



火 祝
8/11 限り

エビコカード
**お買い物
ポイント**

10倍

※唐揚げ・唐揚げ
惣菜・唐揚げ・唐揚げ
その他一部商品・エビコカード
を買いポイントが貯まる
※クレジットカード
支払い時は貯まります。

お酒
**エビコカード
お買い物
ポイント**

5倍

※エビコカード・エビコ
ポイントが貯まります
※クレジットカード
支払い時は貯まります。

静岡県産他
**刺身用カツオ
タタキ**

100g当り **269円** (税込291円)
本体価格



千葉県産他
**塩鯉鉋切身
(養殖)**

100g当り **259円** (税込280円)
本体価格



北海道産
**ボイル
ホタテ**

100g当り **439円** (税込475円)
本体価格



カタオカ
**船上炊き
ちりめん**

55g **299円** (税込323円)
本体価格



※写真は全てイメージです。

 岡山県産他 ピオーネ 1房 本体価格 1,800円 (税込 1,944円)	お1人様 1袋限り  カネス製薬 指保の糸 手延べ そうめん 300g 本体価格 299円 (税込 323円)	お1人様 1本限り  シマヤ つゆ自慢 ストレート 500ml 本体価格 179円 (税込 194円)	お1人様 1本限り  ミツカワ 追いかつお つゆ2倍 600ml 本体価格 179円 (税込 194円)	お1人様 1本限り  アサムラサキ かき醤油 600ml 本体価格 399円 (税込 431円)
 岡山県産他 長なす 1袋 本体価格 350円 (税込 378円)	 牛乳 1箱 1000ml 本体価格 219円 (税込 237円)	 京豆英 ●絹とうふ木 ●木綿とうふ 計130g×3 本体価格 99円 (税込 107円)	 キッチン ハイター 600ml 本体価格 180円 (税込 198円)	※写真はイメージです。  あまの焼きチキン 各種(塩・一味) 計10本 本体価格 399円 (税込 431円) 本体価格 780円 (税込 843円)
福岡県産他 幸水梨 1玉 本体価格 399円 (税込 431円)	 群馬県産他 きゃべつ 1玉 本体価格 280円 (税込 303円)			

金

8/14 限り

※写真は全てイメージです。 ※写真は全てイメージです。

Aコープのおすすめ

刺身豪華盛り
(本マグロ中トロ入り) **5点盛**

本体
価格

1,680円
(税込 1,815円)

チリ産他
刺身用生銀さけ
(養殖・解凍)

100g当り

本体
価格

399円
(税込 431円)

アルゼンチン産
刺身用
有頭赤エビ
(解凍)

5尾
本体
価格

580円
(税込 627円)

マリンスター
神前の焼あなご

2尾
本体
価格

599円
(税込 647円)

やま崎
●頭め
●宮島
醤油
カツ
食8切26

※写真は全てイメージです。

水
8/12 限り

鹿児島県産
生粋うなぎ蒲焼 (養殖・解凍)
1尾160g
本体価格 **1,980円**
(税込 2,139円)

Aコープのおすすめ
刺身用ブロックセット
(マグロ・サーモン・いか他)
100g当り
本体価格 **499円**
(税込 539円)

大西洋産他
刺身用ハチマクロ
(解凍)
100g当り
本体価格 **659円**
(税込 712円)

ロシア産
塩紅鮭切身
100g当り
本体価格 **339円**
(税込 367円)

Aコープのおすすめ
刺身豪華盛り (中トロ入り)
4点盛
本体価格 **1,480円**
(税込 1,599円)

北海道産
刺身用スチーム
北海道こ (柳ダコ)
100g当り
本体価格 **459円**
(税込 496円)

ロシア産他
ボイルズワイカニ
ハーフポーション
250g
本体価格 **1,580円**
(税込 1,707円)

インドネシア産他
有頭
イランタイガーエビ
(解凍) 1尾
本体価格 **150円**
(税込 162円)

※写真は全てイメージです。



鳥取県産
ハウス
二十世紀梨

1玉

本体価格 499円
税別 539円

岡山県産他
シャインマスカット

1パック

本体価格 1,980円
税別 2,139円

お1人様
各1本限り



エバラ
黄金の味
甘口

黄金の味
中辛

黄金の味
辛口

各360g

本体価格 329円
税別 356円



長野県産他
きゅうり

1本

本体価格 80円
税別 87円

長野県産他
レタス

1玉

本体価格 279円
税別 302円

※写真はイメージです。



フンドーキン
深煎り
焙煎ごま
ドレッシング

580ml

本体価格 359円
税別 388円

お惣菜
コーナー
献立欄

国産鶏もも
唐揚げ

1パック

本体価格 580円
税別 627円

※写真は全てイメージです。

木
8/13 限り

Aコープのおすすめ
刺身ファミリー盛

8点盛

本体
価格

2,380円

(税込 2,571円)

トルコ産他
刺身用
本マグロ中トロ
(養殖・解凍)

本体
価格

1,180円

100g当り

(税込 1,275円)

ノルウェー産他
フレッシュ!
刺身用
アトランティック
サーモン(養殖)

本体
価格

599円

100g当り

(税込 647円)

鹿児島県産他 刺身用
活きた鱸(養殖)

100g当り

本体
価格

629円

(税込 680円)

本体
価格

680円

(税込 735円)

瀬戸内海産
刺身用湯だこ

100g当り

※写真は全てイメージです。

山形県産他

サイコロカット
スイカ 100g当り

岡山県産他
もも 1玉

本体価格 **450**円
(税込486円)

本体
価格

129円
(税込140円)

北海道産
長芋 100g当り

広島県産他
エリンギ 100g

本体価格 **129**円
(税込140円)

お1人様1袋限り

永谷園
すし太郎 黒酢入り
4人前

本体価格 **259**円
(税込280円)

お1人様1本限り

エバラ
おじさん
おろしのたれ
270g

本体価格 **199**円
(税込215円)

ニコニコのり
手巻やさん
2切16枚

本体価格 **399**円
(税込431円)

フジツツ
徳用 仙崎ちくわ
6本

本体価格 **129**円
(税込140円)

牛乳石鹸
カウブランド
香箱
バスサイズ
130g×3

本体価格 **249**円
(税込274円)

お惣菜
味自給

点心4種盛り
1パック

本体価格 **777**円
(税込840円)



全てイメージです。

本
体
価
格

180円

(税込195円)



鳥根県産他
たまねぎ

1袋

本
体
価
格

280円

(税込303円)



北海道産
洋人参

1袋

本
体
価
格

259円

(税込280円)



し海苔カップ
かきの
のり
プ

本
体
価
格

279円

(税込各302円)



お1人様
1本限り

ミツカン
味ぽん

360ml

本
体
価
格

249円

(税込269円)



鳥根県産
ポン酢
しょうゆ

360ml

本
体
価
格

579円

(税込626円)



フジミツ
サラダが
ジュシー-S

58g

本
体
価
格

99円

(税込107円)



※写真はイメージです。

お惣菜
コーナー
特価

ぐれーん
焼き鳥各罐(もも・ねぎま・皮)

各5本

本
体
価
格

399円

(税込431円)

各10本

本
体
価
格

780円

(税込843円)



土

8/15 限り

毎月15日は

6月

ゆうゆう倶楽部

感謝デー

※生産者コーナー・酒・たばこ・商品券・書籍・非課税部門・テナント・宅配便・催事・イベント商品等、一部対象外がございます。

※写真は全てイメージです。





アルゼン
刺身

6尾

0歳以上のゆうゆう倶楽部 会員様だけの 5% OFF お買上げ 金額より レジにて	※写真は全てイメージです。 長野県産他 ブルー 1パック 本体価格 599円 (税込647円) 長野県産他 白菜 1/4切 本体価格 150円 (税込162円) 香川県産他 ぶなしめじ 100g 本体価格 129円 (税込140円)
Aコープのおすすめ 刺身涼彩盛 (本鯛入り) 5点盛 1,380円 (税込1,491円) 千葉県 用赤エビ開き 本体価格 580円 (税込627円)	日本ハム シャウエッセン 117g×2 本体価格 459円 (税込496円) お1人様1本限り エコポップ 一番搾り キャノーラ油 1000g 本体価格 359円 (税込388円) カタク ●お好みソース ●焼そばソース おなふく 焼そば ソース 400g 本体価格 299円 (税込323円) 備後漬物 ●刻み白菜漬 ●ゆず白菜漬 各180g 本体価格 129円 (税込140円) 王子ネピア ネピネピア ディッシュ 150W×5パック 本体価格 349円 (税込384円) お惣菜 コーナー 陳列品 タレ旨! ●鶏ねぎ焼き ●鶏じゃがご 各100g単位 本体価格 199円 (税込215円)