

夏の旬を食べよう

旬をとことん味わおう!

※写真はイメージです。

7/3金▶6月4日間限り

高知県産他 オクラ 1ネット 本体価格 **179円** (税込194円)

島根県産他 とうもろこし (スイートコーン) 1本 本体価格 **179円** (税込194円)

7/3金▶9木 7日間限り

ハウス食品 ●大容量 おろし生わかび ●大容量 おろし生にんにく 各175g ●大容量 おろし生しょうが 160g 本体価格 **299円** (税込323円)

7/6月・7月2日間限り

あわしま堂 セブツきら星くず餅 6個入 本体価格 **207円** (税込224円)

あわしま堂 ●セブツレモンソフト ●セブツ焼りんご ●セブツ焼チーズ 各1個 本体価格 **77円** (税込84円)

7/3金▶9木 7日間限り

お酒

お酒コーナー 飲酒運転・20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。【お酒は20歳になってから】

Asahi DRY 350ml×6 本体価格 **1,150円** (税込1,265円)

旬の魚

Aコープ自慢のお刺身盛り合わせ 1パック

※写真は全てイメージです。

7/3金▶6月4日間限り

大森淡水 うなぎ蒲焼 真空 140g 本体価格 **2,280円** (税込2,463円)

鳥取県産他 すいか (三角カットスライス) 1パック 本体価格 **299円** (税込323円)

茨城県産他 クインシーメロン (1/2カット) 1パック 本体価格 **599円** (税込647円)

JOYL AJINOMOTO OIL オリーブオイル ●ピュア 399円 (税込431円)

JOYL AJINOMOTO OIL オリーブオイル ●エキストラバージン 429円 (税込464円)

7/3金▶9木 7日間限り

しんどう スティックジャージャーベットのマンゴー味・イチゴ味・マスカット味・メロン味・みかん味・白桃味 各36g×9袋 本体価格 **289円** (税込313円)

金 7/3 限り

大漁市

※写真は全てイメージです。

あっさりで美味! 希少な糸もずく使用!

井ヶ谷竹内 プレミアムもずく ●純玄米黒酢 ●三杯酢 各150g 本体価格 **180円** (税込195円)

水信 ひんちよう鮭 夕夕キ 100g当り 本体価格 **299円** (税込323円)

インド産他 無頭ハチメイビ (養殖・解凍) 100g当り 本体価格 **189円** (税込205円)

土 7/4 限り

青果ピュア市

※写真は全てイメージです。

佐賀県産他 ハウスみかん 1パック 本体価格 **550円** (税込594円)

島根県産他 キヤベツ 1玉 本体価格 **150円** (税込162円)

島根県産他 ミニトマト 1パック 本体価格 **150円** (税込162円)

日 7/5 限り

毎週日曜日は Aコープ子育て応援デー

「こっころカード」もしくは「こっころアプリ」をご提示いただくと、当日1回限り **50ポイントプレゼント!**

※有効期限が切れた「こっころカード」は使用できません。

噛むほどに、旨味じゅわ〜っ!

モーリタニア産 生食用ゆで蛸 (むし蛸) 100g当り 本体価格 **439円** (税込475円)

カナヤ 真いわし丸干し 7尾 本体価格 **299円** (税込323円)

※写真は全てイメージです。

地産地消 島根県産 奥出雲和牛 肩ロース焼肉用 1パック(170g) 本体価格 **1,500円** (税込1,620円)

国産 若鶏 手羽元 100g当り 本体価格 **89円** (税込97円)

地産地消 島根県産 アムスメロン 1玉 本体価格 **980円** (税込1,059円)

広島県産他 ふなしめじ タプルパック 1袋 本体価格 **159円** (税込172円)

毎週土曜日は 鮭の日!

※写真は全てイメージです。

チリ産 塩銀鮭切身 100g当り 本体価格 **239円** (税込259円)

島根県産 奥出雲和牛 こまぎれ 1パック(230g) 100g当り 本体価格 **890円** (税込962円)

チリ産 刺身用 トラウトサーモン (養殖・解凍) 100g当り 本体価格 **399円** (税込431円)

北海道産 ナメタガレイ切身 (解凍) 100g当り 本体価格 **169円** (税込183円)

国産 豚肉 ハラ切落し 1パック(180g) 本体価格 **500円** (税込540円)

日本ハム シャウエッセン 117g×2 本体価格 **399円** (税込431円)

※写真は全てイメージです。

地産地消 島根県産 奥出雲和牛 モモ焼肉用 1パック(190g) 100g当り 本体価格 **1,500円** (税込1,620円)

島根県産 デラフィア (家庭用) 1箱(2kg) 本体価格 **3,500円** (税込3,780円)

フィリピン産他 バナナ 1箱 本体価格 **229円** (税込248円)

島根県産 デラフィア (家庭用) 1箱(2kg) 本体価格 **3,500円** (税込3,780円)

熊本県産他 にんじん 1箱(5本) 本体価格 **159円** (税込172円)

エスピー食品 GOLDEN CURRY ●甘口●中辛 各198g 本体価格 **259円** (税込各280円)

エコープ 牛乳 1000ml 本体価格 **219円** (税込237円)

石見食品 ミニやっこ 4本 本体価格 **179円** (税込194円)

シマヤ だしの素 10g×12 本体価格 **239円** (税込259円)

お惣菜 カツ丼 1パック 本体価格 **450円** (税込486円)

日水 まるごとおいしい 太ちくわ 13本 本体価格 **189円** (税込205円)

理研ビタミン リケン ノンオイル ●青じそ ●中華ごま 各380ml 本体価格 **259円** (税込280円)

かどや製油 金印 純正 ごま油 200g 本体価格 **299円** (税込323円)

広島県産食品 冷蔵し 割烹茶わんむし 110g×4 本体価格 **289円** (税込313円)

雷印メグミルク ナチュレ思 アレンジ楽しむ プレーンヨーグルト 70g×4 本体価格 **159円** (税込172円)

ヤマザキ ロイヤル ブレッド 6枚×6枚 本体価格 **189円** (税込205円)

寿焼 のやちくわ 4本 本体価格 **169円** (税込183円)

石丸製菓 寒造 ぞうめん 400g 本体価格 **199円** (税込215円)

シマヤ つゆ自慢 ストレート 500ml 本体価格 **149円** (税込161円)

ミツカン 追いがつお つゆ2倍 500ml 本体価格 **169円** (税込183円)

島根県産 きぬむすめ 5kg 本体価格 **3,580円** (税込3,867円)

大社食品 一口天 各種 各100g 本体価格 **229円** (税込248円)

雪印メグミルク ベビーチーズ各種 46g 本体価格 **109円** (税込118円)

王子ネピア ネビネビ デイシユ 150W×5パック 本体価格 **279円** (税込307円)