

金 10/30 限り

お1人様2袋限り ※写真はイメージです。

愛媛県産他 極早生みかん 1袋(1kg) **350円** (税込378円)

長野県産他 キャベツ 1玉 **200円** (税込216円)

お1人様各1箱限り

ハウス食品 マカロニグラタン クイックアップ ●ホワイトソース ●ミートソース ●チーズ 各4皿分 **149円** (税込各161円)

土 10/31 限り

※写真はイメージです。

島根県産 しまね和牛 モモしゃぶしゃぶ用 1パック(180g) **1,500円** (税込1,620円)

ハウス食品 ●完熟トマトのハヤシライスソース 184g ●熟成デミグラスソースのハッシュドビーフ 160g **299円** (税込各323円)

日 11/1 限り

毎月恒例 月初市 がつしよいち

国産 牛肉 肩ロースうすざり 1パック(180g) <100g当り 本体価格556円> **1,000円** (税込1,080円)

お1人様 各1組(5食入)限り

マルちゃん 正麺 ●醤油味 105g×5 ●味噌味 108g×5 **299円** (税込各323円)

秋の主役の金の日

※写真は全てイメージです。

鹿児島県産 生粋うなぎ蒲焼 (養殖・解凍) 1尾(160g) **2,180円** (税込2,355円)

島根県産 しまね和牛 肩ロースうすざり 1パック(170g) <100g当り 本体価格883円> **1,500円** (税込1,620円)

島根県産 ちびっこ焼きいか 100g当り **380円** (税込411円)

マルトモ 甲いかそうめん 100g当り **350円** (税込378円)

お1人様より2袋限り

ニッポン ●早ゆでサラダマカロニ ●早ゆでペンネマカロニ 各160g **99円** (税込各107円)

エコープ 牛乳 1000ml **219円** (税込237円)

京豆 ●絹とうふ ●絹とうふ 各130g×3 **99円** (税込各107円)

お惣菜 カツ丼 1パック **450円** (税込486円)

フジミツ おでんセット 8種16品 **299円** (税込323円)

毎月恒例 月初市

つぎじめいち

まとめ買いでお得 和歌山県産他 たねなし柿 1玉 **120円** (税込130円)

まとめ 3玉で **300円** (税込324円)

島根県産 白ねぎ 1束 **150円** (税込162円)

長野県産他 はくさい 1/2カット **200円** (税込216円)

青果ピュアリ市

※写真は全てイメージです。

山口県産 匠熟鶏 モモブロック 100g当り **139円** (税込151円)

フィリピン産他 パナナ 1袋 **229円** (税込248円)

鳥取県産 王秋梨 1玉 **480円** (税込519円)

島根県産 ブロッコリー 1株 **179円** (税込194円)

エピコカード お買い物ポイント 7倍

※写真はイメージです。

山口県産 匠熟鶏 モモブロック 100g当り **139円** (税込151円)

フィリピン産他 パナナ 1袋 **229円** (税込248円)

鳥取県産 王秋梨 1玉 **480円** (税込519円)

島根県産 ブロッコリー 1株 **179円** (税込194円)

お買い物ポイント 50ポイントプレゼント!

※写真はイメージです。

山口県産 匠熟鶏 モモブロック 100g当り **139円** (税込151円)

フィリピン産他 パナナ 1袋 **229円** (税込248円)

鳥取県産 王秋梨 1玉 **480円** (税込519円)

島根県産 ブロッコリー 1株 **179円** (税込194円)

お1人様より2袋限り

ニッポン ●早ゆでサラダマカロニ ●早ゆでペンネマカロニ 各160g **99円** (税込各107円)

エコープ 牛乳 1000ml **219円** (税込237円)

京豆 ●絹とうふ ●絹とうふ 各130g×3 **99円** (税込各107円)

お惣菜 カツ丼 1パック **450円** (税込486円)

フジミツ おでんセット 8種16品 **299円** (税込323円)

毎月恒例 月初市

つぎじめいち

まとめ買いでお得 和歌山県産他 たねなし柿 1玉 **120円** (税込130円)

まとめ 3玉で **300円** (税込324円)

島根県産 白ねぎ 1束 **150円** (税込162円)

長野県産他 はくさい 1/2カット **200円** (税込216円)

お1人様より2袋限り

ニッポン ●早ゆでサラダマカロニ ●早ゆでペンネマカロニ 各160g **99円** (税込各107円)

エコープ 牛乳 1000ml **219円** (税込237円)

京豆 ●絹とうふ ●絹とうふ 各130g×3 **99円** (税込各107円)

お惣菜 カツ丼 1パック **450円** (税込486円)

フジミツ おでんセット 8種16品 **299円** (税込323円)

お1人様より2袋限り

ニッポン ●早ゆでサラダマカロニ ●早ゆでペンネマカロニ 各160g **99円** (税込各107円)

エコープ 牛乳 1000ml **219円** (税込237円)

京豆 ●絹とうふ ●絹とうふ 各130g×3 **99円** (税込各107円)

お惣菜 カツ丼 1パック **450円** (税込486円)

フジミツ おでんセット 8種16品 **299円** (税込323円)

炊き込みご飯

※写真は全てイメージです。

北洋本多フーズ ●鯛めしの素 465g ●だこめしの素 476g **450円** (税込各486円)

広島県産 牡蠣使用! かきめし **450円** (税込486円)

秋の収穫祭

きのこ、ごぼう、さといもなど 取り揃えています

筑前煮 **399円** (税込431円)

旬の果物

11/3(火) 限り

愛媛県産他 早生みかん ●S(8個) ●M(6個) 各1袋 **380円** (税込各411円)

11/5(木) 限り

青森県産他 ●早生ふじ ●ジョナゴールド (サンジョナゴールド) 各1玉 **179円** (税込各194円)

11/3(火) 限り

食の記憶日 みかんの日

愛媛県産他 早生みかん ●S(8個) ●M(6個) 各1袋 **380円** (税込各411円)

11/5(木) 限り

食の記憶日 いいりんごの日

青森県産他 ●早生ふじ ●ジョナゴールド (サンジョナゴールド) 各1玉 **179円** (税込各194円)