

旬の味覚を楽しむ、簡単秋ごはん

ごはんが進む!

ラクうまおかず

国産こだわり宣言!

焼さば

フクシン 昆布だし仕込み 塩さば 4切

※写真は全てイメージです。

本体価格 **480円** (税込 519円)

生姜焼き

国内産豚肉使用 豚小間切れ 生姜焼きタレ漬け

1パック(220g) (100g当り 本体価格182円)

本体価格 **399円** (税込 431円)

魚豊 骨取り 赤魚みりん

2枚

本体価格 **480円** (税込 519円)

富士物産 あじ一汐干し

2枚

本体価格 **480円** (税込 519円)

高知県産 生姜

1袋

本体価格 **139円** (税込 151円)

北海道産 玉ねぎ

3個では

1個 本体価格 **59円** (税込 64円)

3個では 本体価格 **159円** (税込 172円)

日本食研 生姜焼のたれ

210g

本体価格 **199円** (税込 215円)

愛媛県産他 トマト

1個

本体価格 **129円** (税込 140円)

愛媛県産他 きゅうり

1本

本体価格 **69円** (税込 75円)

喜代屋 納豆みそ

300g

本体価格 **299円** (税込 323円)

ヤマキ食品 新潟産 スライス たくあん

135g

本体価格 **219円** (税込 237円)

寿農園 お弁当おにぎり梅干 (しそ)

145g

本体価格 **299円** (税込 323円)

金 9/11 限り

伊予牛 絹の味

愛媛県産 地産地消

伊予牛絹の味 交雑牛 モモ肉(うす切り・焼肉用・切り落とし)

※写真は全てイメージです。

レジにて表示価格 (本体価格)より

4割引

愛媛県産 地産地消

ふれ愛・媛ポーク 豚モモ (切り落とし・一口カツ用)

各100g当り

本体価格 **139円** (税込 151円)

愛媛県産 地産地消

若鶏手羽元

100g当り

本体価格 **69円** (税込 75円)

大分県産他 豊水梨

1個 本体価格 **239円** (税込 259円)

2個では 本体価格 **450円** (税込 486円)

群馬県産 キャベツ

1玉

本体価格 **199円** (税込 215円)

北海道産 生食用旨味だこ

100g当り

本体価格 **399円** (税込 431円)

愛媛県産 釜揚げ ちりめん

100g当り

本体価格 **299円** (税込 323円)

タイムサービス

夕方4時から 先着100バック限り

他商品1,000円(本体価格)以上の 二精算でお1人様1バック限り

※写真はイメージです。

お1人様1袋限り

ひめライズ 石鰯(愛媛県産 コシヒカリ)

5kg

本体価格 **2,980円** (税込 3,219円)

味のたま

お1人様よりどり2袋限り

味のたま 大袋

●味のたま 大袋 各52g

●味のたま 大袋 70g

本体価格 **189円** (税込 205円)

北海道産 大豆100%

●もめん ●きぬ

各150g×3

本体価格 **109円** (税込 118円)

ヤマザキ ロイヤルブレッド

4枚・6枚

本体価格 **179円** (税込 194円)

お惣菜 コーナー

※写真はイメージです。

アコプのアジフライ

2枚入

本体価格 **380円** (税込 411円)

お惣菜 コーナー

※写真はイメージです。

アコプの牛肉コロッケ

5個入

本体価格 **300円** (税込 324円)

土 9/12 限り

お買い物ポイント **5倍**

※写真は全てイメージです。

あさ9時~11時まで

鮮魚朝市

新鮮なお魚を取り揃えております

お1人様2バック限り 限定100バック

国内産 牛小間切れ

100g当り

本体価格 **259円** (税込 280円)

5% OFF

※写真は全てイメージです。

愛媛県産 絹の味 伊予牛絹の味 交雑牛肩ロース (うす切・焼肉用)

1パック(270g) (100g当り 本体価格660円)

本体価格 **1,780円** (税込 1,923円)

魚屋の にぎり寿司

10カン

本体価格 **850円** (税込 918円)

愛媛県産他 刺身用鯛短冊(養殖)

100g当り

本体価格 **650円** (税込 702円)

フィリピン産 バナナ

1袋

本体価格 **149円** (税込 161円)

北海道産 長いも

100g当り

本体価格 **59円** (税込 64円)

エコープ うどん

200g ●焼そば 150g

よりどり3玉

本体価格 **45円** (税込 49円)

YKベーキング フランスロール 各種

よりどり2個

各1個 本体価格 **99円** (税込 107円)

各2個 本体価格 **190円** (税込 206円)

お惣菜 コーナー

※写真はイメージです。

エハラ食品 黄金の味 ●甘口 ●中辛 ●辛口

各360g

本体価格 **299円** (税込 323円)

お惣菜 コーナー

※写真はイメージです。

アコプの牛肉コロッケ

5個入

本体価格 **300円** (税込 324円)

日 9/13 限り

お買い物ポイント **5倍**

※写真は全てイメージです。

さらさら1回のレジで 2,000円(本体価格)以上で ポイントアップ!

10倍

※写真は全てイメージです。

愛媛県産 地産地消

ふれ愛・媛ポーク 豚ロース (冷しゃぶ用・うす切・テキカツ用)

各100g当り

本体価格 **239円** (税込 259円)

5% OFF

※写真は全てイメージです。

愛媛県産 地産地消

若鶏モモ肉

100g当り

本体価格 **109円** (税込 118円)

魚屋の握り盛り合わせ

12カン

本体価格 **1,000円** (税込 1,080円)

青森県産他 ●サンつがる ●きおう

各1個

本体価格 **159円** (税込 172円)

ヤマキ食品 いかそうめん

80g

本体価格 **299円** (税込 323円)

長野県産 レタス

1玉

本体価格 **159円** (税込 172円)

太洋産業 刺身用 キハタマグロ (解凍)

100g当り

本体価格 **480円** (税込 519円)

お惣菜 コーナー

※写真はイメージです。

アコプの牛肉コロッケ

5個入

本体価格 **300円** (税込 324円)

お1人様よりどり2箱限り

味の素 Cook Do きょうの大皿 ●豚バラ大根用 100g ●豚もやし用 80g ●豚バラ 白菜用 110g

本体価格 **139円** (税込 151円)

お1人様1箱(10本)限り

大塚製薬 オロナミンC 120ml×10本

本体価格 **799円** (税込 863円)