お酢のチカラで食欲アップ！

初夏の漬け活＆お酢活

初夏を漬ける

6/12(金)▶15(月)4日間限り

※写真は全てイメージです。

食の記念日 6月15日 生姜の日

高知県産他 新しょうが 100g 本体価格 129円（税込140円）

鳥取県産 洗いらっきょう 1kg 本体価格 1,280円（税込1,383円）

食の記念日 6月13日 みょうがの日

高知県産他 みょうが 1パック 本体価格 159円（税込172円）

島根県産 きゅうり 1本 まとめて3本で 本体価格 59円（税込64円） 本体価格 129円（税込140円）

6/12(金)▶18(木) 7日間限り

エーコープ らっきょう酢 1000ml 本体価格 499円（税込539円）

1800ml 本体価格 899円（税込971円）

ポッカサッポロ ポッカレモン100 450ml 本体価格 429円（税込464円）

エーコープ 食酢 1000ml 本体価格 299円（税込323円）

お酢メニュー

6/12(金)▶15(月)4日間限り

※写真は全てイメージです。

熊本県産他 大長なす 1本 本体価格 129円（税込140円）

※写真は全てイメージです。

今夜は海鮮丼！

マリンフーズ ●ごろっとサーモン丼 ●ごろっと海鮮丼 各85g 本体価格 各380円（税込各411円）

海鮮丼にはコレ！

セイウフーズ メバチマグロたたき 100g当り 本体価格 359円（税込388円）

金 6/12限り

※写真は全てイメージです。

お刺身用の真アジをフライにしました。

岡田水産 子持カラフトししゃも(4L) 8尾 本体価格 299円（税込323円）

長崎県産 真あじフライ(加熱用) 4枚 本体価格 299円（税込323円）

※写真は全てイメージです。

地産地消 島根県産 奥出雲和牛 肩ロース焼肉用 1パック(170g) 〈100g当り本体価格883円〉 本体価格 1,500円（税込1,620円）

国産 豚肉 バラ切落し 1パック(180g) 〈100g当り本体価格278円〉 本体価格 500円（税込540円）

※写真は全てイメージです。

青森県産 ふじ 1玉 本体価格 249円（税込269円）

青森県産他 だいこん 1本 本体価格 199円（税込215円）

三重県産他 生なめこ 1袋 本体価格 79円（税込86円）

お1人様1点限り

エーコープ 一番搾りキャノーラ油 1000g 本体価格 299円（税込323円）

エーコープ 牛乳 1000ml 本体価格 219円（税込237円）

京豆苑 ●木綿とうふ ●絹とうふ 各130g×3 本体価格 各99円（税込各107円）

大社食品 夏の天ぷら(大葉・枝豆) 100g 本体価格 279円（税込302円）

※写真はイメージです。

お惣菜コーナー 揚げ物 カツ丼 1パック 本体価格 450円（税込486円）

土 6/13限り

青果びっくり市

※写真は全てイメージです。

鳥取県産他 すいか(サイコロカット) 100g当り 本体価格 100円（税込108円）

長野県産 レタス 1玉 本体価格 99円（税込107円）

島根県産 地産地消 とまと 100g当り 本体価格 49円（税込53円）

毎週土曜日は鮭の日！

※写真は全てイメージです。

チリ産 塩銀鮭切身 100g当り 本体価格 239円（税込259円）

チリ産 刺身用トラウトサーモン(養殖・解凍) 100g当り 本体価格 380円（税込411円）

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 ロース テキカツ用 100g当り 本体価格 219円（税込237円）

地産地消 島根県産 奥出雲和牛 こまぎれ 1パック(230g) 〈100g当り本体価格387円〉 本体価格 890円（税込962円）

日本ハム シャウエッセン 117g×2 本体価格 399円（税込431円）

お1人様各1点限り

日清食品 ●日清チキンラーメン 5食 425g ●日清焼そば 5食 500g ●出前一丁 5食 510g 本体価格 各429円（税込各464円）

ミツカン 金のつぶ パキッ!とたれ とろっ豆 45g×3 本体価格 100円（税込108円）

奥野商店 ●一口ソーセージ揚げ 145g ●一口いか天 140g 本体価格 各229円（税込各248円）

日 6/14限り

毎週日曜日はAコープ子育て応援デー

子育て家族を応援!!

Aコープ各店にて1,000円(本体価格)以上のお買上げで 50ポイントプレゼント！

「こっころカード」もしくは「こっころアプリ」をご提示いただくと、 当日1回限り

※有効期限が切れた「こっころカード」は使用できません。

※写真は全てイメージです。

週末は豪華お刺身盛合わせ！

本体価格

Aコープ自慢のお刺身盛り合わせ 1パック 本体価格 980円（税込1,059円）

モーリタニア産 生食用ゆで蛸(むし蛸) 100g当り 本体価格 439円（税込475円）

※写真は全てイメージです。

島根県産 地産地消 奥出雲和牛 モモ焼肉用 1パック(190g) 〈100g当り本体価格790円〉 本体価格 1,500円（税込1,620円）

島根県産 地産地消 奥出雲和牛 バラエティ切落し 1パック(150g) 〈100g当り本体価格667円〉 本体価格 1,000円（税込1,080円）

国産 若鶏 モモブロック 100g当り 本体価格 129円（税込140円）

※写真はイメージです。

茨城県産他 クインシーメロン 1玉 本体価格 780円（税込843円）

茨城県産他 クインシーメロン(1/2カット) 1パック 本体価格 399円（税込431円）

フィリピン産他 バナナ 1袋 本体価格 229円（税込248円）

宮崎県産他 ピーマン 1袋 本体価格 129円（税込140円）

福岡県産他 ぶなしめじダブルパック 1袋 本体価格 199円（税込215円）

お1人様各1点限り

エスビー食品 ゴールデンカレー ●甘口 ●中辛 ●辛口 各198g 本体価格 各259円（税込各280円）

島根県産 きぬむすめ 5kg 本体価格 3,580円（税込3,867円）

雪印メグミルク 雪印コーヒー 1000ml 本体価格 199円（税込215円）

八洋 博多名物ひとくち餃子 11g×10 本体価格 129円（税込140円）

東洋水産 フライパンでお手軽！チャンポン 2人前 本体価格 179円（税込194円）

●天候により、産地が変わる場合があります。●惣菜につきましては、一部取り扱いのない店舗がございますので、ご容赦ください。●商品により消費税率が異なりますので、お買い物の際はご注意ください。●ご奉仕品については豊富に品揃え致しておりますが万一品切れの際はご容赦ください。●写真はイメージです。●裏面もご覧ください。 島根表_B