GW ゴールデンウィーク 準備

4/24(金)▶30(木) 7日間限り

※写真は全てイメージです。

宮崎県産他 ピーマン 1袋 本体価格 139円 (税込151円)

熊本県産他 なす 1袋 本体価格 249円 (税込269円)

愛知県産他 キャベツ 1/2カット 本体価格 179円 (税込194円)

福岡県産他 ぶなじめじ ダブルパック 1袋 本体価格 239円 (税込259円)

佐賀県産他 新たまねぎ 100g当り 本体価格 39円 (税込43円)

島根県産 生しいたけ(菌床) 1パック 本体価格 199円 (税込215円)

※写真はイメージです。

4/24(金)▶26(日) 3日間限り

海鮮BBQ準備

※写真は全てイメージです。

インド産他 無頭バナメイエビ(養殖・解凍) 10尾 本体価格 399円 (税込431円)

北海道産他 ボイルほたて貝 100g当り 本体価格 239円 (税込259円)

BBQ準備!

©2010熊本県くまモン #K416

福智AX 発送!熊本工場(くまモン)ウインナー 165g 本体価格 259円 (税込280円)

大山ハム あらびきポークウィンナー 154g 本体価格 359円 (税込388円)

日本ハム 彩りキッチン ●ロースハム 111g ●ハーフベーコン 90g 本体価格 各219円 (税込各237円)

米久 ベーコンブロック 130g 本体価格 259円 (税込280円)

みんな大好き!

日本食研 焼肉のたれ宮殿 ●甘口●中辛 各320g +60ポイント 本体価格 各219円 (税込各237円)

日本食研 煮込んでおいしいハンバーグソース 340g 本体価格 249円 (税込269円)

日本食研 ●から揚げ作り 128g ●ハンバーグ作り 90g 本体価格 各159円 (税込各172円)

行楽のお供に!

湖池屋 ピュアポテト ●シラチャーソース ●濃いのり塩 ●超コンソメ ●オホーツクの塩と岩塩 55g 本体価格 各99円 (税込各107円)

なとり ●チータラ徳用 130g ●チータラカマンベール徳用 125g ●チーズinかまぼこ 232g 本体価格 各399円 (税込各431円)

グリコ ●ビスコ ●ビスコ ・発酵バター ・メープル ・焼きりんご ・いちご 各15枚 本体価格 各159円 (税込各172円)

手土産に

寿隆 あご野焼(大) 1本 本体価格 329円 (税込356円)

金 4/24限り

※写真は全てイメージです。

インドネシア産他 ボイルサラダえび 100g当り 本体価格 329円 (税込356円)

長崎県産 旬しめさば お刺身 1パック 本体価格 350円 (税込378円)

お魚屋さんの いわしバーグ 1個 本体価格 100円 (税込108円)

※写真は全てイメージです。

島根県産 地産地消 しまね和牛 肩ロース焼肉用 1パック(190g) 〈100g当り本体価格790円〉 本体価格 1,500円 (税込1,620円)

島根県産 地産地消 しまね和牛 バラエティ切落し 1パック(150g) 〈100g当り本体価格667円〉 本体価格 1,000円 (税込1,080円)

鮮烈特価

※写真は全てイメージです。

お一家族各1パック限定

島根県産 地産地消 いちご ●紅ほっぺ●あきひめ 各1パック 本体価格 各450円 (税込各486円)

お一家族1玉限定 ※写真はイメージです。

香川県産他 レタス 1玉 本体価格 99円 (税込107円)

お1人様1点限り

エーコープ 一番搾りキャノーラ油 1000g 本体価格 299円 (税込323円)

エーコープ 牛乳 1000ml 本体価格 219円 (税込237円)

石見食品 木綿とうふ 400g 本体価格 69円 (税込75円)

紀文食品 ●笹かま ●チーズ入り笹かま 各4枚 本体価格 各189円 (税込各205円)

お惣菜コーナー 味自慢 ※写真はイメージです。 カツ丼 1パック 本体価格 450円 (税込486円)

土 4/25限り

青果びっくり市

※写真は全てイメージです。

青森県産 サンふじ 1玉 本体価格 199円 (税込215円)

長崎県産他 だいこん 1本 本体価格 159円 (税込172円)

三重県産他 生なめこ 1袋 本体価格 80円 (税込87円)

※写真はイメージです。

ダイマツ 銀ひらす みりん漬け 4切 本体価格 399円 (税込431円)

チリ産 塩銀鮭フィレ(ハラスカット) 100g当り 本体価格 239円 (税込259円)

肉のあばれ市

※写真は全てイメージです。

国産 牛肉 肩ロース焼肉用 1パック(200g) 〈100g当り本体価格500円〉 本体価格 1,000円 (税込1,080円)

国産 若鶏 手羽元 開き味付 唐揚用 100g当り 本体価格 80円 (税込87円)

国産 豚肉 ロース テキカツ用 100g当り 本体価格 180円 (税込195円)

旧ホハム シャウエッセン 117g×2 本体価格 380円 (税込411円)

お1人様よりどり3点限り

ネスレ ネスカフェ エクセラ ボトルコーヒー ●甘さひかえめ ●無糖 各900ml 本体価格 各129円 (税込各140円)

角蒲鉾 とうふちくわ ●ネギ入り ●枝豆入り 各1本 本体価格 各100円 (税込108円)

エーコープ ヨーグルト(長時間はっ酵) 70g×4 本体価格 250円 (税込270円) 2パックで 1パックでは本体価格129円(税込140円)

ヤマザキ BAKEONE ●チーズ マヨネーズテーツシュ ●コーンパン マヨネーズテーツシュ 各4個 本体価格 各149円 (税込各161円)

東洋水産 至福の食卓 マルちゃん焼きそば 各種 各2人前 本体価格 各219円 (税込各237円)

日 4/26限り

毎週日曜日はAコープ子育て応援デー 子育て家族を応援!!

「こっころカード」もしくは「こっころアプリ」をご提示いただくと、50ポイントプレゼント! 当日1回限り

Aコープ各店にて1,000円(本体価格)以上のお買上げで

※有効期限が切れた「こっころカード」は使用できません。

鮮烈特価

※写真はイメージです。

モーリタニア産 生食用ゆで蛸(むし蛸) 100g当り 本体価格 399円 (税込431円)

旬の真鯛入り

※写真は全てイメージです。

Aコープ自慢の お刺身盛合せ 1パック 本体価格 980円 (税込1,059円)

ダイマツ 赤魚切り身 6切 本体価格 380円 (税込411円)

※写真は全てイメージです。

島根県産 地産地消 しまね和牛 こまぎれ 1パック(120g) 〈100g当り本体価格417円〉 本体価格 500円 (税込540円)

山口県 匠熟鶏 モモブロック 100g当り 本体価格 139円 (税込151円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産他 カラマンダリン 1袋(4個) 本体価格 499円 (税込539円)

熊本県産他 とまと 1玉 本体価格 129円 (税込140円)

鹿児島県産他 新じゃがいも 1袋(500g) 本体価格 280円 (税込303円)

フィリピン産他 バナナ 1袋 本体価格 229円 (税込248円)

お1人様各1点限り

オーマイ レンジで ●カルボナーラ ●ミートソース 各120g 本体価格 各109円 (税込各118円)

お1人様各1点限り

オーマイプレミアム もちっとおいしい スパゲッティ ●1.5mm ●1.8mm 各600g 本体価格 各279円 (税込各302円)

フジミツ サラダがジューシー 101g 本体価格 159円 (税込172円)

あづま 国産中粒納豆 40g×3 本体価格 89円 (税込97円)

雪印メグミルク 雪印北海道100 さけるチーズ各種 各50g 本体価格 各209円 (税込各226円)

●天候により、産地が変わる場合があります。●惣菜につきましては、一部取り扱いのない店舗がございますので、ご容赦ください。●商品により消費税率が異なりますので、お買い物の際はご注意ください。●ご奉仕品については豊富に品揃え致しておりますが万一品切れの際はご容赦ください。●写真はイメージです。●裏面もご覧ください。 島根表_C