

土用の丑の日

※写真は全てイメージです。

Aコープ 自慢の逸品!

7/24金▶26日3日間限り

鹿児島県産 生粋うなぎ蒲焼(養殖・解凍)

160g 本体価格 **2,180円** (税込2,355円)

240g 本体価格 **3,080円** (税込3,327円)

7/24金▶26日3日間限り

うなぎには 欠かせない!

ダイショー うなぎ蒲焼のたれ

105g 本体価格 **199円** (税込215円)

特別な日は、 贅沢焼肉でスタミナ補給。

食卓を華やかに彩る、 丑の日のごちそう。 香ばしいうなぎと、 旨みあふれる牛肉で 贅沢なひとときを。

土用しじみ

※写真は全てイメージです。

夏を乗り切る力をチャージ。 旬のしじみで健康習慣。

7/24金▶26日3日間限り

三重県産他 みつば 1束 本体価格 **159円** (税込172円)

岩手県産他 ながいも 100g当り 本体価格 **59円** (税込64円)

香川県産他 ブナピー 1袋(100g) 本体価格 **99円** (税込107円)

山形県産他 すいか 1/8カット 本体価格 **480円** (税込519円)

山形県産他 すいか (サイコロカット) 100g当り 本体価格 **100円** (税込108円)

7/26日・27日2日間限り

27日は「スイカの日」

7/24金▶30日7日間限り

永谷園 松茸の味 お吸いもの 4袋 本体価格 **129円** (税込140円)

ハナマルキ からだに 嬉しいしじみ汁 ●減塩 からだに 嬉しいしじみ汁 各12食 本体価格 **259円** (税込280円)

うなぎの温め方

うなぎに「純米料理酒」をかけて温めるとふっくら美味しく!

ポイント① 大さじ2 うなぎは 皮の面を下にして フライパンに入れ、 酒大さじ2を入れる。

ポイント② 弱火で! ふたをして 酒がなくなるまで 弱火で 蒸し焼きにする。

7/26日限り

※写真はイメージです。

一正蒲鉾 うなる 美味しさ うな次郎 長持ちパック 2枚 本体価格 **349円** (税込377円)

お魚屋さんの 生粋うなぎ寿司 6カマ 本体価格 **1,500円** (税込1,620円)

国産 牛肉 モモ焼肉用 1パック(220g) 本体価格 **990円** (税込1,070円)

7/24金▶30日7日間限り

日本ハム 蒲焼鶏スライス 95g 本体価格 **259円** (税込280円)

7/24金▶26日3日間限り

土用餅

夏縁起物として 親しまれる、土用餅。 やさしい甘さで夏にひと息。

あわしま堂 土用餅 ●こしあん・黄粉 ●こしあん 各4個 本体価格 **199円** (税込各215円)

金 7/24 限り

※写真は全てイメージです。

高木海産 味付けもずく ●三杯酢 ●黒酢 各55g×3 本体価格 **120円** (税込130円)

今夜の晩酌、これにて決定!

長崎県産 旬しめさばお刺身 1パック 本体価格 **350円** (税込378円)

インド産他 無頭ハチメイエビ (養殖・解凍) 100g当り 本体価格 **189円** (税込205円)

お魚屋さんの 助六寿司 1パック 本体価格 **450円** (税込486円)

7/25 限り

※写真は全てイメージです。

島根県産 しまね和牛 肩ロース焼肉用 1パック(170g) 本体価格 **1,500円** (税込1,620円)

山梨県産他 もも 1玉 本体価格 **399円** (税込431円)

佐賀県産他 ハウス みかん 1パック 本体価格 **599円** (税込647円)

広島県産他 ふなしめじ ダブルパック 1パック 本体価格 **179円** (税込194円)

お1人様 1個限り

国産 大葉使用 合わせみそ 900g 本体価格 **279円** (税込302円)

紀文食品 皮まおいし 生ちくわ 3本 本体価格 **179円** (税込194円)

お惣菜 カツ丼 1パック 本体価格 **450円** (税込486円)

お1人様 2本限り

キユーピー ドレッシング ●深煎りごま ●シーザーサラダ 各380ml 本体価格 **369円** (税込399円)

中略 農協牛乳3.5 1000ml 本体価格 **249円** (税込269円)

石見食品 木綿とうふ 400g 本体価格 **79円** (税込86円)

土 7/25 限り

※写真は全てイメージです。

ちよっきり市

水産コーナー

お魚屋さんの いわし1パック 1個 本体価格 **100円** (税込108円)

青果コーナー

島根県産他 とまと 1玉 本体価格 **100円** (税込108円)

島根県産他 ビーマン 1袋 本体価格 **100円** (税込108円)

北海道産他 にんじん 1袋(5本) 本体価格 **100円** (税込108円)

福岡県産他 ふなしめじ 1袋(170g) 本体価格 **100円** (税込108円)

広島県産他 カットエリンギ 1袋(120g) 本体価格 **100円** (税込108円)

たまごコーナー

1,000円以上(税別) お買い得お1人様1パック限り (高くなり次第終了)

井上製菓

ネッカラエティタまご(6個入) 本体価格 **100円** (税込108円)

茶碗蒸し 各種 各150g 本体価格 **100円** (税込108円)

ちよっきり均一

水産コーナー

北海道産 真タラ切身(解凍) 100g当り 本体価格 **150円** (税込162円)

青果コーナー

群馬県産他 キャベツ 1玉 本体価格 **150円** (税込162円)

日本

●えだまめ天 100g 本体価格 **150円** (税込162円)

●ごぼう天 85g 本体価格 **150円** (税込162円)

青果コーナー

雪印メグミルク ナチュレ恵アレンジ生む プレーンヨーグルト 70g×4 グリコ Bigプチプリン 160g 本体価格 **150円** (税込162円)

ちよっきり均一

水産コーナー

北海道産 真タラ切身(解凍) 100g当り 本体価格 **150円** (税込162円)

青果コーナー

群馬県産他 キャベツ 1玉 本体価格 **150円** (税込162円)

日本

●えだまめ天 100g 本体価格 **150円** (税込162円)

●ごぼう天 85g 本体価格 **150円** (税込162円)

青果コーナー

雪印メグミルク ナチュレ恵アレンジ生む プレーンヨーグルト 70g×4 グリコ Bigプチプリン 160g 本体価格 **150円** (税込162円)

ちよっきり均一

水産コーナー

北海道産 真タラ切身(解凍) 100g当り 本体価格 **150円** (税込162円)

青果コーナー

群馬県産他 キャベツ 1玉 本体価格 **150円** (税込162円)

日本

●えだまめ天 100g 本体価格 **150円** (税込162円)

●ごぼう天 85g 本体価格 **150円** (税込162円)

青果コーナー

雪印メグミルク ナチュレ恵アレンジ生む プレーンヨーグルト 70g×4 グリコ Bigプチプリン 160g 本体価格 **150円** (税込162円)