

※写真は全てイメージです。

うなぎ

Aコープ 自慢の逸品!

7/24金▶26日3日間限り

鹿児島県産 生粋うなぎ蒲焼(養殖・解凍)

160g 本体価格 **2,180円** (税込2,355円)

240g 本体価格 **3,080円** (税込3,327円)

7/24金▶26日3日間限り

うなぎには 欠かせない!

タイショー うなぎ蒲焼のたれ

105g 本体価格 **199円** (税込215円)

特別な日は、 贅沢焼肉でスタミナ補給。

7月26日は **土用の丑の日**

食卓を華やかに彩る、 丑の日のごちそう。 香ばしいうなぎと、 旨みあふれる牛肉で 贅沢なひとときを。

7/24金▶26日3日間限り

三重県産他 みつば 1束 本体価格 **159円** (税込172円)

岩手県産他 ながいも 100g当り 本体価格 **59円** (税込64円)

地産地消 岩手県産 大和しじみ 100g当り 本体価格 **99円** (税込107円)

7/26日・27日2日間限り

山形県産他 すいか 1/8カット 本体価格 **480円** (税込519円)

27日は「すいかの日」

山形県産他 すいか (サイコロカット) 100g当り 本体価格 **100円** (税込108円)

7/24金▶30日7日間限り

永谷園 松茸の味 お吸いもの 4袋 本体価格 **129円** (税込140円)

ハナマルキ 売上No.1 しじみみみみ 80 本体価格 **259円** (税込280円)

うなぎの温め方

うなぎに「純米料理酒」をかけて温めるとふっくら美味しく!

ポイント① **大さじ2** うなぎは皮の面を下にしてフライパンに入れ、酒大さじ2を入れる。

ポイント② **弱火で!** ふたをして酒がなくなるまで弱火で蒸し焼きにする。

7/26日限り

一正蒲鉾 うなる美味しさ うな次郎 長持ちパック 2枚 本体価格 **349円** (税込377円)

7/26日限り

地産地消 島根県産 奥出雲和牛 モモ焼肉用 1パック(190g) 本体価格 **1,500円** (税込1,620円)

地産地消 島根県産 奥出雲和牛 バラエティ切落し 1パック(150g) 本体価格 **1,000円** (税込1,080円)

7/24金▶30日7日間限り

日本ハム 蒲焼鶏スライス 95g 本体価格 **259円** (税込280円)

7/24金▶26日3日間限り

土用餅

あわしま堂 土用餅 ●こしあん・黄粉 ●こしあん 各4個 本体価格 **199円** (税込各215円)

金 7/24 限り

長崎県産 旬しめさばお刺身 1パック 本体価格 **350円** (税込378円)

高木海産 味付けもずく ●三杯酢●黒酢 各55g×3 本体価格 **120円** (税込各130円)

インド産他 無頭バナメイエビ (養殖・解凍) 100g当り 本体価格 **189円** (税込205円)

※写真は全てイメージです。

地産地消 島根県産 奥出雲和牛 肩ロース焼肉用 1パック(170g) 本体価格 **1,500円** (税込1,620円)

国産 豚肉 バラ切落し 1パック(180g) 本体価格 **500円** (税込540円)

※写真は全てイメージです。

山梨県産他 もも 1玉 本体価格 **399円** (税込431円)

佐賀県産他 ハウスみかん 1パック 本体価格 **599円** (税込647円)

広島県産他 ふなしめじ ダブルパック 1袋 本体価格 **179円** (税込194円)

お1人様よりどり2本限り

キユーピー ドレッシング ●深煎りごま ●シーザーサラダ 各380ml 本体価格 **369円** (税込399円)

お1人様1個限り

うまいしゅー 国産大豆使用 合わせみそ 900g 本体価格 **279円** (税込302円)

エコープ 牛乳(1000ml) 3本 本体価格 **219円** (税込237円)

石見食品 木綿とうふ 400g 本体価格 **79円** (税込86円)

お惣菜 カツ丼 1パック 本体価格 **450円** (税込486円)

土 7/25 限り

青果ピュア市

島根県産他 ぶどう 1本 本体価格 **59円** (税込64円)

島根県産他 とうもろこし 1本 本体価格 **159円** (税込172円)

島根県産他 ピオーネ 1パック 本体価格 **799円** (税込863円)

島根県産他 とまと 1玉 本体価格 **129円** (税込140円)

※写真は全てイメージです。

チリ産 塩銀鮭切身 100g当り 本体価格 **239円** (税込259円)

北海道産 真タラ切身 (解凍) 100g当り 本体価格 **169円** (税込183円)

国産 豚肉 ロース冷しゃぶ用 1パック(200g) 本体価格 **500円** (税込540円)

日本ハム シャウエッセン 117g×2 本体価格 **380円** (税込411円)

お1人様よりどり3組限り

日清食品 ●日清チキンラーメン 5食 425g ●日清焼そば5食 500g ●出前一丁5食 510g 本体価格 **429円** (税込各464円)

お1人様1本限り

日本 ●えだまめ天 100g ●ごぼう天 85g 本体価格 **159円** (税込172円)

ミツカン 味噌 360ml 本体価格 **239円** (税込259円)

雷印メグミルク ナチュレ恵アレンジ楽しむ プレーンヨーグルト 70g×4 本体価格 **159円** (税込172円)

ヤマザキ 中華紀行 マーラーカオ 4個 本体価格 **199円** (税込215円)

広島県産食品 茶碗蒸し 各種 各150g 本体価格 **100円** (税込各108円)