

# お得な品々が鮮烈特価で登場!

**金 10/16 限り**

※写真はイメージです。

三重県産他  
極早生みかん  
●S(8個)  
●M(6個)  
各1袋

本体価格 各 **299円**  
(税込各323円)

※写真はイメージです。

島根県産他  
だいこん  
1本

本体価格 **150円**  
(税込162円)

お1人様  
各1箱限り

ハウス食品  
こくまるシチュー  
●クリーム  
●ビーフ  
各140g

本体価格 各 **159円**  
(税込各172円)

**土 10/17 限り**

島根県産 地産地消  
しまね和牛  
モモしゃぶしゃぶ用  
1パック(180g) (100g当り本体価格834円)

本体価格 **1,500円**  
(税込1,620円)

お1人様  
各1本限り

日本食研  
煮込んでおいしい  
ハンバーグソース  
デミグラス  
各340g

本体価格 各 **199円**  
(税込各215円)

**国産国産の日**  
「国内生産」の「農畜産物」を美味しくあじわおう。

地産地消  
島根県産  
しまね和牛  
肩ロースうすぎり  
1パック(170g)  
(100g当り本体価格883円)

本体価格 **1,500円**  
(税込1,620円)

国産  
若鶏  
手羽中ハーフ  
味付唐揚げ用  
100g当り

本体価格 **149円**  
(税込161円)

※写真は全てイメージです。

インド産他  
無頭バナメイエビ  
(養殖・解凍)  
100g当り

本体価格 **189円**  
(税込205円)

山田水産  
とろさば  
照り焼き 1枚

本体価格 **200円**  
(税込216円)

カネヤ  
真いわし丸干し  
7尾

本体価格 **299円**  
(税込323円)

**青果ピュア市**  
※写真は全てイメージです。

まとめ買いで  
お得  
和歌山県産他  
たねなし柿  
1玉

本体価格 **139円**  
(税込151円)

まとめ3玉で

本体価格 **350円**  
(税込378円)

まとめ買いで  
お得  
北海道産  
●にんじん 1本  
●じゃがいも 1玉  
●たまねぎ 1玉

本体価格 各 **39円**  
(税込各43円)

まとめ3個で

本体価格 **100円**  
(税込108円)

お1人様1個限り

永谷園  
すし太郎  
黒酢入り  
4人前

本体価格 **259円**  
(税込280円)

エーコープ  
牛乳  
1000ml

本体価格 **219円**  
(税込237円)

京豆苑  
●木綿とうふ  
●絹とうふ  
各130g×3

本体価格 各 **99円**  
(税込各107円)

寿隆  
●ごぼうと人参の  
田舎揚げ  
●イカと玉ねぎの  
田舎揚げ  
各3枚

本体価格 各 **189円**  
(税込各205円)

お惣菜  
コーナー

※写真はイメージです。

カツ丼 1パック

本体価格 **450円**  
(税込486円)

※写真は全てイメージです。

毎週土曜日は  
**鮭の日!**

チリ産  
塩銀鮭切身  
100g当り

本体価格 **239円**  
(税込259円)

チリ産 刺身用  
ドラウトサーモン  
(養殖・解凍) 100g当り

本体価格 **399円**  
(税込431円)

いわしの旨味が  
凝縮されています!!

お魚屋さんの  
いわしバーグ  
1個

本体価格 **110円**  
(税込119円)

※写真は全てイメージです。

島根県産  
しまね和牛  
バラエティ切落し  
1パック(140g)  
(100g当り本体価格715円)

本体価格 **1,000円**  
(税込1,080円)

日本ハム  
シャウエッセン  
107g×2

本体価格 **399円**  
(税込431円)

しまね和牛 こまぎれ  
1パック(120g)  
(100g当り本体価格417円)

本体価格 **500円**  
(税込540円)

お1人様  
よりどり  
2袋限り

日本食研  
食研町食堂  
●トンテキの素  
100g

本体価格 **159円**  
(税込172円)

●チキン南蛮の素  
185g

本体価格 **100円**  
(税込108円)

やまみ  
いろいろ使える  
きざみあげ  
65g

本体価格 **100円**  
(税込108円)

大山  
白バラ  
コーヒー  
200ml

本体価格 **100円**  
(税込108円)

紀文食品  
●肉まん  
●あんまん  
各1個

本体価格 各 **199円**  
(税込各215円)

雪印メグミルク  
ガゼリ菌SP株  
ヨーグルト各種  
各100g

本体価格 各 **100円**  
(税込各108円)

西日本南村  
Towanowa  
●シングル  
●ダブル  
各120g

本体価格 各 **349円**  
(税込各384円)