

ごはんが
進む!

**ラクうま
おかず**

国産こだわり宣言!

旬の味覚を楽しむ、
簡単秋ごはん

9/11(金)▶17(木) 7日間限り

焼さば

フクシン
昆布だし仕込み 塩さば 4切

※写真は全てイメージです。

本体価格 **480円**
(税込 519円)

生姜焼き

国内産豚肉使用
豚小間切れ
生姜焼きタレ漬け

1パック(220g)
(100g当り
本体価格182円)

本体価格 **399円**
(税込 431円)

ごはんのおとも

高知県産 生姜 1袋

本体価格 **139円**
(税込 151円)

北海道産 玉ねぎ 3個では

1個 本体価格 **59円**
(税込 64円)

3個では 本体価格 **159円**
(税込 172円)

**魚豊 骨取り
赤魚みりん**

2枚

本体価格 **480円**
(税込 519円)

**富士物産
あじ一ツ干し**

2枚

本体価格 **480円**
(税込 519円)

**日本食研
生姜焼のたれ**

210g

本体価格 **199円**
(税込 215円)

**愛媛県産他
トマト**

1個

本体価格 **129円**
(税込 140円)

**愛媛県産他
きゅうり**

1本

本体価格 **69円**
(税込 75円)

**喜代屋
納豆みそ**

300g

本体価格 **299円**
(税込 323円)

**ヤマキ食品
新潟産
スライス
たくあん**

135g

本体価格 **219円**
(税込 237円)

**寿農園
お弁当おにぎり梅干
(しそ)**

145g

本体価格 **299円**
(税込 323円)

金 9/11 限り

※写真は全てイメージです。

愛媛県産 地産地消
ふれ愛・媛ポーク 豚モモ
(切り落とし・一口カツ用)

各100g当り

本体価格 **149円**
(税込 各 161円)

愛媛県産 地産地消
若鶏手羽元

100g当り

本体価格 **79円**
(税込 86円)

※写真は全てイメージです。

北海道産 生食用旨味だこ

100g当り

本体価格 **399円**
(税込 431円)

愛媛県産 釜揚げ
ちりめん

100g当り

本体価格 **299円**
(税込 323円)

大分県産他 豊水梨

1個

本体価格 **239円**
(税込 259円)

2個では

本体価格 **450円**
(税込 486円)

群馬県産 キャベツ

1玉

本体価格 **199円**
(税込 215円)

お1人様よりどり2袋限り

味道楽 大袋

●のりたま 大袋 各52g

●すきやき 大袋 70g

本体価格 **199円**
(税込 各 215円)

北海道産大豆100%
●もめん●きぬ

各150g×3

本体価格 **129円**
(税込 各 140円)

ヤマザキ
ロイヤル
ブレッド

4枚・6枚

本体価格 **189円**
(税込 各 205円)

お惣菜
アコブのアジフライ

2枚入

本体価格 **380円**
(税込 411円)

土 9/12 限り

※写真は全てイメージです。

伊予牛 絹の味
愛媛県産 地産地消
伊予牛絹の味
交雑牛肩ロース
(うす切・焼肉用)

1パック(220g)
(100g当り
本体価格719円)

本体価格 **1,580円**
(税込 各 1,707円)

愛媛県産 地産地消
ふれ愛・媛ポーク
豚バラ(冷しやぶ用・
うす切・焼肉用)

各100g当り

本体価格 **249円**
(税込 269円)

愛媛県産 地産地消
若鶏モモ肉

100g当り

本体価格 **119円**
(税込 129円)

※写真は全てイメージです。

つな吉
魚屋の
にぎり寿司

7カン

本体価格 **580円**
(税込 627円)

愛媛県産他
刺身用鯛短冊(養殖)

100g当り

本体価格 **650円**
(税込 702円)

フィリピン産
バナナ

1袋

本体価格 **149円**
(税込 161円)

北海道産
長いも

100g当り

本体価格 **59円**
(税込 64円)

タイムサービス

期11時から 各時間
夕方4時から 先着50パック限り

他商品1,000円(本体価格)以上で
ご購入でお1人様1パック限り

フレッシュフルーツ
フレッシュ卵卵

1パック(10個入)

本体価格 **199円**
(税込 215円)

お1人様1袋限り

ひめライス 石臼(愛媛県産)
コシヒカリ

5kg

本体価格 **2,980円**
(税込 3,219円)

エコープ
牛乳

1000ml

本体価格 **239円**
(税込 259円)

エコープ
うどん

200g

本体価格 **45円**
(税込 49円)

焼そば 150g

よりどり3玉

本体価格 **129円**
(税込 140円)

日 9/13 限り

※写真は全てイメージです。

愛媛県産 地産地消
伊予牛 絹の味
交雑牛
小間切り落とし(鉄板焼用)

1パック(200g)
(100g当り本体価格490円)

本体価格 **980円**
(税込 1,059円)

愛媛県産 地産地消
若鶏ムネ肉

100g当り

本体価格 **79円**
(税込 86円)

※写真は全てイメージです。

ヤマカ食品
いか
そうめん

80g

本体価格 **299円**
(税込 323円)

大平洋産
刺身用キハダマグロ
(解凍)

100g当り

本体価格 **480円**
(税込 519円)

青森県産他
●サンつがる
●きおう

各1個

本体価格 **159円**
(税込 各 172円)

よりどり3個

本体価格 **450円**
(税込 486円)

長野県産
レタス

1玉

本体価格 **159円**
(税込 172円)

お1人様よりどり2箱限り

味の素
Cook Do きょうの大皿

●豚バラ大根用 100g

●豚もやし用 80g

●豚バラ 白菜用 110g

本体価格 **139円**
(税込 各 151円)

お1人様1組(10本)限り

大塚製薬
オロナミンC

120ml×10本

本体価格 **899円**
(税込 971円)

お惣菜
アコブの牛肉コロッケ

5個入

本体価格 **300円**
(税込 324円)