

日 7/26 限り ※写真は全てイメージです。

あばれ市

愛媛県産 地産地消 旬の味
ふれ愛・媛ポーク 豚ロース
(冷しゃぶ用・うす切・
テキカツ用) 各100g当り

本体価格 各 **239円**
(税込各259円)

愛媛県産 地産地消 旬の味
若鶏ムネ肉
100g当り

本体価格 **79円**
(税込86円)

愛媛県産 地産地消 旬の味
羊ハタマダグロ(解凍)
100g当り

本体価格 **480円**
(税込519円)

愛媛県産 地産地消 旬の味
無頭ハチメイスビ
(養殖・解凍)
100g当り

本体価格 **179円**
(税込194円)

※写真は全てイメージです。

愛媛県産 地産地消 旬の味
熊本地産他
種なし巨峰 1パック

本体価格 **680円**
(税込735円)

愛媛県産 地産地消 旬の味
トマト
3個では

本体価格 **250円**
(税込270円)

お1人様
よりどり2本限り

エコーポ 黄金の味
●甘口 ●中辛 ●辛口
各360g

本体価格 各 **329円**
(税込356円)

エコーポ 純米料理酒
みりんの風味
各1000ml

本体価格 各 **229円**
(税込248円)

エコーポ 国産白菜を
使ったキムチ
200g

本体価格 **179円**
(税込194円)

エコーポ 超熟食パン
150g

本体価格 **189円**
(税込205円)

エコーポ ネビネビティッシュ
150g

本体価格 **279円**
(税込307円)

エコーポ マウントレーニア各種
各240ml

本体価格 各 **149円**
(税込161円)

エコーポ 海老天童と
うどんセット
1パック

本体価格 **450円**
(税込486円)

月 7/27 限り ※写真は全てイメージです。

あばれ市

伊予牛 絹の味 交雑牛
ウデバラ切り落とし

3割引

愛媛県産 地産地消 旬の味
ふれ愛・媛ポーク
豚小間切れ
100g当り

本体価格 **129円**
(税込140円)

愛媛県産 地産地消 旬の味
若鶏付
手羽中
100g当り

本体価格 **159円**
(税込172円)

愛媛県産 地産地消 旬の味
山形県産他 すいか
1/8切

本体価格 **450円**
(税込486円)

愛媛県産 地産地消 旬の味
キャベツ
子持ちからんと
ししゃも 2面

本体価格 **280円**
(税込303円)

愛媛県産 地産地消 旬の味
海干 あごだし
めんたいこ
120g

本体価格 **299円**
(税込323円)

※写真は全てイメージです。

お1人様各1箱限り

ハウス食品
パモントカレー
●甘口 ●中辛 ●辛口
各230g

本体価格 各 **289円**
(税込313円)

伊藤園
香り薫る
むぎ茶 54パック

本体価格 **199円**
(税込215円)

ヤマザキ 菓子パン各種
よりどり2個

本体価格 各 **129円**
(税込140円)

よりどり2個

本体価格 各 **239円**
(税込259円)

大日本除虫菊
金鳥の渦巻V
(30個装)

本体価格 **759円**
(税込835円)

海老天童おし
ふっかつうどん
1パック

本体価格 **399円**
(税込431円)

火 7/28 限り ※写真は全てイメージです。

愛媛県産 地産地消 旬の味
伊予牛 絹の味 交雑牛小間切れ
1パック(170g) (100g当り本体価格353円)

本体価格 **599円**
(税込647円)

愛媛県産 地産地消 旬の味
若鶏ササミ 100g当り

本体価格 **99円**
(税込107円)

アメリカ産
子持ち浅羽カレイ
(解凍) 100g当り

本体価格 **129円**
(税込140円)

岡田水産
さば明太(ごまさは使用)
2枚

本体価格 **399円**
(税込431円)

山梨県産他
デラウェア
1パック

本体価格 **499円**
(税込539円)

長野県産
白菜 1/4切

本体価格 **129円**
(税込140円)

水 7/29 限り ※写真は全てイメージです。

まるめ市

さらに安く
末尾を「0」に
まるめました!

売り切れご免!!

愛媛県産 地産地消 旬の味
伊予牛 絹の味 交雑牛バラ切り落とし
1パック(160g) (100g当り本体価格500円)

本体価格 **800円**
(税込864円)

精肉
コーナー

プリマハム 香薫
あらびきポーク
ウインナー大袋
1パック(480g)

本体価格 **650円**
(税込702円)

水産コーナー

中辰
釜揚げしらす
ツイン
パック
20g×2

本体価格 **260円**
(税込281円)

岡田水産
塩さば
(ごまさは使用)
3切

本体価格 **300円**
(税込324円)

吉野水産
味付けもずく
バラエティ
パック
60g×6袋

本体価格 **250円**
(税込270円)

青果コーナー

群馬県産
キャベツ
1玉

本体価格 **180円**
(税込195円)

愛媛県産
ハウス
みかん
1パック

本体価格 **480円**
(税込519円)

山形県産他
サイコロ
カット
すいか
100g当り

本体価格 **100円**
(税込108円)

和日記コーナー

八水漬
●並じゃこ天ぷら 3枚
●並板 1本
●ロングスティック 22g×4

本体価格 各 **100円**
(税込108円)

エビコカード

お買い物
ポイント

5倍

限定50バック限り
お1人様1バック限り

フレッシュフーズ
たまごし
1パック(6個入)

本体価格 **160円**
(税込173円)

お1人様いずれか1袋限り

ひめライズ
標準米 5kg

本体価格 **2,980円**
(税込3,219円)

ひめライズ
あらうまい
標準米 5kg

本体価格 **3,080円**
(税込3,327円)

ネスレ
ネスカフェ
エクセラ
ポルココーヒー
●甘さひかえめ
●無糖
各900ml

本体価格 各 **109円**
(税込118円)

お1人様
よりどり
6本限り

エコーポ
上白糖 1kg

本体価格 **259円**
(税込280円)

バスコ スナックパン
●野菜と果物・さつまいも
●スナックパン 各5枚

本体価格 各 **179円**
(税込194円)

お惣菜
コーナー

●国産小麦と国産豚肉の香巻き
●A・COOPの
牛肉コロッケ
各1個

本体価格 各 **300円**
(税込324円)

木 7/30 限り ※写真は全てイメージです。

愛媛県産 地産地消 旬の味
ふれ愛・媛ポーク
豚肩ロース(冷しゃぶ用・
豚肩落とし・テキカツ用) 各100g当り

本体価格 各 **249円**
(税込269円)

3割引

トリ産
塩銀さけ切身
(養殖) 100g当り

本体価格 **239円**
(税込259円)

インド産他
無頭ブラックタイガー
(養殖・解凍) 100g当り

本体価格 **329円**
(税込356円)

福岡県産他
シャイン
マスカット
1パック

本体価格 **980円**
(税込1,059円)

北海道産
人参 3本装

本体価格 **159円**
(税込172円)

お1人様よりどり2点限り

エコーポ
本醸造特級しょうゆ
●こいくち
●うすくち
各1L

本体価格 各 **199円**
(税込215円)

エコーポ
●たこ焼き粉 450g
●お好み焼き粉 500g

本体価格 各 **199円**
(税込215円)

ヤマザキ 菓子パン 各種
よりどり3個

本体価格 各 **109円**
(税込118円)

よりどり3個

本体価格 各 **299円**
(税込323円)

お惣菜
コーナー

●ひとくちいか磯辺フライ
●あじの竜田揚げ
各100g当り

本体価格 各 **179円**
(税込194円)

タイムサービス

朝10時から
夕方3時から 先着70バック限り
他商品1,000円(本体価格)以上
のご精算で各1家族様1バック限り

※写真はイメージです。

お1人様
1本限り

キューピー
マヨネーズ
350g

本体価格 **299円**
(税込323円)

お1人様
1本限り

キューピー
ハーブ
300g

本体価格 **279円**
(税込302円)

お1人様各12本
(1ケース)限り

サンガリア
伊賀の天然水
●炭酸水レモン
●炭酸水
各1000ml

本体価格 各 **79円**
(税込86円)

神戸屋 もちふわ
食パン
4枚・5枚・6枚

本体価格 各 **179円**
(税込194円)

やまみ
濃厚仕立て
●もめんどうふ
●きぬとうふ
各400g

本体価格 各 **99円**
(税込107円)

お惣菜
コーナー

鶏もも唐揚げ弁当
(瀬戸内レモン) 1パック

本体価格 **399円**
(税込431円)

フレッシュ
フレッシュ
フレッシュ
卵卵
1パック(10個入)

本体価格 **199円**
(税込215円)

7/29(水)・30(木)2日間限り

お1人様
よりどり2点限り

エコーポ
本醸造特級しょうゆ
●こいくち
●うすくち
各1L

本体価格 各 **199円**
(税込215円)

エコーポ
●たこ焼き粉 450g
●お好み焼き粉 500g

本体価格 各 **199円**
(税込215円)

ヤマザキ 菓子パン 各種
よりどり3個

本体価格 各 **109円**
(税込118円)

よりどり3個

本体価格 各 **299円**
(税込323円)

お惣菜
コーナー

●ひとくちいか磯辺フライ
●あじの竜田揚げ
各100g当り

本体価格 各 **179円**
(税込194円)

7/29(水)・30(木)2日間限り

お1人様
よりどり2点限り

エコーポ
本醸造特級しょうゆ
●こいくち
●うすくち
各1L

本体価格 各 **199円**
(税込215円)

エコーポ
●たこ焼き粉 450g
●お好み焼き粉 500g

本体価格 各 **199円**
(税込215円)

ヤマザキ 菓子パン 各種
よりどり3個

本体価格 各 **109円**
(税込118円)

よりどり3個

本体価格 各 **299円**
(税込323円)

お惣菜
コーナー

●ひとくちいか磯辺フライ
●あじの竜田揚げ
各100g当り

本体価格 各 **179円**
(税込194円)

7/24(金)・30(木)7日間限り

お1人様
よりどり2点限り

エコーポ
本醸造特級しょうゆ
●こいくち
●うすくち
各1L

本体価格 各 **199円**
(税込215円)

エコーポ
●たこ焼き粉 450g
●お好み焼き粉 500g

本体価格 各 **199円**
(税込215円)

ヤマザキ 菓子パン 各種
よりどり3個

本体価格 各 **109円**
(税込118円)

よりどり3個

本体価格 各 **299円**
(税込323円)

お惣菜
コーナー

●ひとくちいか磯辺フライ
●あじの竜田揚げ
各100g当り

本体価格 各 **179円**
(税込194円)

7/24(金)・30(木)7日間限り

お1人様
よりどり2点限り

エコーポ
本醸造特級しょうゆ
●こいくち
●うすくち
各1L

本体価格 各 **199円**
(税込215円)

エコーポ
●たこ焼き粉 450g
●お好み焼き粉 500g

本体価格 各 **199円**
(税込215円)

ヤマザキ 菓子パン 各種
よりどり3個

本体価格 各 **109円**
(税込118円)

よりどり3個

本体価格 各 **299円**
(税込323円)

お惣菜
コーナー

●ひとくちいか磯辺フライ
●あじの竜田揚げ
各100g当り

本体価格 各 **179円**
(税込194円)

7/24(金)・30(木)7日間限り

お1人様
よりどり2点限り

エコーポ
本醸造特級しょうゆ
●こいくち
●うすくち
各1L

本体価格 各 **199円**
(税込215円)

エコーポ
●たこ焼き粉 450g
●お好み焼き粉 500g

本体価格 各 **199円**
(税込215円)

ヤマザキ 菓子パン 各種
よりどり3個

本体価格 各 **109円**
(税込118円)

よりどり3個

本体価格 各 **299円**
(税込323円)

お惣菜
コーナー

●ひとくちいか磯辺フライ
●あじの竜田揚げ
各100g当り

本体価格 各 **179円**
(税込194円)

7/24(金)・30(木)7日間限り

お1人様
よりどり2点限り

エコーポ
本醸造特級しょうゆ
●こいくち
●うすくち
各1L

本体価格 各 **199円**
(税込215円)

エコーポ
●たこ焼き粉 450g
●お好み焼き粉 500g

本体価格 各 **199円**
(税込215円)

ヤマザキ 菓子パン 各種
よりどり3個

本体価格 各 **109円**
(税込118円)

よりどり3個

本体価格 各 **299円**
(税込323円)

お惣菜
コーナー

●ひとくちいか磯辺フライ
●あじの竜田揚げ
各100g当り

本体価格 各 **179円**
(税込194円)

7/24(金)・30(木)7日間限り

お1人様
よりどり2点限り

エコーポ
本醸造特級しょうゆ
●こいくち
●うすくち
各1L

本体価格 各 **199円**
(税込215円)

エコーポ
●たこ焼き粉 450g
●お好み焼き粉 500g

本体価格 各 **199円**
(税込215円)

ヤマザキ 菓子パン 各種
よりどり3個

本体価格 各 **109円**
(税込118円)

よりどり3個

本体価格 各 **299円**
(税込323円)

お惣菜
コーナー

●ひとくちいか磯辺フライ
●あじの竜田揚げ
各100g当り

本体価格 各 **179円**
(税込194円)

7/24(金)・30(木)7日間限り

お1人様
よりどり2点限り

エコーポ
本醸造特級しょうゆ
●こいくち
●うすくち
各1L

本体価格 各 **199円**
(税込215円)

エコーポ
●たこ焼き粉 450g
●お好み焼き粉 500g

本体価格 各 **199円**
(税込215円)

ヤマザキ 菓子パン 各種
よりどり3個

本体価格 各 **109円**
(税込118円)

よりどり3個

本体価格 各 **299円**
(税込323円)

お惣菜
コーナー

●ひとくちいか磯辺フライ
●あじの竜田揚げ
各100g当り

本体価格 各 **179円**
(税込194円)

A・COOP公式Instagram & 公式YouTube

毎週月・木曜日に配信!
フォロー・チャンネル登録を
よろしくお願ひ致します。

QRコードからぜひのぞいてみてください!

Instagram YouTube