

※写真は全てイメージです。

Aコープ 自慢の逸品!

7/24金▶26日3日間限り

鹿児島県産 生粋うなぎ蒲焼(養殖・解凍)

160g **2,180円** (税込2,355円) 本体価格

240g **3,080円** (税込3,327円) 本体価格

7/24金▶26日3日間限り

うなぎには 欠かせない!

タイショー うなぎ蒲焼のたれ

105g **199円** (税込215円) 本体価格

7月26日は 土用の丑の日

食卓を華やかに彩る、丑の日のごちそう。

香ばしいうなぎと、旨みあふれる牛肉で贅沢なひとときを。

特別な日は、贅沢焼肉でスタミナ補給。

7/24金▶26日3日間限り

三重県産他 みつば 1束 **159円** (税込172円) 本体価格

岩手県産他 ながいも 100g当り **59円** (税込64円) 本体価格

広島県産他 カットエリンギ 1袋(120g) **129円** (税込140円) 本体価格

香川県産他 フナビー 1袋(100g) **99円** (税込107円) 本体価格

7/26日・27日2日間限り

※写真は全てイメージです。

27日は「スイカの日」

山形県産他 すいか 1/8カット 本体価格 **480円** (税込519円)

山形県産他 すいか (サイコロカット) 100g当り **100円** (税込108円) 本体価格

7/24金▶30日7日間限り

永谷園 松茸の味 お吸いもの 4袋 **129円** (税込140円) 本体価格

ハナマルキ ●からだに嬉しいしじみ汁 ●減塩 からだに嬉しいしじみ汁 各12食 本体価格 **259円** (税込280円)

うなぎの温め方

うなぎに「純米料理酒」をかけて温めるとふっくら美味しく!

ポイント① **大さじ2**
うなぎは皮の面を下にしてフライパンに入れ、酒大さじ2を入れる。

ポイント② **弱火で!**
ふたをして酒がなくなるまで弱火で蒸し焼きにする。

7/26日限り

一正蒲鉾 うなる美味しさ うな次郎 長持ちパック 2枚 **349円** (税込377円) 本体価格

7/26日限り

※写真はイメージです。

国産 牛肉 モモ焼肉用 1パック(220g) **990円** (税込1,070円) 本体価格

〈100g当り本体価格450円〉

7/24金▶30日7日間限り

日本ハム 蒲焼鶏スライス 95g **259円** (税込280円) 本体価格

7/24金▶26日3日間限り

夏の縁起物として親しまれる、土用餅。やさしい甘さで夏にひと息。

あわしま堂 土用餅 ●こしあん・黄粉 ●こしあん 各4個 本体価格 **199円** (税込各215円)

金 7/24日限り

※写真は全てイメージです。

長崎県産 旬しめさばお刺身 1パック **350円** (税込378円) 本体価格

高木海産 味付けもずく ●三杯酢●黒酢 各55g×3 **120円** (税込130円) 本体価格

インド産他 無頭バナメイエビ (養殖・解凍) 100g当り **189円** (税込205円) 本体価格

※写真は全てイメージです。

島根県産 しまね和牛 肩ロース焼肉用 1パック(170g) **1,500円** (税込1,620円) 本体価格

国産 豚肉 バラ切落し 1パック(180g) **500円** (税込540円) 本体価格

※写真は全てイメージです。

山梨県産他 もも 1玉 **399円** (税込431円) 本体価格

佐賀県産他 ハウスみかん 1パック **599円** (税込647円) 本体価格

広島県産他 ふなしめじダブルパック 1袋 **179円** (税込194円) 本体価格

お1人様よりどり2本限り

キユーピー ドレッシング ●深煎りごま ●シーザーサラダ 各380ml **369円** (税込399円) 本体価格

エコープ 牛乳(1000ml) **219円** (税込237円) 本体価格

石見食品 木綿とうふ 400g **79円** (税込86円) 本体価格

お1人様1個限り

うまいもん 国産大豆使用 合わせみそ 900g **279円** (税込302円) 本体価格

紀文食品 皮までおいしい 生ちくわ 3本 **179円** (税込194円) 本体価格

お惣菜 カツ丼 1パック **450円** (税込486円) 本体価格

土 7/25日限り

※写真は全てイメージです。

青果ピュア市

島根県産他 ビオーネ 1パック 本体価格 **799円** (税込863円)

島根県産他 ぶどう 1本 **59円** (税込64円) 本体価格

島根県産他 とうもろこし 1玉 **159円** (税込172円) 本体価格

島根県産他 とうもろこし 1玉 **129円** (税込140円) 本体価格

毎週土曜日は 鮭の日!

※写真は全てイメージです。

チリ産 塩銀鮭切身 100g当り **239円** (税込259円) 本体価格

北海道産 真タラ切身 (解凍) 100g当り **169円** (税込183円) 本体価格

島根県産 しまね和牛 こまぎれ 1パック(120g) **500円** (税込540円) 本体価格

日本ハム シャウエッセン 117g×2 **380円** (税込411円) 本体価格

お1人様よりどり3組限り

日清食品 ●日清チキンラーメン 5食 425g ●日清焼そば5食 500g ●出前一丁5食 510g 各429円 (税込各464円) 本体価格

お1人様1本限り ●えだめ天 100g ●ごぼう天 85g 各159円 (税込172円) 本体価格

ミツカン 味噌 360ml **239円** (税込259円) 本体価格

雷印メグミルク ナチュレ恵アレンジ楽しむ プレーンヨーグルト 70g×4 **159円** (税込172円) 本体価格

ヤマザキ 中華紀行 マーラーカオ 4個 **199円** (税込215円) 本体価格

広島県産食品 茶碗蒸し 各種 各100円 (税込108円) 本体価格