

お刺身

※写真は全てイメージです。

手巻き寿司にも!

Aコープ自慢のお刺身盛り合わせ 1パック **980円** (税込1,059円)

極洋 オーシャンキング(カニカマ) 100g当り **139円** (税込151円)

GW特集

5/1(金)▶4(日)の4日間

ゴールデンウィーク

※写真は全てイメージです。

インド産他 無頭バナマイエビ(養殖・解凍) 10尾 **399円** (税込431円)

北海道産他 ボイルほたて貝 100g当り **239円** (税込259円)

佐賀県産他 新たまねぎ 100g当り **39円** (税込43円)

愛知県産他 キャベツ 1/2カット **179円** (税込194円)

宮崎県産他 ピーマン 1袋 **139円** (税込151円)

熊本県産他 なす 1袋 **249円** (税込269円)

島根県産 生しいたけ(菌床) 1パック **199円** (税込215円)

福岡県産他 ふなしめじダブルパック 1袋 **199円** (税込215円)

5/3(日)▶5(火)の3日間

子どもの日スイーツ

あわしま堂

- 柏餅白(粒あん)
- 柏餅白(こしあん)
- よもぎ柏餅(粒あん)

各3個 **269円** (税込291円)

※写真はイメージです。

5/1(金)▶7(木)の7日間

永谷園 すし太郎 黒酢入り 4人前 **259円** (税込280円)

永谷園 松茸の味 お吸いもの 4袋 **109円** (税込118円)

寿山かまぼこ チーズ入りのやき各種 各1本 **179円** (税込194円)

5/1(金)▶7(木)の7日間

BBQ

※写真はイメージです。

熊本県産他 豚バラ焼肉用 1パック(180g) **500円** (税込540円)

島根県産 奥出雲和牛 肩ロース焼肉用 1パック(230g) **2,000円** (税込2,160円)

青森県産他 ●ジヨナゴールド ●サンふじ 各1玉 **200円** (税込各216円)

島根県産他 きゅうり 1本 **69円** (税込75円)

熊本県産他 とまと 1玉 **100円** (税込108円)

5/1(金)▶7(木)の7日間

日本サンガリア

- 伊賀の天然水 強炭酸水
- 伊賀の天然水 強炭酸水 レモン

各500ml **59円** (税込64円)

伊藤園 香り薫るむぎ茶 ティーパック 54袋 **159円** (税込172円)

カルビー ポチカポチ うすしお味 54袋 **129円** (税込140円)

フルボック 味ごみ ファミリー 110g **229円** (税込248円)

ミツヤ ●ミックスマツ6P 120g **299円** (税込323円)

●QBB おつまみ ミックス6P 108g **299円** (税込323円)

5/5(火)▶7(木)の3日間

お酒コーナー

飲酒運転・20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。【お酒は20歳になってから】

宝酒造 松竹梅 白壁蔵「澤」 300ml **559円** (税込615円)

宝酒造 松竹梅 白壁蔵「澤」 750ml **1,399円** (税込1,539円)

おいしい無添加ワイン 各種 各720ml **539円** (税込593円)

金 5/1 限り

エピコカード (JAおさいふカード含む)

お買い物ポイント 7倍

※写真は全てイメージです。

GWは海鮮BBQ!

大磯 やわらかいか ●スタミナ 220g ●旨塩 230g **399円** (税込各431円)

大坪水産 ひんちょう 鮪はらみ 切り落とし 90g **399円** (税込431円)

土 5/2 限り

青果ピクニック市

※写真は全てイメージです。

青森県産他 ●ジヨナゴールド ●サンふじ 各1玉 **200円** (税込各216円)

島根県産他 きゅうり 1本 **69円** (税込75円)

熊本県産他 とまと 1玉 **100円** (税込108円)

日 5/3 限り

毎週日曜日は Aコープ子育て応援デー

50ポイントプレゼント!

「こっころカード」もしくは「こっころアプリ」をご提示いただくと、当日1回限り

※写真は全てイメージです。

Aコープ自慢の逸品

鹿儿岛県産 生粹うなぎ蒲焼(養殖・解凍) 約160g **2,280円** (税込2,463円)

モーリタニア産 生食用で蛸(むし蛸) 100g当り **439円** (税込475円)

※写真は全てイメージです。

島根県産 いちご 1パック **580円** (税込627円)

島根県産 奥出雲和牛 肩切落とし 1パック(200g) **1,500円** (税込1,620円)

国産 豚肉 モモ切落とし 100g当り **139円** (税込151円)

香川県産他 レタス 1玉 **179円** (税込194円)

※写真は全てイメージです。

島根県産 奥出雲和牛 肩ロース焼肉用 1パック(230g) **2,000円** (税込2,160円)

チリ産 塩銀鮭切身 100g当り **239円** (税込259円)

手形産 刺身用 トラウトサーモン(養殖・解凍) 100g当り **380円** (税込411円)

島根県産 奥出雲和牛 肩ロース焼肉用 1パック(180g) **500円** (税込540円)

日本ハム ジャウセツェン 117g×2 **399円** (税込431円)

※写真は全てイメージです。

熊本県産他 大長なす 1本 **159円** (税込172円)

スリピン産 バナナ 1パック **229円** (税込248円)

島根県産 奥出雲和牛 モモ焼肉用 1パック(250g) **2,000円** (税込2,160円)

国産 豚肉 モモ切落とし 100g当り **139円** (税込151円)

お1人様 各1点限り

エバラ 黄金の味 ●甘口 ●中辛 各360g **329円** (税込356円)

エコープ牛乳 1000ml **219円** (税込237円)

角巻餅 赤てん 4枚 **179円** (税込194円)

お惣菜 ●カツ丼 1パック **450円** (税込486円)

お1人様よりどり3点限り

ネスレ ネスカフェ エクセラ ポトルコーヒー ●甘さひかえめ ●無糖 各900ml **129円** (税込140円)

ななかた ●松江ラメンス しょうゆ風味 ●山陰鳥取 牛骨ラーメン 各259円 **259円** (税込280円)

エコープ ヨミヨミ (長時間はっ酵) 70g×4 **250円** (税込270円)

ヤマザキ 塩バター フランスパン 7個 **169円** (税込183円)

フジミツ サラダがジュース-S 58g **100円** (税込108円)

グリコ とろーりクリームon ●プリン ●カフェゼリー 各210g **159円** (税込172円)

お1人様1点限り

オタフクソース お好みソース 500g **309円** (税込334円)

雪印メグミルク 雪印 コーヒー 1000ml **199円** (税込215円)

ケースフーズ ベに花 油あげ 2枚 **89円** (税込97円)

寿山かまぼこ のどろろ入り 天ぷら 3枚 **169円** (税込183円)