

炊き込みご飯

※写真は全てイメージです。



丸美屋
●とり釜めしの素
134g
本体価格 各 **229円**
(税込各248円)



丸美屋
●五目釜めしの素
147g
本体価格 各 **229円**
(税込各248円)

4/17(金)▶20(月) 4日間限り

※写真はイメージです。



青森県陸奥湾産
生食用
ポイルベビー
ほたて貝 100g当り
本体価格 **550円**
(税込594円)

春の味覚

安心・安全を食卓に

4/17(金)▶23(木) の7日間

4/17(金)▶20(月) 4日間限り

※写真は全てイメージです。



鳴門 松尾さん
塩わかめ 100g
本体価格 **230円**
(税込249円)

4/17(金)▶20(月) 4日間限り

静岡県産
かつおタタキ
(スライス) 100g当り
本体価格 **260円**
(税込281円)

4/17(金)▶23(木) の7日間

佐賀県産他
新たまねぎ 100g当り
本体価格 **39円**
(税込43円)

島根県産他
アスパラガス 1束
本体価格 **199円**
(税込215円)



プリマム
スマイルUP!
●ロースハム 102g
●ハーフベーコン 93g
本体価格 各 **219円**
(税込各237円)



プリマム
香薫
あらびきポーク
ウイナー 90g×2
本体価格 **299円**
(税込323円)

フードリエ
No.1 あらびき
家族の定番
モーニング
ステーキ 140g
本体価格 **249円**
(税込269円)

金 4/17 限り

※写真は全てイメージです。

ダイマツ
ちりめん
山椒 100g当り
本体価格 **499円**
(税込539円)

大坪水産
びんちょう鱈はらみ
切り落とし 90g
本体価格 **399円**
(税込431円)

お刺身用真あじ使用!

長崎県産
真あじフライ
(加熱用) 4枚
本体価格 **299円**
(税込323円)

土 4/18 限り

青果ピュア市

※写真は全てイメージです。

青森県産他
サンふじ 1玉
本体価格 **200円**
(税込216円)

徳島県産他
レタス 1玉
本体価格 **150円**
(税込162円)

熊本県産他
とまと 1玉
本体価格 **100円**
(税込108円)

日 4/19 限り

毎週日曜日は
Aコープ子育て応援デー

「こころカード」もしくは
「こころアプリ」をご提示いただくと、
50ポイントプレゼント!
※有効期限が切れた「こころカード」は使用できません。

※写真は全てイメージです。

Aコープ自慢の
お刺身盛合せ 1パック
本体価格 **980円**
(税込1,059円)

旬の真鯛入り
モーリタ三ツ産
生食用ゆで蛸
(むし蛸) 100g当り
本体価格 **439円**
(税込475円)

高木海産
味付けもずく
●三杯酢●黒酢
各55g×3
本体価格 各 **120円**
(税込各130円)

※写真は全てイメージです。

国産 牛肉
肩ロースうすぎり
1パック(200g)
(100g当り本体価格500円)
本体価格 **1,000円**
(税込1,080円)

国産 豚肉 ロース生焼き用
1パック(210g) (100g当り本体価格239円)
本体価格 **500円**
(税込540円)

なすび記念日

島根県産
いちご(小量パック) 1パック
本体価格 **399円**
(税込431円)

熊本県産他
大長なす 1本
本体価格 **139円**
(税込151円)

※写真は全てイメージです。

チリ産
塩銀鮭切身 100g当り
本体価格 **239円**
(税込259円)

島根県産
しまね和牛
モモ焼肉用 1パック(190g)
(100g当り本体価格790円)
本体価格 **1,500円**
(税込1,620円)

島根県産
しまね和牛
こまぎれ 1パック(120g)
(100g当り本体価格417円)
本体価格 **500円**
(税込540円)

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 モモ
一口カツ用 100g当り
本体価格 **139円**
(税込151円)

熊本県産他
すいか 1/8カット
本体価格 **499円**
(税込539円)

フィリピン産他
バナナ 1個
本体価格 **229円**
(税込248円)

お1人様1点限り

日清オリーブ
ヘルシーオフ 900g
本体価格 **299円**
(税込323円)

エコープ
牛乳 1000ml
本体価格 **219円**
(税込237円)

フジミツ
仙崎ちくわ 4本
本体価格 **79円**
(税込86円)

お1人様各1点限り

シーチキンマイルド
●シーチキンマイルド
●オイル不使用
シーチキンマイルド 各70g×3
本体価格 各 **379円**
(税込各410円)

もちふわ
YKベーキング
もちふわ食パン 5枚×6枚
本体価格 各 **169円**
(税込各183円)

エコープ
ヨーグルト(長時間は酵) 70g×4
2パックで
本体価格 **250円**
(税込270円)

お1人様よりどり3点限り

ネスレ
ネスカフェ
エクセラ
ポトルコービー
●甘さひかえめ
●無糖
各900ml
本体価格 各 **99円**
(税込各107円)

紀文食品
皮までおいしい
生ちくわ(3本)
本体価格 **179円**
(税込194円)

ネオソフト
雪印メグミルク
●ネオソフト
300g
本体価格 **269円**
(税込291円)