

# 父の日は家族でごちそう

**6/21日 限り**

※写真は全てイメージです。

国産牛肉 肩ロース焼肉用 1パック(220g) (100g当り本体価格587円)

**1,290円** (税込1,394円)

**6/19(金)▶21(日)3日間限り**

ハウス食品 大容量 おろししょうが 160g 299円 (税込323円)

おろししょうが 175g 299円 (税込323円)

キッコーマン ステーキしょうゆ ●あらびきおろし ●にんにく風味 各165g **249円** (税込各269円)

ピュア オリーブオイル 399円 (税込431円)

エクストラバージン オリーブオイル 429円 (税込464円)

**6/19(金)▶22(日)4日間限り**

※写真は全てイメージです。

Aコープ自慢のお刺身盛り合わせ 1パック **980円** (税込1,059円)

大森淡水 うなぎ蒲焼(真空) 140g **2,280円** (税込2,463円)

Aコープのバイヤーが厳選したおすすめ商品!

**美味通信**

**6/19(金)▶21(日)3日間限り**

あわしま堂 父の日 ●塩豆大福 ●酒饅頭 各1個 **99円** (税込各107円)

あわしま堂 父の日 栗どら 1個 **109円** (税込118円)

サンラヴィアン ブランデー香る黄福ろうる 4切 **399円** (税込431円)

**父の日はみんなで応援!**

**6/19(金)▶25(木)7日間限り**

日本ハム 豊潤 ウイッダー 80g×2 **249円** (税込269円)

フードリエ 家族の定番 モーニングステーキ 140g **249円** (税込269円)

プリマハム スマイルUP! ●ロースハム 102g ●ハーフベーコン 93g **219円** (税込各237円)

アサヒ飲料 ●ミツツサイダー ●ウィルキンソン ●タンサン ●タンサンレモン 各500ml **99円** (税込107円)

ネスレ ネスカフェ エグゼラ ホトルコービー ●無糖 ●甘さひかえめ ●カフェインレス無糖 各900ml **139円** (税込各151円)

**金 6/19 限り**

※写真は全てイメージです。

長崎県産 旬しめさば お刺身 1パック **350円** (税込378円)

井ヶ谷竹内 プレミアムもずく ●純玄米黒酢 ●三杯酢 各150g **180円** (税込各195円)

**土 6/20 限り**

**青果ピュア市**

※写真は全てイメージです。

鳥取県産他 すいか (サイコロカット) 100g当り **100円** (税込108円)

広島県産他 ふなしめじ ダブルパック 1袋 **180円** (税込195円)

島根県産他 キャベツ 1玉 **180円** (税込195円)

**日 6/21 限り**

**父の日**

毎週日曜日は Aコープ子育て応援デー

「こっころカード」もしくは「こっころアプリ」をご提示いただくと、**50ポイントプレゼント!** (当日1回限り)

※写真は全てイメージです。

モーリタニア産 生食用ゆで蛸(むし蛸) 100g当り **439円** (税込475円)

山口県産 匠熟鶏 モモブロック 100g当り **129円** (税込140円)

山陰加工! マルコウ 開きあじ 3尾 **399円** (税込431円)

※写真は全てイメージです。

島根県産 しまね和牛 肩ロース焼肉用 1パック(170g) (100g当り本体価格883円) **1,500円** (税込1,620円)

島根県産 地産地消 アムスメロン 1玉 **1,000円** (税込1,080円)

長野県産 レタス 1玉 **129円** (税込140円)

島根県産他 ミニトマト 1パック **159円** (税込172円)

国産 豚肉 パラスライス 1パック(180g) (100g当り本体価格278円) **500円** (税込540円)

※写真は全てイメージです。

毎週土曜日は 鮭の日!

チリ産 塩銀鮭切身 100g当り **239円** (税込259円)

島根県産 しまね和牛 モモミニステーキ用 1パック(190g) (100g当り本体価格790円) **1,500円** (税込1,620円)

島根県産 しまね和牛 こまぎれ 1パック(120g) (100g当り本体価格417円) **500円** (税込540円)

チリ産 刺身用 ドラウトサーモン (養殖・解凍) 100g当り **380円** (税込411円)

木村海産 いろいろ使える しらす 30g **150円** (税込162円)

島根県産 しまね和牛 パラエティ切落し 1パック(150g) (100g当り本体価格667円) **1,000円** (税込1,080円)

日本ハム シャウエツ 117g×2 **399円** (税込431円)

※写真はイメージです。

山口県産 匠熟鶏 モモブロック 100g当り **129円** (税込140円)

島根県産 とうもろこし 1本 **50円** (税込54円)

島根県産 きゅうり 1本 **129円** (税込140円)

フィリピン産他 バナナ 1袋 **229円** (税込248円)

※写真は全てイメージです。

島根県産 とうもろこし 1本 **89円** (税込97円)

島根県産 とまと 1玉 **89円** (税込97円)

お1人様 1本限り

キューピー マヨネーズ 350g **299円** (税込323円)

お1人様 各1個限り

シーチキンマイルド SP3 各70g×3 **399円** (税込431円)

エコープ 牛乳 1000ml **219円** (税込237円)

石見食品 ミニやっこ 4本 **169円** (税込183円)

お惣菜 カツ丼 1パック **450円** (税込486円)

紀文食品 チーズく 15個 **219円** (税込237円)

お1人様 1本限り

日清オリーブ ●さらっと軽〜い オリーブオイル 360ml **559円** (税込604円)

●日清 やさしく香る オリーブオイル 360ml **559円** (税込604円)

●日清 アマニ油 145g **559円** (税込604円)

お1人様 1本限り

味ぽん MILD 360ml **249円** (税込269円)

味ぽん マイルド 360ml **239円** (税込259円)

お1人様 1本限り

雲印メグミルク ナチュレ恵 アレンジ楽しむ プレーンヨーグルト 70g×4 **159円** (税込172円)

●えだめ天 100g×3 **159円** (税込172円)

●ごぼう天 88g **159円** (税込172円)

ヤマザキ 薄皮パン 各種 各4個 **149円** (税込161円)

お1人様 2袋限り

エコープ 手延素麺 300g **239円** (税込259円)

お1人様 1本限り

ミツカン 味の素 500ml **159円** (税込172円)

お1人様 1本限り

味の素 追いつお つゆ2倍 500ml **169円** (税込183円)

お1人様 1本限り

青森 赤てんぷら 3枚 **179円** (税込194円)

青森 赤てんぷら 3枚 **179円** (税込194円)

雲印メグミルク 6Pチーズ 各種 各1パック **289円** (税込313円)

なかつか 家族のおうどん まる細めん 360g **79円** (税込86円)

カニ商事 エルモアティシュー BOX (200W×5パック) **339円** (税込373円)