

父の日は家族でのごちそう

6/21日限り

地産地消 島根県産 奥出雲和牛 モモ焼肉用 1パック(190g) <100g当り本体価格790円>

本体価格 **1,500円** (税込1,620円)

6/19(金)▶21(日)3日間限り



キッチンマン ステーキしょうゆ ●あらびきおろし ●にんにく風味 各165g

本体価格 **249円** (税込各269円)



ピュア オリーブエキストラバージンオイル ●ピュア ●エクストラバージン 各200g

本体価格 **399円** (税込431円) **429円** (税込464円)

6/19(金)▶22(日)4日間限り



Aコープ自慢のお刺身盛り合わせ 1パック 本体価格 **980円** (税込1,059円) 大森淡水 うなぎ蒲焼(真空) 140g 本体価格 **2,280円** (税込2,463円)

美味通信

6/19(金)▶21(日)3日間限り



あわしま屋 父の日 ●塩豆大福 ●酒饅頭 各1個 本体価格 **99円** (税込各107円) **109円** (税込118円) サンラヴィアン ブランデー香る黄福ろうる 4切 本体価格 **399円** (税込431円)

父の日はみんなで応援!

6/19(金)▶25(木)7日間限り



日本八景 豊潤 ウイッダー 80g×2 本体価格 **249円** (税込269円) アサヒ飲料 ●三ツ矢サイダー ●ウィルキンソン ●タンサン ●タンサン レモン 各500ml 本体価格 **99円** (税込107円)



フードリエ 家族の定番 モーニングステーキ 140g 本体価格 **249円** (税込269円) ネスレ ネスカフェ エグゼラ ホトルコービー ●無糖 ●甘さひかえめ ●カフェインレス無糖 各900ml 本体価格 **139円** (税込各151円)



プリマハム スマイルUP! ●ロースハム 102g ●ハーフベーコン 93g 本体価格 **219円** (税込各237円)

金 6/19日限り

長崎県産 旬しめさば お刺身 1パック

本体価格 **350円** (税込378円) 井ヶ谷竹内 プレミアムもずく ●純玄米黒酢 ●三杯酢 各150g 本体価格 **180円** (税込各195円)



島根県産 奥出雲和牛 肩ロース焼肉用 1パック(170g) <100g当り本体価格883円> 本体価格 **1,500円** (税込1,620円) 国産 豚肉 パラスライス 1パック(180g) <100g当り本体価格278円> 本体価格 **500円** (税込540円) 島根県産 ミニトマト 1パック 本体価格 **159円** (税込172円) 長野県産 レタス 1玉 本体価格 **129円** (税込140円)



島根県産 アムスメロン 1玉 本体価格 **1,000円** (税込1,080円) 紀文食品 チーズ 15個 本体価格 **219円** (税込237円) エコープ 牛乳 1000ml 本体価格 **219円** (税込237円) 石見食品 ミニやっこ 4本 本体価格 **169円** (税込183円) お惣菜 カツ丼 1パック 本体価格 **450円** (税込486円)

土 6/20日限り

鳥取県産他 すいか (サイコロカット) 100g当り

本体価格 **100円** (税込108円) 広島県産他 ふなしめじ ダブルパック 1袋 本体価格 **180円** (税込195円) 島根県産他 キャベツ 1玉 本体価格 **180円** (税込195円)



チリ産 塩銀鮭切身 100g当り 本体価格 **239円** (税込259円) 島根県産 奥出雲和牛 こまぎれ 1パック(230g) <100g当り本体価格387円> 本体価格 **890円** (税込962円) 国産 豚肉 ロース しゃぶしゃぶ用 1パック(210g) <100g当り本体価格239円> 本体価格 **500円** (税込540円) 日本八景 ジャウエッセンス 117g×2 本体価格 **399円** (税込431円)



日清オリーブ ●さらっと軽〜い オリーブオイル ●日清 やさしく香る エキストラバージン オリーブオイル 各350g 本体価格 **559円** (税込604円) ●日清アマニ油 145g 本体価格 **249円** (税込269円) ミツカン 味ぽん MILD マイルド 360ml 本体価格 **239円** (税込259円) 豊印メグミルク ナチュレ恵 アレンジ楽しむ プレーンヨーグルト 70g×4 本体価格 **159円** (税込172円) 日本 ●えだめ天 100g×3 ●ごぼう天 85g 本体価格 **159円** (税込172円) ヤマザキ 薄皮パン 各種 各4個 本体価格 **149円** (税込161円) 廣島県産食品 五子とろふ 100g×3 本体価格 **179円** (税込194円)

日 6/21日限り

父の日

モーリタニア産 生食用ゆで蛸 (むし蛸) 100g当り

本体価格 **439円** (税込475円) 山陰加工! マルコウ 開きあじ 3尾 本体価格 **399円** (税込431円)



島根県産 奥出雲和牛 バラエティ切落し 1パック(150g) <100g当り本体価格667円> 本体価格 **1,000円** (税込1,080円) 国産 若鶏 モモブロック 100g当り 本体価格 **129円** (税込140円)



島根県産 とまと 1玉 本体価格 **89円** (税込97円) 島根県産 きゅうり 1本 本体価格 **50円** (税込54円) まとめてお得 千葉県産 フィリピン産 バナナ 1箱 本体価格 **129円** (税込140円) **229円** (税込248円)