A·COOP つくるひとの真心を、たべるひとの安心に。

広告売り出し期間 11/27(金)▶12/3(木)

食の記念日 11/29日は **いい肉の日** 自慢のお肉を堪能！

※写真は全てイメージです。

金 11/27限り BLACK FRIDAY ブラックフライデー

※写真は全てイメージです。



インド産他
無頭バナメイエビ（養殖・解凍）
100g当り
本体価格 189円（税込205円）



地産地消
河村食材
宍道湖産 砂抜き冷凍しじみ
500g
本体価格 999円（税込1,079円）



沖物産
生姜入り ぶっかけひじき
180g
本体価格 299円（税込323円）

※写真は全てイメージです。



島根県産 地産地消
奥出雲和牛 肩うすぎり
1パック(180g)
〈100g当り本体価格834円〉
本体価格 1,500円（税込1,620円）



国産
若鶏 手羽中ハーフ 味付唐揚用
100g当り
本体価格 149円（税込161円）

※写真は全てイメージです。



長野県産
熟っこサンふじ
1玉
本体価格 259円（税込280円）



香川県産他
レタス
1玉
本体価格 179円（税込194円）

島根県産他
ミニトマト
1パック
本体価格 199円（税込215円）

お1人様よりどり2箱限り



味の素
クノール カップスープ
●つぶたっぷりコーンクリーム
●コーンクリーム
●ポタージュ
各8袋入
本体価格 各359円（税込各388円）

お1人様よりどり2箱限り



ハウス食品
こくまろカレー
●甘口●中辛
各145g
本体価格 各199円（税込各215円）



エーコープ
牛乳
1000ml
本体価格 219円（税込237円）

京豆苑
●木綿とうふ
●絹とうふ
各130g×3
本体価格 各99円（税込各107円）

フジミツ
●野菜天●玉ねぎ天
各4枚
本体価格 各169円（税込各183円）

お惣菜コーナー 限定販売
カツ丼 1パック
本体価格 450円（税込486円）

土 11/28限り 青果びっくり市

※写真は全てイメージです。



熊本県産
おらが山のみかん
1袋(800g)
本体価格 450円（税込486円）



愛知県産他
春キャベツ
1玉
本体価格 299円（税込323円）



熊本県産他
とまと
1玉
本体価格 89円（税込97円）

毎週土曜日は 鮭の日！

※写真は全てイメージです。



チリ産
塩銀鮭切身
100g当り
本体価格 239円（税込259円）



チリ産 刺身用
トラウトサーモン（養殖・解凍）
100g当り
本体価格 399円（税込431円）



北海道産
ナメタガレイ 切身（解凍）
100g当り
本体価格 169円（税込183円）

※写真は全てイメージです。



島根県産 地産地消
奥出雲和牛 こまぎれ
1パック(230g)
〈100g当り本体価格387円〉
本体価格 890円（税込962円）



国産
豚肉 モモ切落し
100g当り
本体価格 139円（税込151円）



日本ハム
シャウエッセン
107g×2
本体価格 380円（税込411円）

お1人様よりどり2袋限り



サンヨー食品
サッポロ一番
●みそラーメン
●塩らーめん
●ごま味ラーメン
●塩とんこつらーめん
●しょうゆ味
各5個パック
本体価格 各399円（税込各431円）



やまみ
いろいろ使えるきざみあげ
65g
本体価格 109円（税込118円）



寿山かまぼこ
おでん種セット
13個
本体価格 389円（税込421円）

ヤマザキ
ミニずっしりデニッシュ
●小倉●りんご
各6個
本体価格 各179円（税込各194円）

オハヨー
ぜいたく果実ヨーグルト
●旬摘みいちご
●大粒ブルーベリー
●甘熟白桃
各125g
本体価格 各149円（税込各161円）

西日本衡材
Towanowa
●シングル●ダブル
各12ロール
本体価格 各329円（税込各362円）

日 11/29限り

毎週日曜日は Aコープ子育て応援デー
子育て家族を応援!!
Aコープ各店にて1,000円(本体価格)以上のお買上げや
「こっころカード」もしくは「こっころアプリ」をご提示いただくと、
当日1回限り
50ポイントプレゼント!
※有効期限が切れた「こっころカード」は使用できません。

※写真は全てイメージです。



島根県産 地産地消
奥出雲和牛 モモすきやき用
1パック(180g)
〈100g当り本体価格834円〉
本体価格 1,500円（税込1,620円）



島根県産 地産地消
奥出雲和牛 バラエティ切落し
1パック(140g)
〈100g当り本体価格715円〉
本体価格 1,000円（税込1,080円）

国産
若鶏ももブロック
100g当り
本体価格 139円（税込151円）

※写真は全てイメージです。



Aコープ自慢のお刺身盛り合わせ
1パック
本体価格 980円（税込1,059円）



モロッコ産
生食用ゆで蛸（むし蛸）
100g当り
本体価格 439円（税込475円）



温めるだけ！簡単調理♪
山田水産
とろさば照り焼き
1枚
本体価格 200円（税込216円）

※写真は全てイメージです。



フィリピン産他
バナナ
1袋
本体価格 229円（税込248円）

岡山県産他
だいこん
1本
本体価格 199円（税込215円）

島根県産他
白ねぎ
1束
本体価格 129円（税込140円）

お1人様各1本限り



UCC
ザ・ブレンド
●114瓶
●117瓶
各70g
本体価格 各499円（税込各539円）

お1人様よりどり5個限り



エスビー食品
あじわいカレー
●甘口●中辛
各170g
本体価格 各89円（税込各97円）



地産地消
島根県産
きぬむすめ
5kg
令和8年産 新米!!
本体価格 2,780円（税込3,003円）



うれしい価格!
徳用小粒納豆
45g×4
本体価格 89円（税込97円）



一正
サラダスティック
70g
本体価格 99円（税込107円）

雪印メグミルク
雪印北海道100 さけるチーズ 各種
各50g
本体価格 各189円（税込各205円）

●天候により、産地が変わる場合があります。●惣菜につきましては、一部取り扱いのない店舗がございますので、ご容赦ください。●商品により消費税率が異なりますので、お買い物の際はご注意ください。●ご奉仕品については豊富に品揃え致しておりますが万一品切れの際はご容赦ください。●写真はイメージです。●裏面もご覧ください。 島根表_B