

鍋

旬を全部いただきます!

今夜は鍋!

10/23金▶26日 4日間限り

海鮮鍋

※写真は全てイメージです。

長野県産他 白ねぎ 1束 本体価格 119円 (税込129円)

香川県産他 ふなしめじ 1袋(100g) 本体価格 159円 (税込172円)

若女食品 海鮮団子各種 各12粒 本体価格 329円 (税込356円)

北海道産 真タラ切身(解凍) 100g当り 本体価格 169円 (税込183円)

長野県産他 はくさい 1/4カット 本体価格 199円 (税込215円)

おでん

※写真はイメージです。

エコープ くずり徳用 200g 本体価格 219円 (税込237円)

エスピー食品 おでんの素 80g 本体価格 159円 (税込172円)

ハウス食品 特選本香和からし 42g 本体価格 149円 (税込161円)

寄せ鍋

イチビキ ●ストレート寄せ鍋つゆ ●ストレート鶏野菜鍋つゆ 各720g 本体価格 189円 (税込205円)

エバラ食品 なべしゃぶ ●柑橘醤油つゆ ●鶏がら醤油つゆ 各100g×2 本体価格 259円 (税込280円)

エバラ食品 プチッと鍋 ●寄せ鍋●キムチ鍋 ●ちゃんこ鍋 各23g×6 本体価格 259円 (税込280円)

●濃厚みそ鍋 40g×4 本体価格 259円 (税込280円)

金 10/23 限り

※写真は全てイメージです。

長崎県産 旬しめさば お刺身 1パック 本体価格 350円 (税込378円)

おつまみに最高 マルタスキヨ 中華くらげ 100g当り 本体価格 159円 (税込172円)

みなみ 天然えびフライ 6尾 本体価格 399円 (税込431円)

土 10/24 限り

青果ピュア市

※写真は全てイメージです。

愛媛県産他 極早生みかん ●S(8個) ●M(6個) 各1袋 本体価格 350円 (税込378円)

北海道産他 かぼちゃ 1/4カット 本体価格 150円 (税込162円)

日 10/25 限り

毎週日曜日は Aコープ子育て応援デー

「こころカード」もしくは「こころアプリ」をご提示いただくと、当日1回限り

50ポイント

プレゼント!

※有効期限が切れた「こころカード」は使用できません。

※写真は全てイメージです。

島根県産 しまね和牛 肩ロースうすぎり 1パック(170g) 本体価格 1,500円 (税込1,620円)

国産 若鶏 手羽中ハーフ 味付唐揚げ 100g当り 本体価格 149円 (税込161円)

青森県産他 トキ 1玉 本体価格 179円 (税込194円)

●青森県産 早生ふじ ●岩手県産他 ジョナゴールド(サンジョナゴールド) 各1玉 本体価格 199円 (税込215円)

またとめで 島根県産他 きゅうり 1本 本体価格 59円 (税込64円)

またとめで 3本で 本体価格 159円 (税込172円)

※写真は全てイメージです。

毎週土曜日は 鮭の団!

チリ産 塩銀鮭切身 100g当り 本体価格 239円 (税込259円)

チリ産 刺身用 トラウトサーモン(養殖・解凍) 100g当り 本体価格 399円 (税込431円)

インド産他 無頭バナメイエビ(養殖・解凍) 100g当り 本体価格 189円 (税込205円)

島根県産 しまね和牛 モモすきやき用 1パック(180g) (100g当り本体価格834円) 本体価格 1,500円 (税込1,620円)

島根県産 しまね和牛 バラエティ切落し 1パック(140g) (100g当り本体価格715円) 本体価格 1,000円 (税込1,080円)

日本ハム ジャウエツセン 107g×2 本体価格 380円 (税込411円)

※写真は全てイメージです。

Aコープ自慢のお刺身盛り合わせ 1パック 本体価格 980円 (税込1,059円)

モーリタニア産 生食用ゆで蛸(むし蛸) 100g当り 本体価格 439円 (税込475円)

※写真は全てイメージです。

お1人様より2個限り

ミツカン ●ごま豆腐鍋つゆ ●キムチ鍋つゆ ●寄せ鍋つゆ 各750g 本体価格 279円 (税込302円)

カンピー ●いちごジャム ●ブルーベリージャム 各700g 本体価格 399円 (税込431円)

エコープ 牛乳 1000ml 本体価格 219円 (税込237円)

石見食品 木綿とうふ 400g 本体価格 79円 (税込86円)

フジミツ 仙崎ちくわ 4本 本体価格 89円 (税込97円)

※写真は全てイメージです。

お1人様より2個限り

永谷園 煮込みラーメン ●しょうゆ味 ●みそ味 各2人前×2回分 本体価格 299円 (税込323円)

岡山食品加工 藤山納豆 45g×4 本体価格 100円 (税込108円)

ヤマザキ 菓子パン 各種 各1個 本体価格 109円 (税込118円)

オハヨー おいしい果実 各種 70g×4 本体価格 169円 (税込183円)

西日本衛材 Towanowa ●シングル●ダブル 各12ロール 本体価格 349円 (税込384円)

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 バラスライス 100g当り 本体価格 239円 (税込259円)

山口県産 匠熟鶏 モモブロック 100g当り 本体価格 139円 (税込151円)

熊本県産 ●おらが山のみかん 1袋(800g) ●おらが山の小粒みかん 1袋(1kg) 各 450円 (税込486円)

フィリピン産他 パナナ 1袋 本体価格 229円 (税込248円)

福岡県産他 ふなしめじ ダブルパック 1袋 本体価格 249円 (税込269円)

※写真は全てイメージです。

お1人様1本限り

ミツカン 味ぽん 360ml 本体価格 239円 (税込259円)

お1人様1本限り

馬路村 ポン酢しょうゆ 360ml 本体価格 499円 (税込539円)

雪印メグミルク ●ネオソフト(300g) ●ネオソフトコクのあるバター風味(280g) 各 269円 (税込291円)