

※写真は全てイメージです。

月 8/10 限り

静岡県産 かつおたたき (スライス) 100g当り **339円** (税込367円)

月曜恒例 突道湖しじみ! 100g当り **99円** (税込107円)

広島県産 釜揚げしらす 100g当り **380円** (税込411円)

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 こまぎれ 100g当り **129円** (税込140円)

国産 牛・豚 合挽ミンチ(解凍) 100g当り **159円** (税込172円)

※写真は全てイメージです。

宮崎県産他 グリーンハウス みかん 1パック(5個入) **680円** (税込735円)

島根県産他 たまねぎ 1ネット(3個) **199円** (税込215円)

お1人様 各1本限り

シマヤ うま回し しょうゆゆめ 1.5L **329円** (税込356円)

濃口しょうゆ 500ml **189円** (税込205円)

淡口しょうゆ 500ml **189円** (税込205円)

大塚製薬 オロナミンC 120ml×10 **899円** (税込971円)

※写真はイメージです。

毎月10日は 卵の日! **99円** (税込107円)

島根県産 新鮮卵 1パック(10個入) **189円** (税込205円)

島根県産 新鮮卵 1パック(10個入) **189円** (税込205円)

※写真は全てイメージです。

日 8/9 限り

モリタニ産 生食用ゆで蛸 (むし蛸) 100g当り **439円** (税込475円)

極洋 オーシャンキング (カニカマ) 100g当り **139円** (税込151円)

※写真は全てイメージです。

島根県産 奥出雲和牛 モモ焼肉用 1パック(190g) **1,500円** (税込1,620円)

島根県産 奥出雲和牛 バラエティ切落し 1パック(150g) **1,000円** (税込1,080円)

国産 若鶏 モモブロック 100g当り **129円** (税込140円)

※写真は全てイメージです。

島根県産 シャイン マスカット 1パック **1,380円** (税込1,491円)

長崎県産 新しょうが 100g当り **139円** (税込151円)

広島県産 ぶなしめじ ダブルパック 1パック **179円** (税込194円)

お1人様 各1ケース (12本入) 限り

日清食品 カップヌードル 78g **159円** (税込172円)

日清食品 カップヌードル シーフード 78g **159円** (税込172円)

日清食品 カップヌードル カレー 87g **159円** (税込172円)

日清食品 カップヌードル U.F.O. 128g **159円** (税込172円)

※写真はイメージです。

島根県産 きぬむすめ 5kg **2,980円** (税込3,219円)

島根県産 玉子とうふ 100g×3 **179円** (税込194円)

オハヨー 新鮮卵の こんがり 焼きプリン 68g×4 **279円** (税込302円)

※写真は全てイメージです。

土 8/8 限り

鳥取県産他 ハウス 二十世紀梨 1玉 **450円** (税込486円)

長野県産他 もも 1玉 **450円** (税込486円)

北海道産他 とうもろこし (スイート コーン) 1本 **199円** (税込215円)

※写真は全てイメージです。

島根県産 奥出雲和牛 こまぎれ 1パック(230g) **890円** (税込962円)

千葉県産 刺身用 トラウトサーモン (養殖・解凍) 100g当り **399円** (税込431円)

島根県産 奥出雲和牛 モモ焼肉用 1パック(190g) **1,500円** (税込1,620円)

お1人様 1個限り

伊藤園 香り薫る むぎ茶 TB 54パック **199円** (税込215円)

永谷園 すし太郎 黒酢入り 4人前 **259円** (税込280円)

永谷園 すし太郎 黒酢入り 2切16枚 **399円** (税込431円)

※写真はイメージです。

島根県産 新鮮卵 1パック(10個入) **189円** (税込205円)

島根県産 新鮮卵 1パック(10個入) **189円** (税込205円)

島根県産 新鮮卵 1パック(10個入) **189円** (税込205円)

※写真は全てイメージです。

金 8/7 限り

山田水産 うなぎ屋さんの さんま蒲焼 1枚 **180円** (税込195円)

アメリカ産他 赤魚切り身 6切 **380円** (税込411円)

長崎県産 旬しめさば お刺身 1パック **350円** (税込378円)

※写真は全てイメージです。

島根県産 奥出雲和牛 肩ロース焼肉用 1パック(170g) **1,500円** (税込1,620円)

国産 若鶏 手羽元 (10本入り) 100g当り **69円** (税込75円)

※写真は全てイメージです。

山梨県産他 プラム(太陽) 1パック **680円** (税込735円)

長崎県産 レタス 1玉 **239円** (税込259円)

福岡県産他 霜降り ひらたけ 1袋 **139円** (税込151円)

お1人様 各1本限り

アサハラサキ 元祖 肉どろぼう ●甘口●中辛 各380g **229円** (税込248円)

伊藤園 香り薫る むぎ茶 TB 54パック **199円** (税込215円)

※写真はイメージです。

エーコープ 牛乳 1000ml **219円** (税込237円)

大社食品 厚天 3枚 **229円** (税込248円)

京豆苑 ●木綿とうふ ●絹とうふ 各130g×3 **99円** (税込107円)