

**月祝** 5/4 限り

静岡県産 **かつおタタキ(スライス)** 100g当り **269円** (税込291円)

月曜恒例! 突道湖しじみ! 99円 (税込107円)

国産 **塩さばフィレ** 2枚 **299円** (税込323円)

大和しじみ 100g当り (税込107円)

※写真は全てイメージです。

**火祝** 5/5 限り **子どもの日**

毎週火曜日は **お刺身均一セール**

Aコープのおすすめ **お刺身均一セール** 各種1パック **350円** (税込各378円均一)

キャベック甘えび 24尾 **399円** (税込431円)

チリ産物 トラウトサーモンふつ切り (真空・解凍) 100g当り **329円** (税込356円)

セイフーズ スパチマクロ たたき 100g当り **339円** (税込367円)

※写真は全てイメージです。

**水祝** 5/6 限り

アメリカ産他 **赤魚フィレ** 1枚 **220円** (税込238円)

五十嵐冷蔵 **蒸しあさりむき身(生食用)** 100g当り **199円** (税込215円)

高木海藻 **味付けもずく** ●三杯酢 ●黒酢 各55g×3 **120円** (税込各130円)

※写真は全てイメージです。

**木祝** 5/7 限り

エピコカード (JAおさいふカード含む) **お買い物ポイント 5倍**

これが旨い! 島倉水産 **ちびっこ焼きいか** 100g当り **380円** (税込411円)

元治 **紋甲いか 姿くり** 70g **399円** (税込431円)

※写真は全てイメージです。

地産地消 島根県産 **奥出雲和牛** **ロースステーキ用** 1パック(180g) **2,500円** (税込2,700円)

国産 **若鶏** **モモブロック** 100g当り **139円** (税込151円)

※写真は全てイメージです。

地産地消 島根県産 **奥出雲和牛** **バラエティ切落し** 1パック(150g) **1,000円** (税込1,080円)

国産 **豚肉** **こまぎれ** 100g当り **500円** (税込540円)

※写真は全てイメージです。

国産 **豚肉** **こまぎれ** 100g当り **129円** (税込140円)

国産 **牛・豚** **合挽ミンチ(解凍)** 100g当り **159円** (税込172円)

※写真は全てイメージです。

国産 **牛肉** **こまぎれ** 1パック(130g) (100g当り本体価格307円) **399円** (税込各431円)

国産 **豚肉** **ロースうすぎり** 1パック(140g) (100g当り本体価格285円) **699円** (税込755円)

国産 **豚肉** **肩ロース切落し** 1パック(140g) (100g当り本体価格285円) **1,000円** (税込1,080円)

※写真は全てイメージです。

熊本県産他 **すいか** 1/8カット **450円** (税込486円)

青森県産他 **ながいも** 1本 **299円** (税込323円)

熊本県産他 **アンデス** **メロン** 1/2カット **599円** (税込647円)

高知県産他 **新しょうが** 100g当り **199円** (税込215円)

※写真は全てイメージです。

熊本県産他 **アンデス** **メロン** 1/2カット **599円** (税込647円)

高知県産他 **新しょうが** 100g当り **199円** (税込215円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産 **みしょうごーと** 1玉 **159円** (税込172円)

鹿児島県産 **新じゃがいも** 100g当り **59円** (税込64円)

※写真は全てイメージです。

熊本県産 **すいか(サイコロカット)** 100g当り **159円** (税込172円)

青森県産 **ジョナゴールド** ●王林 各1袋(3個) **499円** (税込539円)

島根県産 **だいこん** 1本 **180円** (税込195円)

※写真は全てイメージです。

お1人様1点限り

伊藤園 **健康ミネラル** **むぎ茶** 2L **169円** (税込183円)

あまのり **納豆** 40g×3 **89円** (税込97円)

寿庵 **のやき** **ちくわ** 4本 **169円** (税込183円)

お1人様 各1点限り

カルピス ●カルピス ●カルピス **完熟巨峰** 各470ml **299円** (税込各323円)

角蒲餅 **赤てんとがらす** 2種8枚 **199円** (税込215円)

毎週月曜日は **お買い得!** 毎日食べるあの商品が **お買い得!**

お買い得価格で **大奉仕!!**

お徳用 **スライスチーズ** 各299円 (税込各323円)

お徳用 **スライスチーズ** 各299円 (税込各323円)

お徳用 **スライスチーズ** 各299円 (税込各323円)

お1人様 各1点限り

エコープ **牛乳** 1000ml **219円** (税込237円)

石見食品 **しまねっこ** **絹とうふ** 80g×4 **100円** (税込108円)

王子ネピア **ネピア** **ティッシュ** 150w×5パック **279円** (税込307円)

お1人様 よりどり3点限り

マルちゃん **ごっ盛り** 各種 各1個 **119円** (税込129円)

※写真は全てイメージです。

お1人様 6点限り

アサヒ飲料 **三ツ矢** **サイター** 500ml **99円** (税込107円)

お1人様 3点限り

アサヒ飲料 **三ツ矢** **サイター** PET 1.5L **159円** (税込172円)

島根県産 **天恵米** 5kg **3,880円** (税込4,191円)

5/1(金)~7(日)日間限り

日本ハム **シャウブロッコ** 120g **249円** (税込269円)

串つき **フランコ** 490g **680円** (税込735円)

豊潤 **大袋** 448g **680円** (税込735円)

プリマハム **香薫** **あらびき** **ウイジナー** **大袋** 480g **799円** (税込863円)

2026/10/2(金) **完全賞切** 19:30~22:30

東京ディズニーランド **プライベート・イブニング** **パーティー** **賞切** **ご招待!**

東京ディズニーランド **プライベート・イブニング** **パーティー** **チケット(ペア)** **抽選で30名60名様**

レシート有効期間:2026年5月1日~6月30日

お1人様 各1点限り

おかの **住立** **タカメ** **住立** **ミニ3** 45g×3 **89円** (税込97円)

フジミツ **仙崎** **ちくわ** 4本 **79円** (税込86円)

グリコ **マイルド** **カフェオーレ** 1000ml **179円** (税込194円)

お1人様 各1点限り

飛竜 **3食焼そば** 150g×3 **179円** (税込194円)

八洲 **お家でおいしい** **餃子** 15g×10 **149円** (税込161円)

ヤマザキ **菓子パン** 各種 各109円 (税込118円)

雪印メグミルク **牧場の朝** **ヨーグルト** **生乳仕立て** 各種 各119円 (税込129円)

お惣菜 **弁当** 各種 各450円 (税込486円)

※写真は全てイメージです。

5/1(金)~7(日) 広告商品取扱店舗

よこた TEL.0854-52-1215 営業時間/あさ9:30~よる7:00

だいとう TEL.0854-43-2033 営業時間/あさ9:00~よる8:00

かも TEL.0854-49-8074 営業時間/あさ9:00~よる7:00

きすき TEL.0854-42-3535 営業時間/あさ9:00~よる7:00

エルシー TEL.0854-72-1221 営業時間/あさ9:30~よる7:00

きじま TEL.0854-76-2319 営業時間/あさ9:30~よる7:00

スマートレシート

期間内3,000円以上のお買い物で **グルメ&エコ・エシカル** 関連賞品 **3,000名様に当たる!**

2026.3/10 ~ 2026.5/10

※詳しくは、店内掲示のポスターをご覧ください。

父の日ギフト **ご注文承り中**

父の日ギフト承り締切日 **6/10(日)**

Aコープ公式Instagram & 公式YouTube始めました

旬のおススメ・お買得情報や イベント情報を毎週月・木曜日にお届け! 見て楽しい使って役立つ! QRコードからぜひのぞいてみてください!

Instagram JAZ.AC00PWJ YouTube