A・COOP つくるひとの真心を、たべるひとの安心に。

おトクがいっぱい！ 毎月恒例 まごころ市

月㊗ 9/21限り 敬老の日

※写真は全てイメージです。

静岡県産
かつおタタキ（スライス）
100g当り
本体価格 339円（税込367円）

地産地消
宍道湖産
大和しじみ
100g当り
本体価格 99円（税込107円）

広島県産
釜揚げしらす
100g当り
本体価格 380円（税込411円）

※写真は全てイメージです。

国産 **豚肉 こまぎれ**
100g当り
本体価格 129円（税込140円）

国産
豚・牛 合挽ミンチ（解凍）
100g当り
本体価格 159円（税込172円）

※写真は全てイメージです。

島根県産他
種なし巨峰
1パック
本体価格 680円（税込735円）

青森県産他
ながいも
1本
本体価格 330円（税込357円）

お1人様1袋限り
エーコープ
北海道小麦のホットケーキミックス
150g×4
本体価格 279円（税込302円）

Aコープホワイトデー
毎週月曜日は
毎日食べるあの商品がお買い得！

※写真はイメージです。
毎週月曜日はたまごの日
お買い得価格で大奉仕!!
※赤たまごになる場合がございます。
※店舗によって購入制限を設けています。

ヤマザキ
超芳醇
5枚・6枚
本体価格 各189円（税込各205円）

お1人様1箱限り
エスビー食品
おでんの素
80g
本体価格 149円（税込161円）

紀文食品
ギョーザ
12個
本体価格 189円（税込205円）

ふじや
家族のだんらん茶碗むし
110g×4
本体価格 349円（税込377円）

エーコープ
プレーンヨーグルト
400g
本体価格 149円（税込161円）

火㊡ 9/22限り

エピコカード・JAおさいふカード会員様限定
特別ご優待
※制限数を超えてのご購入の場合、通常価格での販売となります。
※1つの商品につき一般特売価格とカード会員価格のいずれかのみご利用いただけます。

※写真はイメージです。
ダイレクト
殻付きあさり
120g
一般特売価格 本体価格 150円（税込162円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 120円（税込130円）

※写真はイメージです。
地産地消
島根県産
シャインマスカット
1パック
一般特売価格 本体価格 750円（税込810円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 650円（税込702円）

©2010熊本県くまモン#K4416
福留ハム
くまモンウインナー
165g
一般特売価格 本体価格 269円（税込291円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 199円（税込215円）

お1人様よりどり2箱限り
丸美屋 **釜めしの素**
●五目 147g ●とり 134g
一般特売価格 本体価格 各199円（税込各215円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 各179円（税込各194円）

花王 **アタック高活性バイオパワー詰替** 370ml
一般特売価格 本体価格 449円（税込494円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 399円（税込439円）

毎週火曜日は お刺身均一祭
※写真は全てイメージです。
Aコープのおすすめ
お刺身均一セール
各種1パック
本体価格 各380円 均一（税込各411円均一）

※写真は全てイメージです。
国産
豚肉 ロースしゃぶしゃぶ用
100g当り
本体価格 199円（税込215円）

温めるだけ！簡単調理♪
山田水産
とろさば照り焼き 1枚
本体価格 200円（税込216円）

国産
若鶏 ささみ
100g当り
本体価格 89円（税込97円）

※写真はイメージです。
広島県産他
ぶなしめじダブルパック
1袋
本体価格 180円（税込195円）

エーコープ
牛乳
1000ml
本体価格 219円（税込237円）

石見食品
しまねっこ絹とうふ
80g×4
本体価格 100円（税込108円）

紀文食品
皮までおいしい生ちくわ
3本
本体価格 179円（税込194円）

水㊗ 9/23限り

エピコカード・JAおさいふカード会員様限定
特別ご優待
※制限数を超えてのご購入の場合、通常価格での販売となります。
※1つの商品につき一般特売価格とカード会員価格のいずれかのみご利用いただけます。

※写真はイメージです。
鳴門
松尾さん塩わかめ
100g
一般特売価格 本体価格 239円（税込259円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 200円（税込216円）

※写真はイメージです。
徳島県産他
豊水梨
1玉
一般特売価格 本体価格 280円（税込303円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 199円（税込215円）

プリマハム **香薫あらびきポークウインナー**
90g×2
一般特売価格 本体価格 299円（税込323円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 269円（税込291円）

お1人様よりどり6個限り
サッポロ一番 **サッポロ一番**
●みそラーメンどんぶり
●塩らーめんどんぶり
各75g
一般特売価格 本体価格 各119円（税込各129円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 各99円（税込各107円）

旭化成ホームプロダクツ
サランラップ
22cm×20m
一般特売価格 本体価格 219円（税込241円）
カード会員様ご優待価格 本体価格 199円（税込219円）

※写真は全てイメージです。
アメリカ産他
赤魚切り身
6切
本体価格 380円（税込411円）

※写真は全てイメージです。
国産 **豚肉 バラしゃぶしゃぶ用**
1パック（140g）
〈100g当り本体価格285円〉
本体価格 399円（税込431円）

旨味たっぷり子持ちししゃも
岡田水産
子持ちカラフトししゃも 5尾
本体価格 250円（税込270円）

国産
若鶏 むねブロック
100g当り
本体価格 79円（税込86円）

※写真は全てイメージです。
フィリピン産他
バナナ
1袋
本体価格 199円（税込215円）

長野県産他
レタス
1玉
本体価格 199円（税込215円）

タカノフーズ
おかめ仕立てミニ3
45g×3
本体価格 99円（税込107円）

寿隆
手にぎりいか天ごぼ天
4本
本体価格 179円（税込194円）

雪印メグミルク
●ネオソフト 300g
●ネオソフトコクのあるバター風味 280g
本体価格 各269円（税込各291円）

木 9/24限り

まごころ市恒例
エピコカード（JAおさいふカード含む）お買い物ポイント **10倍**
※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

※写真は全てイメージです。
チリ産
骨取り生銀鮭切身（養殖・解凍）
100g当り
本体価格 299円（税込323円）

本田商店
どんちっちエテカレイ干し 2尾
本体価格 399円（税込431円）

おかずにおつまみに♪
島倉水産
ちびっこ焼きいか
100g当り
本体価格 380円（税込411円）

※写真は全てイメージです。

商品	内容量	
国産 牛肉 こまぎれ	1パック（130g）	〈100g当り本体価格307円〉
国産 豚肉 ロースうす切り	1パック（140g）	〈100g当り本体価格285円〉
国産 豚肉 肩ロース切落し	1パック（140g）	〈100g当り本体価格285円〉

各1パック 本体価格 各399円（税込各431円）
よりどり2パック 本体価格 699円（税込755円）
よりどり3パック 本体価格 1,000円（税込1,080円）
よりどりセール対象商品のみ

※写真はイメージです。
和歌山県産他
たねなし柿
まとめ買いでお得
1玉 本体価格 199円（税込215円）
まとめて3玉で 本体価格 499円（税込539円）

三重県産他 **極早生みかん**
●S（8個）●M（6個）
各1袋
本体価格 各580円（税込各627円）

北海道産
じゃがいも
1袋（500g）
本体価格 159円（税込172円）

お1人様1袋限り
小西本店
錦みそ
900g
本体価格 399円（税込431円）

お1人様各1本限り
富士甚
●濃口しょうゆ
●淡口しょうゆ
各1.8L
本体価格 各329円（税込各356円）

お1人様よりどり2袋限り
ミツカン
〆まで美味しいストレート
●ごま豆乳鍋つゆ
●キムチ鍋つゆ
●寄せ鍋つゆ
各750g
本体価格 各299円（税込各323円）

地産地消
島根県産
お米5kg各種
15%OFF
※一部除外品がございます

雪印メグミルク
●ナチュレ恵
●ナチュレ恵 脂肪ゼロ
各400g
本体価格 各169円（税込各183円）

八洋 **博多発ラーメン屋さん餃子**
15g×14
本体価格 189円（税込205円）

なかたか
冷しラーメンりんごとはちみつ
2食入
本体価格 199円（税込215円）

牛乳石鹸
カウブランド青箱バスサイズ
130g×3
本体価格 249円（税込274円）

お惣菜コーナー
毎週木曜日は"情熱弁当"の日
弁当各種
各1パック
本体価格 各450円（税込各486円）

9/18㊎▶24㊍ 7日間限り

大山ハム
あらびきポークウインナー
112g
本体価格 259円（税込280円）

大山ハム
皮なしウインナー
144g
本体価格 259円（税込280円）

伊藤ハム
朝のフレッシュ
●ロースハム3連 105g
●ハーフベーコン3連 96g
本体価格 各219円（税込各237円）

丸大食品
あらびきステーキ
150g
本体価格 199円（税込215円）

馬路村
ポン酢しょうゆ 360ml
本体価格 599円（税込647円）

明治
●おいしい牛乳
●おいしい牛乳低脂肪
●おいしいミルクコーヒー
各450ml
本体価格 各179円（税込各194円）

日清製粉ウエルナ
日清 コツのいらない天ぷら粉揚げ上手チャック付 450g
本体価格 239円（税込259円）

日清製粉ウェルナ
日清 フラワーチャック付 1kg
本体価格 299円（税込323円）

ハウス食品
大容量 おろし
●生しょうが 160g
●生にんにく
●生わさび 各175g
本体価格 各259円（税込各280円）

日清オイリオ **ボスコエキストラバージンオリーブオイル**
456g
本体価格 990円（税込1,070円）

日清オイリオ **日清アマニ油**
145g
本体価格 699円（税込755円）

丸福
菊水麸
80g
本体価格 159円（税込172円）

ロッテ ●チョコパイ ●カスタードケーキ
各6個
本体価格 各299円（税込各323円）

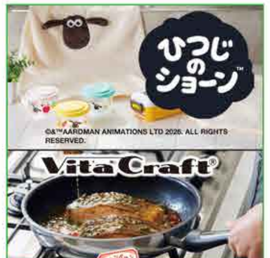
●このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。●消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。

A・COOP
地産・県産・国産にこだわる
JA（農協）グループのお店

広告売り出し期間
9/18㊎▶24㊍

広告商品取扱店舗

店舗	TEL	営業時間
よこた	TEL.0854-52-1215	営業時間/あさ9:30～よる7:00
だいとう	TEL.0854-43-2033	営業時間/あさ9:00～よる8:00
か も	TEL.0854-49-8074	営業時間/あさ9:00～よる7:00
きすき	TEL.0854-42-3535	営業時間/あさ9:00～よる7:00
エルシィー	TEL.0854-72-1221	営業時間/あさ9:30～よる7:00
きじま	TEL.0854-76-2319	営業時間/あさ9:30～よる7:00



©&™AARDMAN ANIMATIONS LTD 2020. ALL RIGHTS RESERVED.

シールを集めて特別価格でゲット！
キャンペーン期間中（シール配布期間）、お買上げ1,000円（税込）ごとにシールを1枚進呈致します。シールを集めると、お好きな商品1点を特別価格にてお求めになれます。
キャンペーン期間（シール配布期間）
9/7（月）▶11/29（日）
商品販売期間
9/7（月）▶12/6（日）

10/20㊋開催!!
全国有名
駅弁まつり
10/2㊎まで ご予約承り中

島根裏_B