

月 8/3 限り

※写真は全てイメージです。

静岡県産 **かつおタタキ (スライス)** 本体価格 **339円** (税込367円)
100g当り

骨取りで食べやすい!

釣りハ・骨取り塩さば **399円** (税込431円)
2枚

※写真は全てイメージです。

茨城県産 **大和しじみ** 本体価格 **99円** (税込107円)
100g当り

国産 **豚肉 こまぎれ** 本体価格 **139円** (税込151円)
100g当り

国産 **豚・牛 合挽ミンチ (解凍)** 本体価格 **159円** (税込172円)
100g当り

※写真は全てイメージです。

島根県産他 **種なし巨峰** 1パック 本体価格 **880円** (税込951円)

鳥取県産他 **ハウス二十世紀梨** 1玉 本体価格 **499円** (税込539円)

長野県産 **レタス** 1玉 本体価格 **259円** (税込280円)

お1人様1組限り

大塚製薬 **オロサンC 10本パック** 本体価格 **899円** (税込971円)

エスピー食品 **どんぶり党 ●牛丼 300g ●中華丼 495g** 本体価格 **499円** (税込539円)

オハヨー **新鮮卵のこんがり焼きプリン** 140g 本体価格 **129円** (税込140円)

※写真はイメージです。

毎週月曜日は **たまごの日** お買い得価格で **大奉仕!!**

県産 **たまご** 1パック 本体価格 **189円** (税込205円)

※写真はイメージです。

フジミツ **野菜天 ●玉ねぎ天** 各4枚 本体価格 **169円** (税込183円)

火 8/4 限り

※写真は全てイメージです。

毎週火曜日は **お刺身均一祭**

A・COOPのおすすめ **お刺身 均一セール** 各種1パック 本体価格 **380円** (税込411円均一)

タイ産 **殻付きあさり** 120g 本体価格 **150円** (税込162円)

インド産 **無頭ハタメイビ (養殖・解凍)** 100g当り 本体価格 **189円** (税込205円)

※写真は全てイメージです。

国産 **豚肉 スペアリブカット (解凍)** 100g当り 本体価格 **149円** (税込161円)

山口県産 **匠熟鶏 ささみ** 100g当り 本体価格 **99円** (税込107円)

※写真は全てイメージです。

長野県産他 **もも** 1玉 本体価格 **399円** (税込431円)

北海道産他 **だいこん** 1本 本体価格 **239円** (税込259円)

三重県産他 **生なめこ** 1袋 本体価格 **79円** (税込86円)

ニッポン **早ゆで ●サラダマカロニ ●ペンネマカロニ** 各160g 本体価格 **89円** (税込97円)

日清製粉ウェル **日清 ●から揚げ粉 100g ●から揚げ粉 衣サクッと水溶きタイプ 80g** 本体価格 **99円** (税込107円)

エーコープ **牛乳 1000ml** 本体価格 **219円** (税込237円)

エーコープ **国産白菜を使ったキムチ** 200g 本体価格 **169円** (税込183円)

石見食品 **しまねっこ絹とうふ 80g×4** 本体価格 **100円** (税込108円)

水 8/5 限り

※写真は全てイメージです。

アメリカ産他 **赤魚切り身 6切** 本体価格 **380円** (税込411円)

今日は **海鮮サラダ** 極洋 **オーシャンキング (カニカマ)** 100g当り 本体価格 **139円** (税込151円)

今日は **海鮮サラダ** インドネシア産 **ポイルサラダスビ** 100g当り 本体価格 **329円** (税込356円)

※写真は全てイメージです。

調味 **豚肉 小間切れ (味噌漬)** 1パック(250g) 本体価格 **399円** (税込431円)

国産 **若鶏 手羽元 開き味付 唐揚げ** 100g当り 本体価格 **99円** (税込107円)

※写真は全てイメージです。

鳥取県産他 **ハウス二十世紀梨** 1玉 本体価格 **499円** (税込539円)

山形県産他 **バナナ** 1袋 本体価格 **199円** (税込215円)

島根県産他 **ピーマン** 1袋 本体価格 **129円** (税込140円)

お1人様1組限り

キユーピー **深煎りごまドレッシング** 380ml 本体価格 **359円** (税込388円)

広島県産食品 **冷やし割烹茶わんむし** 110g×4 本体価格 **289円** (税込313円)

お1人様1組限り

ヒガシマル **京風割烹白だし** 400ml 本体価格 **239円** (税込259円)

雪印メグミルク **ナチュレ恵アレンジ楽しむプレーンヨーグルト** 70g×4 本体価格 **159円** (税込172円)

木 8/6 限り

エビコカード (JAおさいふカード含む) **お買い物ポイント 10倍**

※写真はイメージです。

お盆前! **エビコマネー 特別チャージキャンペーン** チャージ **10,000円** ごとに **300円** 分のエビコマネープレゼント!

※詳しくは、従業員にお尋ねください。

手土産 **生銀鮭切身 (養殖・解凍)** 100g当り 本体価格 **249円** (税込269円)

※写真はイメージです。

炙りがいい!! 水信 **びんちょう鮭タタキ** 100g当り 本体価格 **339円** (税込367円)

山崎浜田加工! **ハマジョウ えてかれい干し** 4周 本体価格 **399円** (税込431円)

※写真は全てイメージです。

国産 **豚肉 ロースしゃぶしゃぶ用** 1パック(140g) (100g当り本体価格285円) 本体価格 **399円** (税込431円)

国産 **豚肉 肩ロース焼肉用** 1パック(130g) (100g当り本体価格307円) 本体価格 **699円** (税込755円)

国産 **豚肉 モモ切落し** 1パック(250g) (100g当り本体価格160円) 本体価格 **1,000円** (税込1,080円)

※写真は全てイメージです。

徳島県産他 **幸水梨** 1パック(3個入) 本体価格 **980円** (税込1,059円)

山形県産他 **すいか (サイコロカット)** 100g当り 本体価格 **129円** (税込140円)

長野県産 **レタス** 1玉 本体価格 **259円** (税込280円)

お1人様1組限り

エーコープ **国産鶏卵使用 マヨネーズ** 400g 本体価格 **259円** (税込280円)

ネスレ **ネスカフェ ゴールドブレンド エコ&システム パック** 95g 本体価格 **899円** (税込971円)

島根県産 **お米5kg 各種** 15% OFF

※写真はイメージです。

フジミツ **サラダージュシー** 100g 本体価格 **159円** (税込172円)

明治 **ブルガリアヨーグルト 各種** 各70g×4 本体価格 **199円** (税込215円)

ヤマザキ **ミニクワッサン ●ミニクワッサン チョコ** 各9個 本体価格 **169円** (税込183円)

お盆準備

7/31金▶8/3月4日間限り

※写真は全てイメージです。

青森県産 **ジョナゴールド** 1玉 本体価格 **299円** (税込323円)

福島県産 **もも** 1玉 本体価格 **880円** (税込951円)

佐賀県産 **ハウスみかん** 1玉 本体価格 **799円** (税込863円)

7/31金▶8/6木7日間限り

伊藤園 **健康ミネラルむぎ茶** 650ml 本体価格 **89円** (税込97円)

伊藤園 **おーいお茶 ●緑茶 ●濃い茶** 各600ml 本体価格 **139円** (税込151円)

南目 **きな粉** 80g 本体価格 **229円** (税込248円)

南目 **特撰きなこ** 80g 本体価格 **259円** (税込280円)

南目 **白玉 だんごの粉** 500g 本体価格 **799円** (税込863円)

南目 **白玉 だんごの粉** 350g 本体価格 **699円** (税込755円)

丸福 **菊水麩** 80g 本体価格 **159円** (税込172円)

8/1土▶6木6日間限り

島根県産 **もち米** 1.5kg 本体価格 **1,390円** (税込1,502円)