

ごはんが進む!

ラクうまおかず

国産こだわり宣言!

旬の味覚を楽しむ 簡単秋ごはん

※写真はイメージです。

焼き魚

チリ産他 塩銀鮭切身 (養殖) 100g当り **259円** (税込280円)

※写真は全てイメージです。

生姜焼き

北海道産 たまねぎ 1袋 **199円** (税込215円)

広島県産他 とまと 1玉 **120円** (税込130円)

広島県産 エリンギ 100g **109円** (税込118円)

ごはんのおとも

※写真はイメージです。

備後漬物 旨えび干公チ 400g **299円** (税込323円)

あづま食品 黒干石 小粒納豆 カップ 30g×2 **129円** (税込140円)

フクシン 鰹と昆布のWだし 仕込み塩サバ 4切 **580円** (税込627円)

鮮鼓党 ●辛子明太子バラコ ●たらこバラコ 各80g **299円** (税込各323円)

高知県産 生姜 1袋 **179円** (税込194円)

ヒロック ●しそ昆布 ●ごま昆布 各80g **149円** (税込各161円)

金 9/11 限り

タンパク質の日

※写真は全てイメージです。

広島県産 地産地消 ひろしま牛カタロース 焼肉用・すき焼き用 1パック(100g) **1,000円** (税込各1,080円)

1パック(150g) **1,480円** (税込各1,599円)

広島県産 地産地消 お米ポーク カタロース焼肉用・切り落とし 1パック(140g) **399円** (税込各431円)

1パック(230g) **580円** (税込各627円)

鹿児島県産 健康味鶏ささみ 100g当り **100円** (税込108円)

チリ産他 骨取り生銀鮭切身 (養殖・解凍) 100g当り **359円** (税込388円)

長野県産 サンツがる 1玉 **179円** (税込194円)

佐賀県産 長なす 1袋 **280円** (税込303円)

大分県産 他ピーマン 1袋 **159円** (税込172円)

アメリカ産 アブラカレイ 切身(解凍) 100g当り **169円** (税込183円)

長崎県産 真あじフライ衣付き 5枚 **399円** (税込431円)

お1人様よりどり2袋限り

のりたま 味道楽 丸美屋 ●のりたま 大袋 ●味道楽 大袋 各52g **199円** (税込各215円)

●すきやき 大袋 70g **299円** (税込323円)

各城食品 8食 瓦焼そば 100g×3 **299円** (税込323円)

チチヤス チチヤス牛乳 1000ml **259円** (税込280円)

お惣菜コーナー

※写真はイメージです。

Aコープの アジフライ 2枚 **380円** (税込411円)

※お惣菜はマイファームの店・バル店は除きます。

土 9/12 限り

毎月第2土曜日は Aコープ子育て応援割引デー

広島県の子育てポータル「イクちゃんネット」の「イクちゃんサービス会員」にご登録されている方で「イクちゃん」の画像をご提示いただくと、

5%OFF

※本企画を実施していない店舗がございます。詳しくは店内ポスターまたは店舗従業員にご確認ください。

※写真は全てイメージです。

ステーキフェア開催! 部位はお楽しみに!

広島県産 ひろしま牛ステーキ 117g×2 **139円** (税込151円)

鹿児島県産 健康味鶏セサリ 100g当り **119円** (税込129円)

日本ハム シャウ正ッセン 117g×2 **399円** (税込431円)

3割引

レジにて表示価格 (本体価格)より

※写真は全てイメージです。

Aコープのおすすめ

刺身秋彩盛り (本鯛入り) 4点盛 **1,080円** (税込1,167円)

鹿児島県産 生焼うなぎ蒲焼 (養殖・解凍) 1尾240g **2,580円** (税込2,787円)

広島県産他 ピオーネ 1房 **1,200円** (税込1,296円)

群馬県産 ぎやべつ 1/2切 **129円** (税込140円)

広島県産 ふなしめじ 100g **109円** (税込118円)

お1人様1つ限り

エバラ食品 黄金の味 ●甘口●中辛 ●辛口 各360g **299円** (税込各323円)

ヤマザキ 塩バター フランスパン 7枚 **179円** (税込194円)

カミ商事 エルモアピコ 1.5倍巻き ●シングル ●ダブル 各360g **399円** (税込439円)

お惣菜コーナー

※写真はイメージです。

●手作りあじの南蛮漬け ●あじの竜田揚げ (梅あんかけ) 各1パック 5枚 **350円** (税込各378円)

※お惣菜はマイファームの店・バル店は除きます。

日 9/13 限り

※写真は全てイメージです。

広島県産 地産地消 ひろしま牛 お米ポーク 焼肉セット 1パック(380g) **1,980円** (税込2,139円)

100g当り本体価格522円

広島県産 地産地消 お米ポーク 焼肉セット (カタロース、バラ) 1パック(210g) **500円** (税込540円)

100g当り本体価格239円

1パック(340g) **780円** (税込843円)

100g当り本体価格230円

鹿児島県産 健康味鶏むね肉 100g当り **89円** (税込97円)

※写真は全てイメージです。

Aコープのおすすめ

刺身盛り合わせ 5点盛 **1,280円** (税込1,383円)

お魚屋さんの 握り寿司 10カン **1,280円** (税込1,383円)

マル伊水産 岩塩干し 子持ち樺太ししゃも 120g **359円** (税込388円)

鳥取県産 三十世紀梨 1玉 **280円** (税込303円)

北海道産 洋人参 1袋 **180円** (税込195円)

北海道産 だいこん 1/2切 **120円** (税込130円)

お1人様よりどり2箱限り

味の素 Cook Do しょうの火皿 ●豚バラ大根用 ●豚バラ白菜用 ●豚もやし用 各100g **139円** (税込各151円)

大塚製薬 オロナミンC 120ml×10本 **899円** (税込971円)

雪印メグミルク 6Pチーズ 102g **279円** (税込302円)

お惣菜コーナー

※写真はイメージです。

広島県産食品 涼彩御膳茶碗蒸し ●松茸●海老 各160g **199円** (税込215円)

※お惣菜はマイファームの店・バル店は除きます。

お惣菜 Aコープの牛肉コロッケ 5個 **300円** (税込324円)

※お惣菜はマイファームの店・バル店は除きます。