

金 9/4 限り

※写真はイメージです。

国産 若鶏 手羽元 (10本入り) 100g当り **69円** (税込75円)

鳥取県産 二十世紀梨 1玉 **250円** (税込270円)

お1人様1袋限り

日清製粉ウェルチ コツのいらない 天ぷら粉 揚げ上手 450g **189円** (税込205円)

※写真は全てイメージです。

北海道産 真タラ切身 (解凍) 100g当り **169円** (税込183円)

島根県産 しまね和牛 肩ロース焼肉用 1パック(170g) <100g当り 本体価格883円> **1,500円** (税込1,620円)

長野県産 レタス 1玉 **199円** (税込215円)

お1人様1袋限り

ネスレ日本 ネスカフェ エクセラ つめかえ用袋 100g **659円** (税込712円)

エコープ 牛乳 1000ml **219円** (税込237円)

紀文食品 皮まで おいしい 生ちくわ 3本 **179円** (税込194円)

やま 北海道産大豆 ●木綿とうふ ●絹とうふ 各160g×2 本体価格 各 **99円** (税込107円)

お惣菜 カツ丼 1パック **450円** (税込486円)

土 9/5 限り

※写真はイメージです。

島根県産 地産地消 しまね和牛 モモ焼肉用 1パック(190g) <100g当り本体価格790円> **1,500円** (税込1,620円)

キユーピー ●マヨネーズ 350g ●ハーブ 300g **249円** (税込各269円)

※写真は全てイメージです。

青果ピュア市

島根県産他 シャイン マスカット 1パック **800円** (税込864円)

熊本県産他 とまと 1玉 **100円** (税込108円)

福岡県産他 ぶなしめじ 1袋(170g) **100円** (税込108円)

※写真は全てイメージです。

北海道産 塩銀鮭切身 100g当り **239円** (税込259円)

島根県産 しまね和牛 パラエティ切身 1パック(150g) <100g当り本体価格667円> **1,000円** (税込1,080円)

お1人様1袋限り

エコープ 一番搾り キャンーラ油 1000g **359円** (税込388円)

七味ハヤシ 八珍 七味ハヤシ 15g×12 **169円** (税込183円)

雪印メグミルク ●ナチュレ恵 ●ナチュレ恵 脂肪ゼロ 各400g **169円** (税込183円)

日清食品 太極焼そば 各種 各2袋入 **229円** (税込248円)

ヤマザキ 菓子パン 各種 各1個 **109円** (税込118円)

カルビ 黒毛アヒル 200W 5両箱 **349円** (税込384円)

日 9/6 限り

※写真はイメージです。

国産 牛肉 肩ロース焼肉用 1パック(180g) <100g当り本体価格556円> **1,000円** (税込1,080円)

※写真はイメージです。

マルイチ横浜 生食用ボイル ベビーほたて貝 100g当り **399円** (税込431円)

お1人様各1本限り

オタフク ●お好みソース ●焼そばソース 各500g **249円** (税込各269円)

※写真は全てイメージです。

50ポイント プレゼント! 当日100円 ※有効期限が切れた「こころカード」は使用できません。

※写真は全てイメージです。

山口県産 匠熟鶏 モモブロック 100g当り **129円** (税込140円)

フィリピン産他 パナナ 1袋 **229円** (税込248円)

北海道産他 だいこん 1本 **259円** (税込280円)

三重県産他 生なめこ 1箱 **79円** (税込86円)

大社食品 厚天 3枚 **229円** (税込248円)

西日本衛材 Towanowa ●シングル●ダブル 各12ロール **349円** (税込384円)

秋野菜

※写真は全てイメージです。

北海道産他 かぼちゃ 1/4カット **139円** (税込151円)

熊本県産他 なす 1袋 **239円** (税込259円)

茨城県産他 れんこん 100g当り **99円** (税込107円)

福岡県産他 まいたけ 1袋(100g) **129円** (税込140円)

ひんやり秋メニュー

旬のおいしさを 涼やかに!

9/4(金)▶7月4日間限り

※写真は全てイメージです。

旬の魚

山田水産 うなぎ屋さんの さんま蒲焼 1枚 **180円** (税込195円)

国産 塩さんま 1尾 **160円** (税込173円)

デザート

※写真は全てイメージです。

島根県産 種なし巨峰 1パック **680円** (税込735円)

鳥取県産 新甘栗 1玉 **399円** (税込431円)

佐賀県産他 グリーンハウス みかん 1パック **580円** (税込627円)