

初夏の漬け活 & お酢活

お酢のチカラで食欲アップ!

6/12(金)▶15(日)4日間限り

初夏を漬ける

※写真は全てイメージです。

6月13日 食の記念日

高知県産他 みょうが 1パック

本体価格 **159円** (税込172円)

6月15日 食の記念日

生姜の日

高知県産他 新しょうが 100g

本体価格 **129円** (税込140円)

鳥取県産 洗いらっきょう 1kg

本体価格 **1,280円** (税込1,383円)

鳥根県産 きゅうり 1本

本体価格 **59円** (税込64円)

まためて3本で **129円** (税込140円)

6/12(金)▶18(木)7日間限り

エーコープ らっきょう酢 1000ml

本体価格 **499円** (税込539円)

エーコープ りっきょう酢 1800ml

本体価格 **899円** (税込971円)

ポッカ サッポロ ポッカレモン 100 450ml

本体価格 **429円** (税込464円)

エーコープ 食酢 1000ml

本体価格 **299円** (税込323円)

6/12(金)▶15(日)4日間限り

お酢メニュー

熊本県産他 大長なす 1本

本体価格 **129円** (税込140円)

※写真は全てイメージです。

マリンフーズ ●ごろっとサーモン丼 ●ごろっと海鮮丼 各85g

本体価格 **380円** (税込411円)

セイフーズ メバチマグロ だたき 100g当り

本体価格 **359円** (税込388円)

今夜は海鮮丼!

6/12(金)限り

岡田水産 子持カラフト ししゃも(4L) 8尾

本体価格 **299円** (税込323円)

長崎県産 真あじフライ(加熱用) 4枚

本体価格 **299円** (税込323円)

お刺身用の真アジをフライにしました。

6/13(土)限り

青果ピュア市

※写真は全てイメージです。

鳥取県産他 すいか(サイコロカット) 100g当り

本体価格 **100円** (税込108円)

長野県産 レタス 1玉

本体価格 **99円** (税込107円)

鳥根県産 地産地消 とうもろこし 100g当り

本体価格 **49円** (税込53円)

6/14(日)限り

毎週日曜日は Aコープ子育て応援デー

50ポイントプレゼント!

※写真は全てイメージです。

週末は豪華お刺身盛合わせ!

Aコープ自慢のお刺身盛り合わせ 1パック

本体価格 **980円** (税込1,059円)

モーリタニ産 生食用でか蛸(むし蛸) 100g当り

本体価格 **439円** (税込475円)

※写真は全てイメージです。

鳥根県産 しまね和牛 肩ロース焼肉用 1パック(170g)

本体価格 **1,500円** (税込1,620円)

青森県産 ふじ 1玉

本体価格 **249円** (税込269円)

青森県産他 だいこん 1本

本体価格 **199円** (税込215円)

三重県産他 生なめこ 1袋

本体価格 **79円** (税込86円)

国産 豚肉 パラ切落し 1パック(180g)

本体価格 **500円** (税込540円)

※写真は全てイメージです。

毎週土曜日は 鮭の日!

チリ産 塩銀鮭切身 100g当り

本体価格 **239円** (税込259円)

鳥根県産 しまね和牛 モモ焼肉用 1パック(190g)

本体価格 **1,500円** (税込1,620円)

鳥根県産 しまね和牛 こまぎれ 1パック(120g)

本体価格 **500円** (税込540円)

チリ産 刺身用 トラウトサーモン(養殖・解凍) 100g当り

本体価格 **380円** (税込411円)

鳥根県産 しまね和牛 パラエティ切落し 1パック(150g)

本体価格 **1,000円** (税込1,080円)

日本ハム シャウエツパティ 117g×2

本体価格 **399円** (税込431円)

※写真は全てイメージです。

茨城県産 クインシーメロン(1/2カット) 1パック

本体価格 **399円** (税込431円)

山口県産 匠熟鶏 モモブロック 100g当り

本体価格 **129円** (税込140円)

国産 牛肉 モモ焼肉用 1パック(220g)

本体価格 **990円** (税込1,070円)

茨城県産 クインシーメロン 1玉

本体価格 **780円** (税込843円)

フィリピン産 パナナ 1箱

本体価格 **229円** (税込248円)

宮崎県産 ピーマン 1箱

本体価格 **129円** (税込140円)

福岡県産 ぶなしめじダブルパック 1箱

本体価格 **199円** (税込215円)

お1人様1点限り

エーコープ 一番搾りキャノーラ油 1000g

本体価格 **299円** (税込323円)

エーコープ 牛乳 1000ml

本体価格 **219円** (税込237円)

大豆粉 ●木綿とうふ ●絹とうふ 各130g×3

本体価格 **99円** (税込107円)

カツ丼 1パック

本体価格 **450円** (税込486円)

大社食品 夏の天ぷら(大葉・枝豆) 100g

本体価格 **279円** (税込302円)

お1人様各1点限り

日清食品 ●日清 鶏チキンラーメン 5食 425g ●日清 焼そば 5食 500g ●出前一丁 5食 510g

本体価格 **429円** (税込464円)

ミツカン 金のつばパキッとたれとろっ豆 45g×3

本体価格 **100円** (税込108円)

奥野商店 ●ソーセージ揚げ 145g ●一口かた 140g

本体価格 **229円** (税込248円)

お1人様各1点限り

GOLDEN CURRY GOLDEN

エスピー食品 ●ゴールデンカレー ●甘口 各198g ●辛口 各198g

本体価格 **259円** (税込280円)

島根県産 きぬむすめ 5kg

本体価格 **3,580円** (税込3,867円)

雪印メグミルク 雪印 コーヒー 1000ml

本体価格 **199円** (税込215円)

八洋 博多名物 ひとくち餃子 11g×10

本体価格 **129円** (税込140円)

東洋水産 フライパンで お手軽! チャンポン 2人前

本体価格 **179円** (税込194円)