お得な品々が鮮烈特価で登場！

金 11/20限り

お1家族様2袋限り



愛媛県産他
早生みかん 1袋(1kg)
本体価格 350円 (税込378円)

お1家族様2玉限り



愛知県産他
キャベツ 1玉
本体価格 150円 (税込162円)

お1人様いずれか1袋限り



UCC
ゴールドスペシャル
●スペシャルブレンド
●リッチブレンド
各240g
本体価格 各599円 (税込各647円)

土 11/21限り

お1人様よりどり5個限り



日清食品
●カップヌードル 78g
●カップヌードル
・カレー 87g
・シーフードヌードル 75g
本体価格 各149円 (税込各161円)

お1人様1本限り



エーコープ
一番搾り
キャノーラ油 1000g
本体価格 299円 (税込323円)

日 11/22限り

※写真はイメージです。



山陰加工！
マルコウ
開きあじ 3尾
本体価格 300円 (税込324円)

※写真はイメージです。



島根県産 地産地消
奥出雲和牛
モモすきやき用 1パック(180g)
〈100g当り本体価格834円〉
本体価格 1,500円 (税込1,620円)

お1人様各1本限り



ネスレ日本 ネスカフェ
●ゴールドブレンド
●ゴールドブレンド コク深め
各80g
本体価格 各750円 (税込各810円)



山田水産
うなぎ屋さんの さんま蒲焼 1枚
本体価格 160円 (税込173円)



マルタスギヨ
中華くらげ 100g当り
本体価格 159円 (税込172円)



境港産さば使用！
友田セーリング
境港発旬の ご褒美しめさば 1枚
本体価格 399円 (税込431円)

※写真は全てイメージです。



地産地消
島根県
奥出雲和牛 肩うすぎり 1パック(180g)
〈100g当り本体価格834円〉
本体価格 1,500円 (税込1,620円)



国産
若鶏 手羽元開き(解凍) 100g当り
本体価格 89円 (税込97円)

お1人様1箱限り



シマヤ だしの素粉末 袋120g(10g×12)
本体価格 269円 (税込291円)



エーコープ
牛乳 1000ml
本体価格 219円 (税込237円)

ポジョレー解禁



紀文食品
●チーちく
●4種のチーズ チーちく
各5個
本体価格 各219円 (税込各237円)



やまみ
国産大豆 笹の露もめん 320g
本体価格 89円 (税込97円)

お惣菜コーナー 数量限定



カツ丼 1パック
本体価格 450円 (税込486円)



※写真は全てイメージです。

まとめ買いでお得
島根県産他
富有柿 1玉
本体価格 159円 (税込172円)

まとめて3玉で
本体価格 450円 (税込486円)

青森県産他
名月 1玉
本体価格 200円 (税込216円)

島根県産他
ブロッコリー 1玉
本体価格 150円 (税込162円)

※写真は全てイメージです。



毎週土曜日は鮭の日！
チリ産
塩銀鮭切身 100g当り
本体価格 239円 (税込259円)

チリ産 刺身用
トラウトサーモン(養殖・解凍) 100g当り
本体価格 399円 (税込431円)

みんな喜ぶ海鮮サラダ♪
インドネシア産
ボイルサラダえび 100g当り
本体価格 380円 (税込411円)

※写真は全てイメージです。



島根県産 地産地消
奥出雲和牛
こまぎれ 1パック(230g)
〈100g当り本体価格387円〉
本体価格 890円 (税込962円)

国産
豚肉 モモ切落し 100g当り
本体価格 139円 (税込151円)

日本ハム
シャウエッセン 107g×2
本体価格 399円 (税込431円)



蒜山食品加工
蒜山納豆 45g×4
本体価格 99円 (税込107円)

チチヤス
チチヤスプリン 70g×3
本体価格 159円 (税込172円)

ヤマザキ
塩バター フランスパン 7個
本体価格 189円 (税込205円)

江木 赤天 3枚
本体価格 399円 (税込431円)

カルビー
ポテトチップス うすしお味 BIGBAG 157g
本体価格 259円 (税込280円)

西日本衛材
Towanowa
●シングル●ダブル 各12ロール
本体価格 各329円 (税込各362円)



「こっころカード」もしくは「こっころアプリ」をご提示いただくと、
50ポイントプレゼント！
当日1回限り
※有効期限が切れた「こっころカード」は使用できません。

※写真は全てイメージです。

Aコープ自慢の
お刺身盛り合わせ 1パック
本体価格 980円 (税込1,059円)



モロッコ産
生食用ゆで蛸(むし蛸) 100g当り
本体価格 439円 (税込475円)



島根県産 地産地消
奥出雲和牛
バラエティ切落し 1パック(140g)
〈100g当り本体価格715円〉
本体価格 1,000円 (税込1,080円)

国産 若鶏
モモブロック 100g当り
本体価格 139円 (税込151円)



フィリピン産他
バナナ 1袋
本体価格 229円 (税込248円)

食の記念日 11月22日
長野りんごの日

長野県産
熟うこ サンふじ 1玉
本体価格 259円 (税込280円)

香川県産他
レタス 1玉
本体価格 179円 (税込194円)



エーコープ
すき焼きのたれ 500ml
本体価格 259円 (税込280円)

令和8年産 新米!!



島根県産
きぬむすめ 5kg
本体価格 2,780円 (税込3,003円)



うれしい値ね！
油揚げ 4枚入
本体価格 89円 (税込97円)



八洋
国民的おかずは餃子 15g×12
本体価格 179円 (税込194円)

明治
●十勝とろけるスライスチーズ
●十勝とろけるスライスチーズ濃い味
●十勝カマンベール入りスライスチーズ
各7枚
本体価格 各219円 (税込各237円)

冬の鍋まつり

冬の味覚をお好きな鍋で！

※写真は全てイメージです。

11/20(金)▶23(月祝)4日間限り

岡山県産他
はくさい 1/2カット
本体価格 199円 (税込215円)

島根県産他
白ねぎ 1束
本体価格 139円 (税込151円)

高知県産他
にら 1袋
本体価格 159円 (税込172円)

香川県産他
カットブナシメジ 1袋(80g)
本体価格 99円 (税込107円)

香川県産他
カットエリンギ 1袋(120g)
本体価格 129円 (税込140円)

※写真は全てイメージです。



北海道産
真タラ切身(解凍) 100g当り
本体価格 239円 (税込259円)

若女食品
海鮮団子 各種 各12粒
本体価格 各329円 (税込各356円)

11/20(金)▶26(木)7日間限り

ヤマキ
●高杉晋作 鍋つゆ 真鯛だし塩
●龍馬鍋つゆ 地鶏だし塩
各700g
本体価格 各299円 (税込各323円)

エバラ プチッと鍋
●寄せ鍋
●キムチ鍋
●ちゃんこ鍋
各23g×6
本体価格 各279円 (税込各302円)