

月

9/28 限り

※写真は全てイメージです。

静岡県産
かつおタタキ
(スライス) **339円**
本体価格 (税込367円)
100g当り

月曜恒例!
突道湖しじみ!

地産地消
突道湖産
大和しじみ **99円**
本体価格 (税込107円)
100g当り

カネヤ
真いわし
丸干し **299円**
本体価格 (税込323円)
7尾

国産
豚肉こまぎれ **129円**
本体価格 (税込140円)
100g当り

国産
豚・牛
合挽ミンチ(解凍) **159円**
本体価格 (税込172円)
100g当り

※写真は全てイメージです。

三重県産他
極早生みかん
●S(8個)
●M(6個) **各580円**
本体価格 (税込各627円)
各1袋

北海道産他
ながいも **299円**
本体価格 (税込323円)
1本

お1人様
いずれか1箱限り

パーモントカレー
りんごのほろ苦さと濃厚さでとろける
●甘口 ●中辛
各230g **249円**
本体価格 (税込269円)

なかたか
松江ラーメン
しじみ醤油味
2食入 **249円**
本体価格 (税込269円)

毎週月曜日
毎日食べるあの商品が **お買い得!**

※写真はイメージです。

毎週月曜日は
たまごの日
お買い得価格で
天奉仕!!

エコーポット
ヨーグルト
(長時間はつ酵) **139円**
本体価格 (税込151円)
70g×4

ヤマザキ
超芳醇 5枚・6枚 **189円**
本体価格 (税込205円)

紀文食品
4種のチーズ
チーちく 5個 **219円**
本体価格 (税込237円)

火

9/29限り

Aコープのおすすめ
お刺身均一セール
各種1パック

各**380円**均一
(税込各411円均一)

※写真は全てイメージです。

毎週火曜日は
お刺身均一祭

大特価ですよ！
※写真はイメージです。

北海道産
塩さんま

1尾 本体価格 **120円**
(税込130円)

ご飯が止まらない！
タイマツ博多
●からし明太子(切り)
●さしみたらこ(切り)

各100g 本体価格 **299円**
(税込各323円)

国産豚肉
スペアリブカット(解凍)

100g当り 本体価格 **149円**
(税込161円)

山口県産
匠熟鶏 ささみ

100g当り 本体価格 **89円**
(税込97円)

※写真は全てイメージです。

青森県産他
●サンつがる
●トキ

各1玉 本体価格 **199円**
(税込各215円)

長野県産他
えのき茸

1袋(200g) 本体価格 **109円**
(税込各118円)

福岡県産
まいだけ

1袋(100g) 本体価格 **109円**
(税込各118円)

お1人様1個限り

S-B
おでんの素
No.1
エスビー食品
おでんの素
80g

本体価格 **119円**
(税込129円)

鍋つゆ
寄せ鍋
鍋つゆ
寄せ鍋
鍋つゆ
寄せ鍋

お1人様よりどり2袋限り

イチビキ
ストレートつゆ
●寄せ鍋
●鶏野菜鍋
各220g

本体価格 **139円**
(税込各151円)

アールスメーク
牛乳
1000ml

エーコープ
牛乳
1000ml

本体価格 **219円**
(税込237円)

うれしい値ね！
●ごぼう天
●まる天

各4本 本体価格 **89円**
(税込各97円)

ファミマ
おでん
おでんセット
8種16品+だし

本体価格 **299円**
(税込323円)

カミ商事
エルモア強力吸収
キッチンタオル
50カット

4ロール 本体価格 **189円**
(税込208円)

※写真は全てイメージです。

水

9/30

限り

毎月恒例
月々市

つきじめいち

これが旨い 😊



**アメリカ産他
赤魚切り身**

本体価格 380円

(税込 411円)

沖物産
わかめ煮

本体価格 350円

(税込 378円)

マルコウ
開きあじ
3尾

本体価格 380円

(税込 411円)

※写真は全てイメージです。

調味 豚肉
**小間切れ
(ブルゴギ)**

1パック(250g)

本体価格 399円

(税込 431円)



国産
**若鶏
手羽元
開き味付
唐揚げ**
100g当り

本体価格 89円

(税込 97円)

※写真は全てイメージです。

大分県産他
豊水梨

本体価格 259円

(税込 280円)



フィリピン産他
バナナ 1袋

本体価格 199円

(税込 215円)

北海道産他
だいこん 1本

本体価格 259円

(税込 280円)

お1人様
各1本限り

オタフク
●お好みソース
●焼そばソース
各500g

本体価格 各 249円

(税込各 269円)



飛竜
ひるぜん風焼そば
2食入

本体価格 199円

(税込 215円)

明治
●コーンソフト
バター入り

本体価格 249円

(税込各 269円)

紀文食品
●カニかまにしたらば
●からしマヨin
したらば
●明太マヨin
したらば

本体価格 各 100円

(税込各 108円)

木

10/1 限り

エビコカード
(JAおさいふカード含む)

お買い物ポイント

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エビコカード・支払いポイントは除きます
※クレジットカード・支払い時は除きます

7倍

毎月恒例
月初市
がっしよいち

チリ産
生銀鮭切身
(養殖・解凍)
100g当り 本体価格 **249**円
(税込 269円)

山田水産
とろさば照焼 1枚 本体価格 **200**円
(税込 216円)

永信
びんちょう鮪
タタキ 100g当り 本体価格 **339**円
(税込 367円)

※写真は全てイメージです。

国産
豚肉 ロースしゃぶしゃぶ用
1パック(140g) 1100g当り本体価格285円

国産
豚肉 肩ロース切落し
1パック(140g) 1100g当り本体価格285円

国産
豚肉 モモ切落し生姜焼き用
1パック(250g) 1100g当り本体価格160円

各1パック 本体価格 各 **399**円
(税込各431円)

よりどり2パック 本体価格 **699**円
(税込755円)

よりどり3パック 本体価格 **1,000**円
(税込1,080円)

よりどりセール対象商品のみ

※写真は全てイメージです。

和歌山県産他 まとも買いでお得
たねなし柿 まとめて3個で
1個 本体価格 **180**円
(税込 195円)

本体価格 **480**円
(税込 519円)

三重県産他
極早生みかん
●S(8個)●M(6個)
各1袋 本体価格 各 **580**円
(税込各627円)

長野県産他
レタス 1玉 本体価格 **179**円
(税込 194円)

※写真は全てイメージです。

お1人様いづれか1袋限り

UCC GOLD SPECIAL
スペシャルブレンド
リッチブレンド
UCC ゴールドスペシャル
●スペシャルブレンド
●リッチブレンド
各240g 本体価格 各 **579**円
(税込各626円)

お1人様よりどり5個限り

日清食品
日清のどん兵衛
●きつねうどん 95g
●天ぷらそば 100g
●肉うどん 86g
本体価格 各 **149**円
(税込各161円)

地産地消
島根県産
お米5kg
各種 **15% OFF**
※一部除外品がございます

なつかた
●味のスパゲッティ風
ソフトめん
●たぬきうどん
各180g 本体価格 各 **99**円
(税込各 107円)

八海
大牌ラーメンひとくち餃子
12g×12 本体価格 **219**円
(税込 237円)

ヤマザキ
中華紀行 マーラーカオ
4個 本体価格 **199**円
(税込 215円)

明治
ブルガリアヨーグルト
各種 各70g×4 本体価格 各 **189**円
(税込各 205円)

お惣菜
毎週木曜日は「惣菜弁当」の日
弁当各種 各1パック 本体価格 各 **450**円
(税込各 486円)



ひつじのショーン

© & TM ANIMATIONS LTD 2026. ALL RIGHTS RESERVED.



Vita Craft

**シールを集めて
特別価格でゲット!**

キャンペーン期間中(シール配布期間)
お買上げ1,000円(税込)ごとにシールを
1枚進呈致します。シールを集めると、
お好きな商品1点を特別価格にてお求めになれます。

キャンペーン期間(シール配布期間)
9/7(月) ▶ 11/29(日)

商品販売期間
9/7(月) ▶ 12/6(日)

10/20の開催!!

全国有名

**駅弁
まつり**

10/20まで
ご予約承り中!