A·COOP つくるひとの真心を、たべるひとの安心に。

月 11/16限り



静岡県産
かつおタタキ（スライス） 100g当り 本体価格 **339円**（税込367円）

※写真は全てイメージです。
月曜恒例！
宍道湖しじみ！



地産地消
宍道湖産
大和しじみ 100g当り 本体価格 **99円**（税込107円）

広島県産
釜揚げしらす 100g当り 本体価格 **380円**（税込411円）

※写真は全てイメージです。



国産
豚肉 こまぎれ 100g当り 本体価格 **129円**（税込140円）

国産
豚・牛 合挽ミンチ（解凍） 100g当り 本体価格 **159円**（税込172円）

※写真は全てイメージです。



島根県産他
富有柿 1個 本体価格 **199円**（税込215円）

鳥取県産
王秋梨 1玉 本体価格 **450円**（税込486円）

北海道産他
ながいも（新物） 1本 本体価格 **259円**（税込280円）



カゴメ
醸熟ソース
●ウスター
●中濃
●とんかつ
各500ml 本体価格 各**249円**（税込各269円）



やまみ 北海道産
大豆とよまさり
昔ながらの油あげ
3枚 本体価格 **100円**（税込108円）



エーコープ
プレーンヨーグルト
400g 本体価格 **149円**（税込161円）



Aコープ ホワイトデー
毎週月曜日は 毎日食べるあの商品が **お買い得！**

※写真はイメージです。
毎週月曜日は **たまごの日**
お買い得価格で **大奉仕!!**
※数量・時間によって購入制限を設けています。

ヤマザキ 超芳醇
5枚・6枚 本体価格 各**189円**（税込各205円）

角蒲鉾 赤てん
3枚 本体価格 **179円**（税込194円）

カミ商事
エルモア強力吸収
キッチンタオル4R
50カット 本体価格 **209円**（税込230円）

火 11/17限り

毎週火曜日は お刺身均一祭



Aコープのおすすめ
お刺身 均一セール
各種1パック 本体価格 各**380円**均一（税込各411円均一）

※写真は全てイメージです。



ダイレクト
冷凍殻付き あさり 120g 本体価格 **150円**（税込162円）

塩分ひかえめ&やさしい味わい



博多屋
減塩やさしか
●たら子（切子）
●明太子（切子）
各70g 本体価格 各**299円**（税込各323円）

※写真は全てイメージです。



国産
豚肉 モモ 生姜焼き用 1パック（230g） 本体価格 **359円**（税込388円）
〈100g当り本体価格157円〉



国産
若鶏 ささみ 100g当り 本体価格 **89円**（税込97円）

※写真は全てイメージです。



食の記念日 11月17日 れんこんの日

愛媛県産他
早生みかん 1袋（1kg） 本体価格 **480円**（税込519円）

茨城県産他
れんこん 100g当り 本体価格 **79円**（税込86円）

福岡県産他
ぶなしめじ 1袋（170g） 本体価格 **129円**（税込140円）



味の素
鍋キューブ各種
各7個入 本体価格 各**279円**（税込各302円）



エーコープ
牛乳
1000ml 本体価格 **219円**（税込237円）



石見食品
しまねっこ 絹とうふ 80g×4 本体価格 **100円**（税込108円）

寿隆 ●ごぼうと人参の田舎揚げ
●イカと玉ねぎの田舎揚げ
各3枚 本体価格 各**189円**（税込各205円）

カミ商事
エルモアピコ
テイシュー
160W×5箱組 本体価格 **299円**（税込329円）

水 11/18限り

お鍋にも美味しいんです

※写真は全てイメージです。



アメリカ産他
赤魚切り身 6切 本体価格 **380円**（税込411円）



北海道産
刺身用 北海蒸しだこ（水たこ） 100g当り 本体価格 **399円**（税込431円）

沖物産
ぶっかけ 生姜ひじき 180g 本体価格 **299円**（税込323円）

※写真は全てイメージです。



国産
豚肉 バラ しゃぶしゃぶ用 1パック（140g） 本体価格 **399円**（税込431円）
〈100g当り本体価格285円〉

国産
豚肉 ロースうすぎり（生姜焼用） 1パック（140g） 本体価格 **399円**（税込431円）
〈100g当り本体価格285円〉

※写真は全てイメージです。



フィリピン産他
バナナ 1袋 本体価格 **199円**（税込215円）

徳島県産他
レタス 1玉 本体価格 **199円**（税込215円）

島根県産他
ミニトマト 1パック 本体価格 **199円**（税込215円）

お1人様1袋限り



マルコメ
●たっぷりお徳用 料亭の味
●たっぷりお徳用 料亭の味減塩
各24食 本体価格 各**359円**（税込各388円）



タカノフーズ
おかめ仕立て ミニ3 45g×3 本体価格 **99円**（税込107円）

紀文食品
肉まんトレー 3個 本体価格 **499円**（税込539円）

雪印メグミルク
●ネオソフト 300g
●ネオソフトコクのあるバター風味 280g 本体価格 各**269円**（税込各291円）

木 11/19限り

エピコカード（JAおさいふカード含む） お買い物ポイント **5倍**
※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

※写真は全てイメージです。



骨取りだから食べやすい♪
チリ産 骨取り
生銀鮭切身（養殖・解凍） 100g当り 本体価格 **299円**（税込323円）

ハマショウ
エテカレイ干し 3尾 本体価格 **399円**（税込431円）

水信
びんちょう鮪タタキ 100g当り 本体価格 **369円**（税込399円）

※写真は全てイメージです。



国産
牛肉 こまぎれ 1パック（130g）〈100g当り本体価格307円〉

国産
豚肉 ロースうす切り 1パック（140g）〈100g当り本体価格285円〉

国産
豚肉 肩ロース切落し 1パック（140g）〈100g当り本体価格285円〉

各1パック 本体価格 各**399円**（税込各431円）
よりどり2パック 本体価格 **699円**（税込755円）
よりどり3パック 本体価格 **1,000円**（税込1,080円）
よりどりセール対象商品のみ

熊本県産 Aコープこだわり品
●おらが山のみかん 1袋（800g）
熊本県産他
●おらが山の小粒みかん 1袋（1kg） 本体価格 **499円**（税込539円）



愛知県産他
キャベツ 1玉 本体価格 **199円**（税込215円）



ハウス食品
北海道シチュー
●クリーム
●コーンクリーム
各180g 本体価格 各**339円**（税込各367円）
●ビーフ 172g

お1人様1袋限り
エーコープ
北海道小麦の
ホットケーキミックス
150g×4 本体価格 **279円**（税込302円）



地産地消
島根県産
お米5kg各種
15%OFF
※一部除外品がございます

なかたか
●味のスパゲッティ風ソフトめん
各180g 本体価格 各**109円**（税込各118円）



明治
ブルガリアヨーグルトLB81
●プレーン●プレーン脂肪0
●カルシウムと鉄分
各400g 本体価格 各**189円**（税込各205円）

八洋 お家でおいしい餃子 15g×10 本体価格 **149円**（税込161円）

ヤマザキ 菓子パン 各種 各1個 よりどり2個 本体価格 各**109円**（税込各118円）



お惣菜コーナー 味自慢
毎週木曜日は"特熱弁当"の日
弁当各種 各1パック 本体価格 各**450円**（税込各486円）



11/13金▶19木7日間限り
伊藤園
ニッポンエール ●りんご三兄弟 ●かんきつトリオ 各400g 本体価格 各**99円**（税込各107円）

ニッポンエール 産地を応援、みんなで応援
『産地を応援、みんなで応援』
全農 **ニッポンエール グミ 各種** 各40g 本体価格 各**179円**（税込各194円）



大山ハム
●あらびきポークウインナー 112g
●皮なしウインナー 144g 本体価格 各**259円**（税込各280円）



エーコープ
●北海道産小麦と牛乳のミルクたっぷりバウムクーヘン 9個
●しっとりドーナッツ 10個 本体価格 各**299円**（税込各323円）



2026 WINTER GIFT
Aコープのお歳暮
ご予約承り中
旬の幸 冬の味
申込み締切日 令和8年 **12月15日(火)**まで



2026 MERRY CHRISTMAS
Aコープのクリスマス おすすめセレクション
ご予約承り中

●このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。●消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。

A·COOP
地産・県産・国産にこだわる JA(農協)グループのお店
広告売り出し期間
11/13金▶19木
広告商品取扱店舗

よこた
TEL.0854-52-1215
営業時間/あさ9:30～よる7:00

だいとう
TEL.0854-43-2033
営業時間/あさ9:00～よる8:00

か も
TEL.0854-49-8074
営業時間/あさ9:00～よる7:00

きすき
TEL.0854-42-3535
営業時間/あさ9:00～よる7:00

エルシィー
TEL.0854-72-1221
営業時間/あさ9:30～よる7:00

きじま
TEL.0854-76-2319
営業時間/あさ9:30～よる7:00



