



※写真はイメージです。

8/21(金)▶27(木)の
7日間限り

中華&韓国メニュー

夏こそ!
刺激的な味を
ワンプレートで!

チヤプチェ



※写真はイメージです。

8/21(金)▶24(日)4日間限り

中華との
相性はばっちり!

くらしモア
●むきえび
●えび・いかミックス
●シーフードミックス
エビ・イカ・あさり
100g当り 本体価格 199円 (税込215円)

イン産他
無頭バナメイエビ
(養殖・解凍)
100g当り 本体価格 199円 (税込215円)

長野県産他
キャベツ
1/2カット 本体価格 139円 (税込151円)

北海道産
にんじん
1袋(5本) 本体価格 139円 (税込151円)

宮崎県産他
ピーマン
1袋 本体価格 119円 (税込129円)

熊本県産他
なす 1袋 本体価格 199円 (税込215円)

ミツカン
ぎょうざの
たれ 150ml 本体価格 129円 (税込140円)

永谷園
麻婆春雨
●甘口●中辛
各3人前 本体価格 299円 (税込323円)

味の素
Cook Do
●麻婆茄子 120g
●青椒肉絲 100g 本体価格 199円 (税込215円)

韓国海苔
福徳海苔
福徳韓国味付海苔
8切6枚×2袋 本体価格 149円 (税込161円)

エバラ
フルコギ
たれ 230g 本体価格 199円 (税込215円)

オタフク チヂミ
ごたわりセット
2人前 永谷園 チヤプチェ
韓国風春雨炒め
3人前 本体価格 各239円 (税込各259円)

金
8/21(金)限り

国産
豚肉 モモブロック
100g当り 本体価格 99円 (税込107円)

お1人様
1本限り

味の素
Cook Do
オイスターソース
プラボトル 200g 本体価格 239円 (税込259円)

島根県産他
ピオーネ
1パック 本体価格 580円 (税込627円)

長野県産
レタス 1玉 本体価格 139円 (税込151円)

お得な品々が鮮烈特価で登場!

土
8/22(土)限り

お1人様いずれか1箱限り

丸美屋
麻婆豆腐の素
●甘口●中辛
各162g 本体価格 各159円 (税込各172円)

日
8/23(日)限り

国産
若鶏 手羽元
(10本入り) 100g当り 本体価格 69円 (税込75円)

マルイチ横浜
生食用ボイル
ベビーほたて貝
100g当り 本体価格 399円 (税込431円)

お1人様
よりどり3袋限り

永谷園
チャーハンの素
●焼豚●五目
各3袋 本体価格 各79円 (税込各86円)

サラダにピッタリ!

インドネシア産他
ボイルサラダえび
100g当り 本体価格 399円 (税込431円)

マルトモ
甲いか
そうめん 100g当り 本体価格 350円 (税込378円)

岡田水産
子持ち
カラフト
ししゃも 5尾 本体価格 250円 (税込270円)

国産
若鶏 むねブロック
100g当り 本体価格 79円 (税込86円)

青果ピュア市

※写真は全てイメージです。

北海道産
たまねぎ
1ネット(1.5kg) 本体価格 350円 (税込378円)

島根県産
とまと 1玉 本体価格 100円 (税込108円)

島根県産
シャインマスカット
1パック 本体価格 1,000円 (税込1,080円)

50ポイント
プレゼント!

※写真はイメージです。

週末は
お刺身
盛り合わせ!

国産
若鶏 モモブロック
100g当り 本体価格 129円 (税込140円)

長野県産他
もも 1玉 本体価格 450円 (税込486円)

フィリピン産他
バナナ 1箱 本体価格 229円 (税込248円)

北海道産他
だいこん 1本 本体価格 199円 (税込215円)

永谷園
かに玉
2人前 本体価格 199円 (税込215円)

エーコープ
牛乳 1000ml 本体価格 219円 (税込237円)

石見食品
木綿豆腐 400g 本体価格 79円 (税込86円)

紀文食品
●カニかまにしたらば
●からしマヨinしたらば
●明太マヨinしたらば
各70g 本体価格 各99円 (税込各107円)

お惣菜
カツ丼 1パック 本体価格 450円 (税込486円)

毎日土曜日は
鮭の日!

※写真は全てイメージです。

チリ産
塩銀鮭切身
100g当り 本体価格 239円 (税込259円)

島根県産
奥出雲和牛
ハラエティ切落し
1パック(150g) 本体価格 1,000円 (税込1,080円)

チリ産
刺身用
トラウトサーモン
(養殖・解凍) 100g当り 本体価格 399円 (税込431円)

北海道産
ナメタガレイ切身
(解凍) 100g当り 本体価格 169円 (税込183円)

国産
豚肉 ロース冷しゃぶ用
(100g当り) 本体価格 500円 (税込540円)

日本/AM
ジャワエッセンス
117g×2 本体価格 380円 (税込411円)

オハヨー
きょうの鉄分葉酸
ヨーグルト 75g×3 本体価格 169円 (税込183円)

エーコープ
こめ油 500g 本体価格 379円 (税込410円)

オハヨー
きょうの鉄分葉酸
ヨーグルト 75g×3 本体価格 169円 (税込183円)

カミ商事
エルモアビコ
ティッシュP 150W 本体価格 299円 (税込329円)

お1人様
各1箱限り

丸美屋
麻婆茄子の素
●あざびみそ味
●こってり
みそ味 各180g 本体価格 各169円 (税込各183円)

島根県産
きぬむすめ
5kg 本体価格 2,980円 (税込3,219円)

八洋
国民のおかずは餃子
15g×12 本体価格 189円 (税込205円)

日清食品
太麺焼そば各種
[各2食入] 本体価格 各200円 (税込各216円)

スジャータ
家族の潤い 各種
[各900ml] 本体価格 各100円 (税込各108円)