

GW

ゴールデンウィーク

準備

※写真はイメージです。

4/24(金)▶30(木) 7日間限り

※写真は全てイメージです。

宮崎県産他 **ピーマン** 1袋 **139円** (税込151円)

熊本県産他 **なす** 1袋 **249円** (税込269円)

愛知県産他 **キャベツ** 1/2カット 179円 (税込194円)

福岡県産他 **ぶなじめじ** 1袋 **239円** (税込259円)

島根県産他 **生しいたけ(菌床)** 1パック **199円** (税込215円)

佐賀県産他 **新たまねぎ** 100g当り **39円** (税込43円)

4/24(金)▶26(日) 3日間限り

※写真は全てイメージです。

インド産他 **無頭バナメイエビ(養殖・解凍)** 10尾 **399円** (税込431円)

北海道産他 **ポイルほたて貝** 100g当り **239円** (税込259円)

海鮮BBQ準備

BBQ 準備!

日本ハム **彩りキッチン** ●ロースハム 111g **219円** (税込237円)

●ハーフベーコン 90g **219円** (税込237円)

●米久 **ベーコンブロック** 130g **259円** (税込280円)

●日本ハム **あらかびき** ポークウインナー 154g **359円** (税込388円)

●日本ハム **焼肉のたれ** 宮殿 **219円** (税込237円)

●日本食研 **おいしいハンバーグソース** 340g **249円** (税込269円)

●日本食研 **から揚げ作り** 128g **159円** (税込172円)

●日本食研 **ハンバーグ作り** 90g **159円** (税込172円)

みんな大好き!

●日本食研 **煮込んでおいしいハンバーグソース** 340g **249円** (税込269円)

●日本食研 **から揚げ作り** 128g **159円** (税込172円)

●日本食研 **ハンバーグ作り** 90g **159円** (税込172円)

行楽のお供に!

●ピュアポテト ●シラチャソース ●濃いのに塩 ●超コンソメ(各52g) ●オホーツクの塩と岩塩 各 **99円** (税込107円)

●チータラ徳用 130g **139円**

●チータラ カマンベール徳用 125g **125円**

●チーズinかまぼこ 232g **399円** (税込431円)

●ビスコ ●ビスコ ●発酵バター ●メープル ●焼きりんご ●いちご 各 **159円** (税込172円)

●手土産に 寿屋 **あご野焼(大)** 1本 **329円** (税込356円)

金 4/24(金) 限り

※写真は全てイメージです。

長崎県産 **旬しめさば** 本体価格 **350円** (税込378円)

お刺身 1パック

インドネシア産他 **ポイルサラダエビ** 100g当り **329円** (税込356円)

いわしの旨みがぎゅっ! **お魚屋さんのいわしバーグ** 1個 **100円** (税込108円)

土 4/25(土) 限り

※写真は全てイメージです。

青森県産 **サンふじ** 1玉 **199円** (税込215円)

長崎県産他 **だいこん** 1本 **159円** (税込172円)

三重県産他 **生なめこ** 1袋 **80円** (税込87円)

日 4/26(日) 限り

※写真は全てイメージです。

毎週日曜日は A・COOP子育て応援デー

「こっころカード」もしくは「こっころアプリ」をご提示いただくと、**当日1回限り** **50ポイントプレゼント!**

●鮮烈特価 ●モータニア産 **生食用ゆで蛸(むし蛸)** 100g当り **399円** (税込431円)

●旬の真鯛入り **ダイマツ 赤魚切り身** 6切 **380円** (税込411円)

地産地消

島根県産 **奥出雲和牛 肩ロース焼肉用** 1パック(180g) **1,500円** (税込1,620円)

(100g当り本体価格834円)

島根県産 **奥出雲和牛 パラエティ切落し** 1パック(150g) **1,000円** (税込1,080円)

(100g当り本体価格667円)

鮮烈特価

※写真は全てイメージです。

お一家族各1パック限定

●島根県産 **いちご** 各1パック **450円** (税込486円)

●香川県産他 **レタス** 1玉 **99円** (税込107円)

※写真はイメージです。

ダイマツ **銀ひらす** 本体価格 **399円** (税込431円)

みりん漬け 4切

チリ産 **塩銀鮭フィレ(ハラスカット)** 100g当り **239円** (税込259円)

※写真は全てイメージです。

肉のあばね布

島根県産 **奥出雲和牛 こまぎれ** 1パック(210g) **790円** (税込854円)

(100g当り本体価格377円)

肉のあばね布 国産 **豚肉 ロース** テキカツ用 100g当り **180円** (税込195円)

●日本ハム **シャウエッセン** 117g×2 **380円** (税込411円)

島根県産 地産地消

※写真は全てイメージです。

奥出雲和牛 **モモ焼肉用** 1パック(190g) **1,500円** (税込1,620円)

(100g当り本体価格790円)

国産 **若鶏 モモ** ブロック 100g当り **139円** (税込151円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産他 **カラマンダリン** 1袋(4個) **499円** (税込539円)

熊本県産他 **とまと** 1玉 **129円** (税込140円)

鹿児島県産他 **新じゃがいも** 1袋(500g) **280円** (税込303円)

フィリピン産他 **バナナ** 1袋 **229円** (税込248円)

お1人様 1点限り

エコープ **一番搾り** **キャノーラ油** 1000g **299円** (税込323円)

エコープ **牛乳** 1000ml **219円** (税込237円)

紀文食品 ●笹かま ●チーズ入り 笹かま 各4枚 **189円** (税込205円)

石見食品 **木綿豆腐** 400g **69円** (税込75円)

お惣菜 **カツ丼** 1パック **450円** (税込486円)

お1人様 より3点限り

ネスレ **ネスカフェ エクセラ** **ポトルコーヒー** ●甘さひかえめ ●無糖 各900ml **129円** (税込140円)

角澤製菓 **とろふちくわ** ●ネギ入り ●枝豆入り 各1本 **100円** (税込108円)

ヤマザキ **BAKEONE** ●チーズ ●マヨネーズデイズヨ ●コーンパジャネズデイズ 各4個 **149円** (税込161円)

東洋水産 **至福の食卓** **マルちゃん焼きそば** 各種 各219円 (税込237円)

お1人様 各1点限り

●ミートソース ●カルボナーラ 各 **109円** (税込118円)

お1人様各1点限り **もちっと** ●もちっと ●おいしい **スパゲッティ** ●1.5mm ●1.8mm 各600g **279円** (税込302円)

フジツダ **サラダが** **ジュージー** 101g **159円** (税込172円)

あつま **国産** **中粒納豆** 40g×3 **89円** (税込97円)

雪印メグミルク **雪印北海道100** さけるチーズ各種(各50g) **209円** (税込226円)