

スタミナ焼肉

※写真はイメージです。

エンジョイ! 夏休み

7/31(金)▶8/3(月)4日間限り

※写真は全てイメージです。

エカドル産他 有頭 バナメイえび (養殖) 7尾

本体価格 **380円** (税込411円)

大磯 やわらかいか ●スタミナ 220g 本体価格 **299円** (税込323円) ●旨塩 230g 本体価格 **299円** (税込323円)

島根県産他 たまねぎ 1ネット(3個) 本体価格 **259円** (税込280円)

熊本県産他 なす 1袋 本体価格 **299円** (税込323円)

島根県産他 かぼちゃ 100g当り 本体価格 **59円** (税込64円)

島根県産他 ピーマン 1袋 本体価格 **139円** (税込151円)

BBQ&焼肉

7/31(金)▶8/3(月)4日間限り

※写真は全てイメージです。

ブルボン 味ごのみ ファミリー 110g 本体価格 **209円** (税込226円)

伊藤ハム アルトバイエルン 234g 本体価格 **399円** (税込431円)

伊藤ハム アルトバイエルン 234g 本体価格 **399円** (税込431円)

丸大食品 燻製屋熟成 あらびきウィンナー 90g×2 本体価格 **299円** (税込323円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ ●ロースハム 105g 本体価格 **219円** (税込237円) ●ハーフベーコン 96g 本体価格 **219円** (税込237円)

米久 ベーコンブロック 130g 本体価格 **259円** (税込280円)

おやつに

7/31(金)▶8/6(木)7日間限り

カルビー ●かっぱえびせん 甘えび 50g 本体価格 **119円** (税込129円) ●かっぱえびせん 77g 本体価格 **119円** (税込129円)

伊藤ハム 朝のフレッシュ ●ロースハム 105g 本体価格 **219円** (税込237円) ●ハーフベーコン 96g 本体価格 **219円** (税込237円)

米久 ベーコンブロック 130g 本体価格 **259円** (税込280円)

朝食に

7/31(金)▶8/6(木)7日間限り

伊藤ハム 朝のフレッシュ ●ロースハム 105g 本体価格 **219円** (税込237円) ●ハーフベーコン 96g 本体価格 **219円** (税込237円)

米久 ベーコンブロック 130g 本体価格 **259円** (税込280円)

お盆前! エピコマネー 特別チャージキャンペーン

2026年 8月6日(木) 限り

チャージ10,000円ごとに おトク! **300円分**のエピコマネープレゼント!

※詳しくは、従業員にお尋ねください。

お酒コーナー

飲酒運転・20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。【お酒は20歳になってから】

7/31(金)▶8/6(木)7日間限り

アサヒ スーパードライ 350ml×6 本体価格 **1,180円** (税込1,298円)

金 7/31 限り

※写真は全てイメージです。

井ヶ谷竹内 プレミアムもずく ●(純玄米黒酢) ●(三杯酢) 各150g 本体価格 **180円** (税込195円)

毎月恒例 月々市 つきじめいち

マルトモ 甲いかそうめん 100g当り 本体価格 **350円** (税込378円)

みなみ 天然えび フライ 6尾 本体価格 **399円** (税込431円)

島根県産 奥出雲和牛 肩ロース焼肉用 1パック(170g) (100g当り本体価格883円) 本体価格 **1,500円** (税込1,620円)

国産 豚肉 パラ切落し 1パック(180g) (100g当り本体価格278円) 本体価格 **500円** (税込540円)

島根県産 地産地消 シャイン マスカット 1パック 本体価格 **1,580円** (税込1,707円)

香川県産 ぶなしめじ ダブルパック 1袋 本体価格 **179円** (税込194円)

お1人様より2個限り

ハウス食品 ジャワカレー ●甘口●中辛 ●辛口 各185g 本体価格 **339円** (税込367円)

エーコープ 牛乳 1000ml 本体価格 **219円** (税込237円)

フジミツ 仙崎 ちくわ 4本 本体価格 **79円** (税込86円)

やまみ たっぷり 厚めの絹 400g 本体価格 **89円** (税込97円)

お惣菜 カツ丼 1パック 本体価格 **450円** (税込486円)

土 8/1 限り

エピコカード (JAおさいふカード含む)

お買い物ポイント 7倍

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。 ※クレジットカード支払い時は除きます。

毎月恒例 月初市 がっしよいち

山形県産他 すいか (サイコロ カット) 100g当り 本体価格 **100円** (税込108円)

島根県産 とうもろこし 1玉 本体価格 **100円** (税込108円)

島根県産他 ピーマン 1袋 本体価格 **100円** (税込108円)

三重県産他 カットエリンギ 1袋(120g) 本体価格 **100円** (税込108円)

※写真は全てイメージです。

毎週土曜日は 鮭の日!

チリ産 塩銀鮭切身 100g当り 本体価格 **239円** (税込259円)

チリ産 刺身用 トラウトサーモン (養殖・解凍) 100g当り 本体価格 **399円** (税込431円)

山陰加工 マルヨク 開きあじ 3尾 本体価格 **380円** (税込411円)

お1人様 1本限り

エーコープ 一番搾り キャンノール油 1000g 本体価格 **359円** (税込388円)

やまみ いろいろ使える きざみあげ 65g 本体価格 **100円** (税込108円)

※写真は全てイメージです。

島根県産 奥出雲和牛 モモ焼肉用 1パック(190g) (100g当り本体価格667円) 本体価格 **1,500円** (税込1,620円)

国産 若鶏 モモ ブロック 100g当り 本体価格 **129円** (税込140円)

フィリピン産 バナナ 1袋 本体価格 **229円** (税込248円)

島根県産他 キャベツ 1玉 本体価格 **199円** (税込215円)

お1人様 1個限り

カネサ製 指保の糸 手延べ そうめん 300g 本体価格 **299円** (税込323円)

味の素AGF ●ブレンディ スティック ●カフェオレ カロリーハーフ ●カフェオレ 各8本 ●ブレンディ ポーション ●甘さひかえめ ●無糖 各6個 本体価格 **199円** (税込215円)

明治 ●コーンソフト ●コーンソフト バター入り 280g 本体価格 **249円** (税込269円)

青雫 本生ちくわ 3本 本体価格 **179円** (税込194円)

カミ商事 エルモアティシュー BOX 200W×5パック 本体価格 **339円** (税込373円)

ヤマザキ 塩バター フランスパン 7個 本体価格 **169円** (税込183円)

東洋水産 つるやか 冷し中華 ●醤油だれ●ごまだれ 各2食入 本体価格 **199円** (税込215円)

日 8/2 限り

※写真は全てイメージです。

週末は 豪華お刺身 盛り合わせ

お刺身 盛り合わせ 1パック 本体価格 **980円** (税込1,059円)

モーリタニア産 生食用で蛸 (むし蛸) 100g当り 本体価格 **439円** (税込475円)

※写真は全てイメージです。

島根県産 奥出雲和牛 パラエティ切落し 1パック(150g) (100g当り本体価格667円) 本体価格 **1,000円** (税込1,080円)

フィリピン産 バナナ 1袋 本体価格 **229円** (税込248円)

島根県産他 キャベツ 1玉 本体価格 **199円** (税込215円)

お1人様 1個限り

カネサ製 指保の糸 手延べ そうめん 300g 本体価格 **299円** (税込323円)

味の素AGF ●ブレンディ スティック ●カフェオレ カロリーハーフ ●カフェオレ 各8本 ●ブレンディ ポーション ●甘さひかえめ ●無糖 各6個 本体価格 **199円** (税込215円)

明治 ●コーンソフト ●コーンソフト バター入り 280g 本体価格 **249円** (税込269円)

青雫 本生ちくわ 3本 本体価格 **179円** (税込194円)

カミ商事 エルモアティシュー BOX 200W×5パック 本体価格 **339円** (税込373円)

ヤマザキ 塩バター フランスパン 7個 本体価格 **169円** (税込183円)

東洋水産 つるやか 冷し中華 ●醤油だれ●ごまだれ 各2食入 本体価格 **199円** (税込215円)