

炊き込みご飯

※写真は全てイメージです。

丸美屋 ●とり釜めしの素 134g ●五目釜めしの素 147g 本体価格 各 **229円** (税込各248円)

4/17(金)▶20(月) 4日間限り

※写真はイメージです。

青森県陸奥産 生食用 ぽたて貝 100g当り 本体価格 **550円** (税込594円)

春の味覚

HARU no MIKAKU

安心・安全を食卓に

4/17(金)▶20(月) 4日間限り

※写真は全てイメージです。

鳴門松尾さん塩わかめ 100g 本体価格 **230円** (税込249円)

4/17(金)▶20(月) 4日間限り

静岡県産 かつおタタキ(スライス) 100g当り 本体価格 **260円** (税込281円)

春の天ぷら

佐賀県産他 新たまねぎ 100g当り 本体価格 **39円** (税込43円)

島根県産他 アスパラガス 1束 本体価格 **199円** (税込215円)

プリマハム スマイルUP! ●ロースハム 102g ●ハーフベーコン 93g 本体価格 各 **219円** (税込各237円)

プリマハム 香薫 あらびきポークウイナー 90g×2 本体価格 **299円** (税込323円)

香薫 家族の定番 モーニングステーキ 140g 本体価格 **249円** (税込269円)

金 4/17 限り

※写真は全てイメージです。

ダイマツ ちりめん山椒 100g当り 本体価格 **499円** (税込539円)

大坪水産 びんちょう鱈はらみ 切り落とし 90g 本体価格 **399円** (税込431円)

お刺身用真あじ使用! 長崎県産 真あじフライ(加熱用) 4枚 本体価格 **299円** (税込323円)

土 4/18 限り

青果ピュア市

※写真は全てイメージです。

青森県産他 サンふじ 1玉 本体価格 **200円** (税込216円)

徳島県産他 レタス 1玉 本体価格 **150円** (税込162円)

熊本県産他 とまと 1玉 本体価格 **100円** (税込108円)

日 4/19 限り

※写真は全てイメージです。

毎週日曜日は Aコープ子育て応援デー

「こころカード」もしくは「こころアプリ」をご提示いただくと、当日10%OFF

50ポイントプレゼント!

※有効期限が切れた「こころカード」は使用できません。

Aコープ自慢のお刺身盛合せ 1パック 本体価格 **980円** (税込1,059円)

旬の真鯛入り

モーリタ三ツ産 生食用ゆで蛸(むし蛸) 100g当り 本体価格 **439円** (税込475円)

高木海産 味付けもずく ●三杯酢 ●黒酢 各55g×3 本体価格 各 **120円** (税込各130円)

※写真は全てイメージです。

島根県産 奥出雲和牛 肩ロース焼肉用 1パック(180g) (100g当り本体価格834円) 本体価格 **1,500円** (税込1,620円)

国産 豚肉 ロース生姜焼き用 1パック(210g) (100g当り本体価格239円) 本体価格 **500円** (税込540円)

※写真は全てイメージです。

なすび記念日

島根県産 いちご(小量パック) 1パック 本体価格 **399円** (税込431円)

熊本県産他 大長なす 1本 本体価格 **139円** (税込151円)

※写真は全てイメージです。

チリ産 塩銀鮭切身 100g当り 本体価格 **239円** (税込259円)

島根県産 奥出雲和牛 パラエティ切落し 1パック(150g) (100g当り本体価格667円) 本体価格 **1,000円** (税込1,080円)

生のお刺身、生の旨み

チリ産 刺身用 生シラバサーモン(刺身用養殖銀鮭) 100g当り 本体価格 **380円** (税込411円)

マヨコウ 開きあじ(大) 3匹 本体価格 **399円** (税込431円)

国産 豚肉 パラ切落し 1パック(190g) (100g当り本体価格264円) 本体価格 **500円** (税込540円)

日本ハム シャウエッセン 117g×2 本体価格 **399円** (税込431円)

※写真は全てイメージです。

熊本県産他 すいか 1/8カット 本体価格 **499円** (税込539円)

フィリピン産他 パナナ 1個 本体価格 **229円** (税込248円)

良いきゅうりの日

宮崎県産他 きゅうり 1本は 本体価格 **59円** (税込64円)

ままと日本で 鹿児島産他 青きゅうり 1玉 本体価格 **139円** (税込151円)

熊本県産他 香きゅうり 1玉 本体価格 **249円** (税込269円)

お1人様1点限り

日清オリーブヘルシーオ夫 900g 本体価格 **299円** (税込323円)

エコープ牛乳 1000ml 本体価格 **219円** (税込237円)

京豆苑 ●木綿豆腐 ●絹豆腐 各130g×3 本体価格 各 **99円** (税込107円)

お惣菜 麻婆豆腐 1パック 本体価格 **450円** (税込486円)

フジミツ 仙崎ちくわ 4本 本体価格 **79円** (税込86円)

お1人様各1点限り

シーチキンマイルド 各70g×3 本体価格 各 **379円** (税込410円)

もちふわ 5枚×6枚 本体価格 各 **169円** (税込183円)

エコープ ヨーグルト(長時間は酵) 70g×4 2パックで 本体価格 **250円** (税込270円)

●えだまめ天 100g 本体価格 **100円** (税込108円)

●ごぼう天 85g 本体価格 各 **159円** (税込172円)

お1人様よりどり3点限り

ネスレ ネスカフェ エグゼラ ボトルコーヒー ●甘さひかえめ ●無糖 各900ml 本体価格 各 **99円** (税込107円)

紀文食品 皮までおいしい 生ちくわ 3本 本体価格 **179円** (税込194円)

ネオソフト コクのあるバター風味 280g 本体価格 各 **269円** (税込291円)