

和食派の方へ

※写真はイメージです。朝はお米が食べたい!

4/4▶6月の3日間限り

※写真は全てイメージです。

手取産 塩銀鮭切身 100g当り **239円** (税込259円)

中宮商店 ちらす干し 40g **239円** (税込259円)

新学期・新生活応援!

朝めし ゆかり 味付のり

ハナマルキ ●減塩 しじみ汁 ●減塩 しじみ汁

やま橋 ●朝めし海苔味カップG ●ゆかり味のりカップG

各8切26枚 **279円** (税込302円)

各12食 **199円** (税込215円)

朝もお昼も しっかり食べよう!

朝食お弁当

Breakfast Obentou

4/4▶9木の6日間限り

洋食派の方へ

※写真はイメージです。

伊藤ハム アルト バイエルン 234g **399円** (税込431円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ ●ロースハム105g ●ハーフベーコン96g **219円** (税込237円)

Blendy stick カフェオレ ●ブレンディ スティック カフェオレ ●ブレンディ スティック カフェオレ ・カロリーハーフ ・大人のほろにが

各24本 **599円** (税込647円)

土 4/4 限り

青果ピュア市

※写真は全てイメージです。

愛媛県産他 ●せとか ●清見オレンジ 各 **500円** (税込540円)

3個1袋 4個1袋

福岡県産他 ぶなしめじ 170g1袋 **100円** (税込108円)

香川県産他 カットエリンギ 120g1袋

日 4/5 限り

毎週日曜日は A・COOP子育て応援デー

50ポイントプレゼント!

※写真は全てイメージです。

国産 若鶏 モモブロック 100g当り **139円** (税込151円)

国産 若鶏 手羽中ハーフ 味付唐揚用 100g当り **139円** (税込151円)

月 4/6 限り

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 こまぎれ 100g当り **129円** (税込140円)

国産 牛・豚 合挽ミンチ (解凍) 100g当り **159円** (税込172円)

島根県産 地産地消 しまね和牛 肩ロース焼肉用 1パック(190g) **1,500円** (税込1,620円)

生のお肉 生の食感、生の旨み

トリ産 刺身用 生シルバーサーモン (刺身用養殖銀鮭) 100g当り **380円** (税込411円)

島根県産 しまね和牛 こまぎれ 1パック(120g) **500円** (税込540円)

国産 牛肉 肩ロースうすぎり 1パック(200g) **1,000円** (税込1,080円)

日本ハム シャウエッセン 117g×2 **399円** (税込431円)

カナヅ 真いわし丸干し 7尾 **299円** (税込323円)

今が旬! 真鯛入り!

A・COOP自慢のお刺身盛合せ 1パック **980円** (税込1,059円)

宮崎県産他 ミニトマト 1パック **159円** (税込172円)

フィリピン産他 パナナ 1袋 **229円** (税込248円)

まとも買いでお得 宮崎県産他 きゅうり まとめて3本で **69円** (税込75円)

山陰加工! モーリタニア産 生食用ゆで蛸 (むし蛸) 100g当り **439円** (税込475円)

マルヨウ 開きあじ(大) 3尾 **399円** (税込431円)

静岡県産 かつおタタキ (スライス) 100g当り **260円** (税込281円)

長崎県産他 いちご 1パック **450円** (税込486円)

月曜恒例! 宮崎県産他 塩さばフィレ 2枚 **299円** (税込323円)

福岡県産他 なす 1袋 **199円** (税込215円)

宮崎県産他 ピーマン 1袋 **129円** (税込140円)

お1人様各1点限り

ミンツカン 金のつぶ パキッとたれ とうろ豆 45g×3 **100円** (税込108円)

エコープ ヨーグルト (長時間はっ酵) 70g×4 **250円** (税込270円)

雪印メグミルク ●フルンfe 1日分の鉄分のむヨーグルト ●鉄分のむヨーグルト 糖質カロリーオフ ●毎日骨太 1日分のカルシウムのむヨーグルト 各 **100円** (税込108円)

紀文食品 ギョーザ 12個 **169円** (税込183円)

ヤマザキ ●デニッシュブレッドマイルド ●デニッシュブレッドマイルド レーズン入り 各 **219円** (税込237円)

お1人様1点限り

アサヒ飲料 おいしい水 六甲 2L **99円** (税込107円)

飛竜 3食 焼そば 150g×3 **179円** (税込194円)

角蒲鉾 赤てん 4枚 **179円** (税込194円)

オハヨ カスタードプリン 68g×4 **229円** (税込248円)

お1人様1点限り

お買い得! 毎日食べるあの商品が **お買い得!**

毎日月曜日は たまごの日

お買い得価格で **大奉仕!!**

やまみ 北海道産大豆 とよまさり 昔ながらの油あげ 3枚 **89円** (税込97円)

日本ハム ●あら挽ソーセージ ●マルゲリータ 各 **279円** (税込302円)

ヤマザキ 超芳醇 5枚・6枚 **179円** (税込194円)

寿海 本生ちくわ 3本 **179円** (税込194円)

カミ商事 エルモア強力吸収 キッチンタオル 3倍巻(20×20) **269円** (税込296円)