

日 10/18 限り

お得な品々が 鮮烈特価 で登場!

※写真はイメージです。

地産地消
島根県産
奥出雲和牛 バラエティ切落し
1パック(140g)
(100g当り
本体価格715円)
1,000円
(税込1,080円)

Aコープ自慢の
逸品!
青森県産
生食用
ボイルベビー
ほたて貝
100g当り
本体価格
399円
(税込431円)

お1人様
よりどり2袋限り
サッポロ一番
みそラーメン
●みそラーメン
●ごま味ラーメン
●塩ラーメン
各5個パック
本体価格
349円
(税込各377円)

※写真は全てイメージです。

「こころカード」もしくは
「こころアプリ」をご提示いただくと、
50ポイント
プレゼント!
※有効期限が切れた「こころカード」は
使用できません。
※当日1回限り

Aコープ自慢の
お刺身
盛り合わせ
1パック
本体価格
980円
(税込1,059円)

モリタニア産
生食用ゆで蛸
(むし蛸)
100g当り
本体価格
439円
(税込475円)

※写真はイメージです。

国産
若鶏 モモ
ブロック
100g当り
本体価格
139円
(税込151円)

島根県産他
白ねぎ
1束
本体価格
139円
(税込151円)

長野県産他
えのき茸
1袋(200g)
本体価格
99円
(税込107円)

島根県産
きぬむすめ
5kg
本体価格
2,780円
(税込3,003円)

伊勢志摩あおさ
のり納豆
40g×3
本体価格
109円
(税込118円)

エコープ
国産白菜を使った
キムチ
200g
本体価格
159円
(税込172円)

旭化成ホームプロダクツ
サララップ
22cm×20m
本体価格
219円
(税込241円)

月 10/19 限り

※写真は全てイメージです。

香ばしい香り!
静岡県産
かつおタタキ
(スライス)
100g当り
本体価格
339円
(税込367円)

地産地消
宍道湖産
大和しじみ
100g当り
本体価格
99円
(税込107円)

広島県産
釜揚げしらす
100g当り
本体価格
380円
(税込411円)

※写真は全てイメージです。

国産
豚肉 こまぎれ
100g当り
本体価格
129円
(税込140円)

国産
豚・牛 合挽ミンチ
(解凍)
100g当り
本体価格
159円
(税込172円)

青森県産 早生ふじ
青森県産他 トキ
各1玉
本体価格
199円
(税込各215円)

茨城県産他
レタス
1玉
本体価格
239円
(税込259円)

※写真はイメージです。

毎週月曜日は
毎日食べるあの商品が **お買い得!**
毎週月曜日は
たまごの日
お買い得価格で
大奉仕!!
※表示価格になる場合がございます。
※店舗によって購入制限を設けています。

お1人様よりどり5個限り
日清食品
●カップヌードル 78g
●カップヌードル
・シーフードヌードル
75g
●カレー 87g
本体価格
159円
(税込各172円)

なかたか
松江ラーメン
じじみ醤油味 2食入
本体価格
259円
(税込280円)

ハヤ博多発
ラーメン屋さん餃子
15g×14
本体価格
199円
(税込215円)

エコープ
プレーンヨーグルト
400g
本体価格
149円
(税込161円)

カミ商事
エルモア強力吸収
キッチンタオル
50カット 4ロール
本体価格
199円
(税込219円)

秋の行楽 & アウトドア

10/16金▶19日4日間限り

※写真は全てイメージです。

西山佃煮
生しらすの
くぎ煮 40g
本体価格
380円
(税込411円)

極洋
焼鮭フレーク
(2個パック)
50g×2
本体価格
399円
(税込431円)

ニチリウ
●スライスロースハム
3連 102g
●スライスベーコン
3連 93g
本体価格
189円
(税込各205円)

大山ハム
あらびき
ウインナー
112g
本体価格
259円
(税込280円)

大山ハム
皮なし
ウインナー
144g
本体価格
259円
(税込280円)

チキンナゲット
くらしモア 丸大食品
チキンナゲット
260g
本体価格
309円
(税込334円)

おむすびに
おすすめ
三ツ子
焼おむすび
のり 3切れ5枚
本体価格
139円
(税込151円)

炊き込みご飯で
おむすび
丸屋
釜めしの素
●栗きのこ●松茸
各2合用
本体価格
459円
(税込496円)

※写真はイメージです。

UCC
ザ・ブレンド
●114瓶●117瓶
各70g
本体価格
499円
(税込各539円)

クレシア
スコッティフラワーパック3倍長持ち
●シングル 150m×4ロール
●ダブル 75m×4ロール
本体価格
499円
(税込各549円)

UCC
職人の珈琲ドリップ
●スペシャルブレンド
●リッチブレンド
●マイルドブレンド
各16パック
本体価格
499円
(税込各539円)

お酒コーナー
飲酒運転・20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。
【お酒は20歳になってから】
アサヒビール
スーパードライ
350ml×6
本体価格
1,099円
(税込1,209円)