A·COOP つくるひとの真心を、たべるひとの安心に。

月 11/16限り



静岡県産
かつおタタキ（スライス） 100g当り
本体価格 339円（税込367円）

※写真は全てイメージです。
月曜恒例！
宍道湖しじみ！





広島県産 釜揚げしらす 100g当り
本体価格 380円（税込411円）

地 減 減
宍道湖産 大和しじみ 100g当り
本体価格 99円（税込107円）

お魚屋さんの 炙り寿司各種 各6カン
本体価格 各480円（税込各519円）

※写真は全てイメージです。





国産 豚肉 こまぎれ 100g当り
本体価格 129円（税込140円）

国産 豚・牛 合挽ミンチ（解凍） 100g当り
本体価格 159円（税込172円）

※写真は全てイメージです。



島根県産他 富有柿 1個
本体価格 199円（税込215円）

鳥取県産 王秋梨 1玉
本体価格 450円（税込486円）

北海道産他 ながいも（新物） 1本
本体価格 259円（税込280円）



カゴメ 醸熟ソース ●ウスター ●中濃 ●とんかつ 各500ml
本体価格 各249円（税込各269円）



やまみ 北海道産 大豆とよまさり 昔ながらの油あげ 3枚
本体価格 100円（税込108円）



エーコープ プレーンヨーグルト 400g
本体価格 149円（税込161円）

Aコープ ホワイトデー 毎週月曜日は 毎日食べるあの商品が お買い得！



毎週月曜日は たまごの日
他商品1,000円（本体価格）以上のご精算でお1人様1パック限り
県内産 たまご 1パック
本体価格 199円（税込215円）
※当たりくじに当たる確率は全て同じです。※店舗によって購入制限を設けています。



超熟 超熟食パン 5枚・6枚
本体価格 各189円（税込各205円）

角蒲鉾 赤てん 3枚
本体価格 179円（税込194円）

カミ商事 エルモア強力吸収 キッチンタオル4R 50カット
本体価格 209円（税込230円）

火 11/17限り

各コーナー

朝市開催!! 開店～12時まで



鮮魚朝市 開催
近港魚市場より直送！
朝イチ限定！
自慢の鮮度です!!
※写真はイメージです。

青果朝市 限定セール 開催 びっくり価格！
毎日使う野菜から旬の果物まで

※写真は全てイメージです。



ダイレクト 冷凍殻付き あさり 120g
本体価格 150円（税込162円）

塩分ひかえめ＆やさしい味わい



博多屋 減塩やさしか ●たら子（切子） ●明太子（切子） 各70g
本体価格 各299円（税込各323円）

※写真は全てイメージです。



国産 豚肉 モモ切落し 生姜焼き用 1パック(230g)
〈100g当り本体価格157円〉
本体価格 359円（税込388円）



山口県産 匠熟鶏 ささみ 100g当り
本体価格 89円（税込97円）

※写真は全てイメージです。



愛媛県産他 早生みかん 1袋(1kg)
本体価格 480円（税込519円）



茨城県産 れんこん 100g当り
本体価格 79円（税込86円）



福岡県産他 ぶなしめじ 1袋(170g)
本体価格 129円（税込140円）



味の素 鍋キューブ各種 各7個入
本体価格 各279円（税込各302円）



エーコープ 牛乳 1000ml
本体価格 219円（税込237円）

石見食品 しまねっこ 絹とうふ 80g×4
本体価格 100円（税込108円）

寿隆 ●ごぼうと人参の田舎揚げ ●イカと玉ねぎの田舎揚げ 各3枚
本体価格 各189円（税込各205円）

カミ商事 エルモアピコ テイシュー 160W×5箱組
本体価格 299円（税込329円）

水 11/18限り

お鍋にも美味しいんです



※写真は全てイメージです。

アメリカ産他 赤魚切り身 6切
本体価格 380円（税込411円）



北海道産 刺身用 北海蒸しだこ（水たこ） 100g当り
本体価格 399円（税込431円）

沖物産 ぶっかけ 生姜ひじき 180g
本体価格 299円（税込323円）

※写真は全てイメージです。



国産 豚肉 バラ しゃぶしゃぶ用 1パック(140g)
〈100g当り本体価格285円〉
本体価格 399円（税込431円）



国産 豚肉 ロースうすぎり（生姜焼用） 1パック(140g)
〈100g当り本体価格285円〉
本体価格 399円（税込431円）

※写真は全てイメージです。



フィリピン産他 バナナ 1袋
本体価格 199円（税込215円）

徳島県産他 レタス 1玉
本体価格 199円（税込215円）

島根県産他 ミニトマト 1パック
本体価格 199円（税込215円）

お1人様各1袋限り



マルコメ ●たっぷりお徳用 料亭の味 ●たっぷりお徳用 料亭の味減塩 各24食
本体価格 各359円（税込各388円）



タカノフーズ おかめ仕立て ミニ3 45g×3
本体価格 99円（税込107円）



紀文食品 肉まんトレー 3個
本体価格 499円（税込539円）

雪印メグミルク ●ネオソフト 300g ●ネオソフトコクのあるバター風味 280g
本体価格 各269円（税込各291円）

木 11/19限り

エピコカード（JAおさいふカード含む） お買い物ポイント 5倍
※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

※写真は全てイメージです。



骨取りだから食べやすい♪
チリ産 骨取り 生銀鮭切身（養殖・解凍） 100g当り
本体価格 299円（税込323円）



ハマショウ エテカレイ干し 3尾
本体価格 399円（税込431円）

水信 びんちょう鮪タタキ 100g当り
本体価格 369円（税込399円）

※写真は全てイメージです。



国産 豚肉 ロースしゃぶしゃぶ用 1パック(140g)〈100g当り本体価格285円〉
国産 豚肉 肩ロース生姜焼き用 1パック(140g)〈100g当り本体価格285円〉
国産 豚肉 モモしゃぶしゃぶ用 1パック(250g)〈100g当り本体価格160円〉
各1パック 本体価格 各399円（税込各431円）
よりどり2パック 本体価格 699円（税込755円）
よりどり3パック 本体価格 1,000円（税込1,080円）
よりどりセール対象商品のみ

熊本県産 Aコープこだわり品 ●おらが山のみかん 1袋(800g)
熊本県産他 ●おらが山の小粒みかん 1袋(1kg)
本体価格 499円（税込539円）

※写真は全てイメージです。



愛知県産他 キャベツ 1玉
本体価格 199円（税込215円）

たまごの日
他商品1,000円（本体価格）以上のご精算でお1人様1パック限り
※写真はイメージです。
ネッカ バラエティエッグ 1パック（10個入）
本体価格 229円（税込248円）
無くなり次第終了



ハウス食品 北海道シチュー ●クリーム ●コーンクリーム 各180g ●ビーフ 172g
本体価格 各339円（税込各367円）

お1人様1袋限り
エーコープ 北海道小麦のホットケーキミックス 150g×4
本体価格 279円（税込302円）

地産地消 島根県産 お米5kg各種
15%OFF
※一部除外品がございます

明治 ブルガリアヨーグルトLB81 ●プレーン ●プレーン脂肪0 ●カルシウムと鉄分 各400g
本体価格 各189円（税込各205円）

なかたか ●たぬきうどん ●味のスパゲッティ風ソフトめん 各180g
本体価格 各109円（税込各118円）

八洋 お家でおいしい餃子 15g×10
本体価格 149円（税込161円）

ヤマザキ 菓子パン 各種 各1個
本体価格 各109円（税込各118円）
よりどり2個 199円（税込215円）

お惣菜コーナー 味自慢
毎週木曜日は“情熱弁当”の日
弁当各種 各1パック
本体価格 各450円（税込486円）

A·COOP
地産・県産・国産にこだわる JA（農協）グループのお店
広告売り出し期間
11/13(金)▶19(木)
みんなのよい食 プロジェクト 食は、日本の未来
地産地消で、フードマイレージも低減！世界の環境を守ります！
Aコープは日本の「食」と「農」を応援しています。
広告商品取扱店舗
ふるえ TEL.0852-36-6676 営業時間/あさ9:30～よる8:00
たまゆ TEL.0852-62-1271 営業時間/あさ9:00～よる8:00
夕暮れ市 毎日開催しています。 15:00～売り切れ御免!!







11/13(金)▶19(木)7日間限り



伊藤園 ニッポンエール ●りんご三兄弟 ●かんきつトリオ 各400g
本体価格 各99円（税込各107円）

ニッポンエール 産地を応援、みんなで応援
『産地を応援、みんなで応援』

全農 ニッポンエール グミ 各種 各40g
本体価格 各179円（税込各194円）



大山ハム ●あらびきポークウインナー 112g ●皮なしウインナー 144g
本体価格 各259円（税込各280円）



エーコープ ●北海道産小麦と牛乳のミルクたっぷりバウムクーヘン 9個 ●しっとりドーナッツ 10個
本体価格 各299円（税込各323円）

●このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。●消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。