（税込248円）

寿隆 ●ごぼうと人参の田舎揚げ ●イカと玉ねぎの田舎揚げ 各3枚 本体価格 各189円（税込各205円）

ハコーポイントデー 毎週月曜日は 毎日食べるあの商品がお買い得！

毎週月曜日は たまごの日

※写真はイメージです。

お買い得価格で 大奉仕!!

※当たたまごになる場合がございます。※店舗によって購入制限を設けています。

ヤマザキ 超芳醇 5枚・6枚 本体価格 各179円（税込各194円）

エーコープ 乳酸菌飲料 65ml×7 本体価格 149円（税込161円）

やまみ 北海道産大豆とよまさり昔ながらの油あげ 3枚 本体価格 89円（税込97円）

カミ商事 エルモア強力吸収キッチンタオル50カット 4ロール 本体価格 189円（税込208円）

ご存知ですか？エーコープマーク品

4/24(金)▶30(木) 7日間限り

エーコープ 国産トマト使用ケチャップ 300g 本体価格 399円（税込431円）

こだわり01 国産完熟トマトを100%使用
こだわり02 食品添加物不使用
こだわり03 トマトをしぼって1/3まで煮詰めた"ピューレ"を使用

火 4/28限り

毎週火曜日は お刺身均一祭

※写真は全てイメージです。

Aコープのおすすめ お刺身各種 各1パック 本体価格 各350円均一（参考各378円均一）

ヒロスイ 活あさり 200g 本体価格 339円（税込367円）

ダイマツ博多 ●からし明太子(切子) ●さしみたらこ(切子) 各100g 本体価格 各299円（税込各323円）

※写真は全てイメージです。

調味 豚肉 モモ（トンテキオイル使用） 1パック(250g) 〈100g当り本体価格156円〉 本体価格 390円（税込422円）

山口県産 匠熟鶏 ささみ 100g当り 本体価格 99円（税込107円）

※写真は全てイメージです。

愛媛県産他 清見オレンジ 1袋(4個) 本体価格 499円（税込539円）

鹿児島県産他 甘夏柑 1袋(3個) 本体価格 499円（税込539円）

福岡県産他 ぶなしめじ 1袋(100g) 本体価格 99円（税込107円）

福岡県産他 カットエリンギ 1袋(120g) 本体価格 99円（税込107円）

お1人様各1点限り

ハウス食品 こくまろカレー ●甘口●中辛●辛口 各145g 本体価格 各200円（税込各216円）

エーコープ 牛乳 1000ml 本体価格 219円（税込237円）

石見食品 ミニやっこ 4本 本体価格 169円（税込183円）

フジミツ 仙崎ちくわ 徳用 6本 本体価格 129円（税込140円）

カミ商事 エルモアテイシューBOX 200W×5パック 本体価格 339円（税込373円）

水(祝) 4/29限り

※写真は全てイメージです。

プレミアムな味わい

井ゲタ竹内 プレミアムもずく ●純玄米黒酢●三杯酢 各150g 本体価格 各180円（税込各195円）

長崎県産 真あじフライ（加熱用） 1枚約40g 本体価格 299円（税込323円）

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 ロース しゃぶしゃぶ用 1パック(230g) 〈100g当り本体価格257円〉 本体価格 590円（税込638円）

国産 豚肉 バラスライス 1パック(220g) 〈100g当り本体価格269円〉 本体価格 590円（税込638円）

※写真は全てイメージです。

熊本県産他 とまと 1玉 本体価格 129円（税込140円）

香川県産他 レタス 1玉 本体価格 159円（税込172円）

フィリピン産 バナナ 1袋 本体価格 199円（税込215円）

お1人様各1点限り

ザンコー食品 サッポロ一番 ●みそラーメン ●塩らーめん ●ごま味ラーメン 各5食 本体価格 各409円（税込各442円）

日水 海からサラダフレーク 120g 本体価格 189円（税込205円）

ふじや食品 えちぜん茶碗蒸し ●海老 ●かに●松茸 各160g 本体価格 各100円（税込各108円）

スジャータ ●大豆にこだわり3つの原料だけで作った調製豆乳 ●大豆にこだわり生しぼり製法で作った無調整豆乳 各1000ml 本体価格 各179円（税込各194円）

木 4/30限り

エピコカード（JAおさいふカード含む） お買い物ポイント5倍

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

毎月恒例 月〆市 つきじめいち

山陰浜田加工！ ※写真は全てイメージです。

ハマショウ えてかれい干し 3尾 本体価格 399円（税込431円）

チリ産 生銀鮭切身（養殖・解凍） 100g当り 本体価格 249円（税込269円）

元治 紋甲いか姿つくり 70g 本体価格 399円（税込431円）

※写真は全てイメージです。

国産 牛肉 ロース焼肉用 1パック(100g) 〈100g当り本体価格590円〉

国産 牛肉 肩ロース焼肉用 1パック(110g) 〈100g当り本体価格537円〉

国産 牛肉 モモ焼肉用 1パック(130g) 〈100g当り本体価格454円〉

国産 牛肉 こまぎれ 1パック(200g) 〈100g当り本体価格295円〉

各1パック 本体価格 各590円（税込各638円）

よりどり2パック 本体価格 1,000円（税込1,080円）

よりどりシール対象商品のみ

※写真は全てイメージです。

熊本県産 すいか 1/8カット 本体価格 499円（税込539円）

鹿児島県産他 新じゃがいも 1袋(500g) 本体価格 280円（税込303円）

お1人様1点限り

キユーピー マヨネーズ 350g 本体価格 319円（税込345円）

お1人様1点限り

キユーピー ハーフ 300g 本体価格 269円（税込291円）

地産地消 島根県産 きぬむすめ 5kg 本体価格 3,880円（税込4,191円）

ヤマザキ ロイヤルブレッド 5枚・6枚 本体価格 各179円（税込各194円）

なかたに ためぎうどん 180g 本体価格 99円（税込107円）

雪印メグミルク ●ナチュレ恵 ●ナチュレ恵 脂肪ゼロ 各400g 本体価格 各169円（税込各183円）

八洋 博多発ラーメン屋さんの餃子 15g×14 本体価格 189円（税込205円）

お惣菜コーナー 毎週木曜日は"情熱弁当"の日

弁当各種 各1パック 本体価格 各450円（税込各486円）

A·COOP 地産・県産・国産にこだわる JA(農協)グループのお店

広告売り出し期間 4/24(金)▶30(木)

広告商品取扱店舗

やくも TEL.0852-54-1123 営業時間/あさ9:30～よる8:00

かわもと TEL.0855-72-0322 営業時間/あさ9:30～よる7:00 土・日・祝日はよる6:00開店となります。

おおち TEL.0855-75-0037 営業時間/あさ9:30～よる7:00 土・日・祝日はよる6:00開店となります。

いわみ TEL.0855-95-1045 営業時間/あさ9:30～よる7:00 土・日・祝日はよる6:00開店となります。

ごうつ TEL.0855-52-0222 営業時間/あさ9:30～よる7:00

ラポ TEL.0856-27-1388 営業時間/あさ9:30～よる7:00

ますだ中央 TEL.0856-31-1896 営業時間/あさ9:30～よる7:00

母の日ギフト ご注文承り中

母の日ギフト承り締切日▶4/30(木)

父の日ギフトも承り中

エピコ会員 新規入会キャンペーン

実施期間 令和8年4月1日(水)～4月30日(木)までの30日間

新規入会時に、エピコマネーへ1,000円チャージして頂くと、100円分のポイント券1枚を進呈します。

※詳しくは店頭にてご確認ください。

●このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。●消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。

島根裏_C