A·COOP つくるひとの真心を、たべるひとの安心に。

月 11/30限り

毎月恒例 月〆市 つきじめいち

※写真は全てイメージです。

静岡県産 かつおタタキ(スライス) 100g当り 本体価格 339円 (税込367円)

ごはんに乗っけるだけ

地産地消 宍道湖産 大和しじみ 100g当り 本体価格 99円 (税込107円)

広島県産 釜揚げしらす 100g当り 本体価格 380円 (税込411円)

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 こまぎれ 100g当り 本体価格 129円 (税込140円)

国産 豚・牛 合挽ミンチ(解凍) 100g当り 本体価格 159円 (税込172円)

※写真は全てイメージです。

鳥取県産 王秋梨 1玉 本体価格 350円 (税込378円)

山形県産他 ラ・フランス 1パック 本体価格 499円 (税込539円)

北海道産他 ながいも(新物) 1本 本体価格 299円 (税込323円)

お1人様よりどり5個限り

サンコー食品 サッポロ一番 ●みそラーメンどんぶり ●塩らーめんどんぶり 各75g 本体価格 各129円 (税込各140円)

お1人様各1本限り

エーコープ ●純米料理酒 ●みりん風調味料 各1000ml 本体価格 各239円 (税込各259円)

なかたか 家族のおうどん 乱切り 360g 本体価格 79円 (税込86円)

エーコープ プレーンヨーグルト 400g 本体価格 149円 (税込161円)

毎週月曜日は 毎日食べるあの商品が お買い得!

※写真はイメージです。

毎週月曜日は たまごの日 お買い得価格で 大奉仕!!

※赤たまごになる場合がございます。※店舗によって購入制限を設けています。

ヤマザキ 超芳醇 5枚・6枚 本体価格 各189円 (税込各205円)

寿隆 あご野焼(大) 1本 本体価格 309円 (税込334円)

カミ商事 エルモア強力吸収 キッチンタオル 4ロール 50カット 本体価格 209円 (税込230円)

火 12/1限り

毎月恒例 月初市 がっしょいち

エピコカード(JAおさいふカード含む) お買い物ポイント 7倍

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

毎週火曜日は お刺身均一祭

Aコープのおすすめ お刺身均一セール 各種1パック 本体価格 各380円均一 (税込各411円均一)

※写真は全てイメージです。

冷凍で旨味をギュッと凝縮!

ダイレクト 冷凍殻付きあさり 120g 本体価格 150円 (税込162円)

ポイントデーのお買い物がお得ですよ!

鈴木 塩数の子(化粧箱入り) 270g 本体価格 2,780円 (税込3,003円)

博多屋 減塩やさしか ●たら子(切子) ●明太子(切子) 各70g 本体価格 各299円 (税込各323円)

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 スペアリブカット(解凍) 100g当り 本体価格 149円 (税込161円)

山口県産 匠熟鶏 ささみ 100g当り 本体価格 89円 (税込97円)

※写真は全てイメージです。

長野県産 熟っこサンふじ 1玉 本体価格 259円 (税込280円)

島根県産他 キャベツ 1/2カット 本体価格 129円 (税込140円)

お1人様各1個限り

ハナマルキ すぐ旨カップみそ汁 ●あげなす 8.8g ●とろろ昆布 8.0g ●とん汁 10.0g ●ほうれん草 8.4g 本体価格 各99円 (税込各107円)

エーコープ 牛乳 1000ml 本体価格 219円 (税込237円)

紀文食品 ●カニかまにしたらば ●からしマヨinしたらば ●明太マヨinしたらば 各70g 本体価格 各100円 (税込各108円)

石見食品 木綿とうふ 400g 本体価格 79円 (税込86円)

カミ商事 エルモアピコテイシュー 160W×5箱組 本体価格 299円 (税込329円)

水 12/2限り

煮つけやお鍋にはコレ!

※写真は全てイメージです。

アメリカ産他 赤魚切り身 6切 本体価格 380円 (税込411円)

北海道産 刺身用北海蒸しだこ(水だこ) 100g当り 本体価格 399円 (税込431円)

沖物産 わかめ煮 140g 本体価格 350円 (税込378円)

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 バラしゃぶしゃぶ用 1パック(140g) 〈100g当り本体価格285円〉 本体価格 399円 (税込431円)

国産 若鶏 手羽元(10本入り) 100g当り 本体価格 69円 (税込75円)

※写真は全てイメージです。

熊本県産他 いちご 1パック 本体価格 780円 (税込843円)

フィリピン産他 バナナ 1袋 本体価格 199円 (税込215円)

北海道産 たまねぎ 1ネット(3個) 本体価格 139円 (税込151円)

ハナマルキ 無添加減塩 追いこうじみそ 650g 本体価格 329円 (税込356円)

タカノフーズ おかめ仕立て ミニ3 45g×3 本体価格 99円 (税込107円)

ハナマルキ ●からだに嬉しい しじみ汁 ●減塩からだに嬉しい しじみ汁 各12食 本体価格 各219円 (税込各237円)

角蒲鉾 あごちくわ 5本 本体価格 239円 (税込259円)

日本ハム 石窯工房miniピザ 各種 各3枚 本体価格 各269円 (税込各291円)

木 12/3限り

エピコカード(JAおさいふカード含む) お買い物ポイント 5倍

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

※写真は全てイメージです。

ハマショウ エテカレイ干し 3尾 本体価格 399円 (税込431円)

チリ産 骨取り生銀鮭切身(養殖・解凍) 100g当り 本体価格 299円 (税込323円)

水信 びんちょう鮪タタキ 100g当り 本体価格 369円 (税込399円)

※写真は全てイメージです。

国産 豚肉 ロースしゃぶしゃぶ用 1パック(140g) 〈100g当り本体価格285円〉

国産 豚肉 肩ロース切落し 1パック(140g) 〈100g当り本体価格285円〉

国産 豚肉 モモ切落し生姜焼き用 1パック(250g) 〈100g当り本体価格160円〉

各1パック 本体価格 各399円 (税込各431円)

よりどり2パック 本体価格 699円 (税込755円)

よりどり3パック 本体価格 1,000円 (税込1,080円)

よりどりセール対象商品のみ

※写真は全てイメージです。

12月3日 食の記念日 みかんの日

愛媛県産他 早生みかん 1袋(1kg) 本体価格 450円 (税込486円)

熊本県産 おらが山のみかん 1袋(800g) 本体価格 499円 (税込539円)

島根県産他 ブロッコリー 1玉 本体価格 179円 (税込194円)

お1人様よりどり3個限り

AGF ブレンディスティック ●カフェオレ ●カフェオレカロリーハーフ ●カフェオレ大人のほろにが 各8本 本体価格 各219円 (税込各237円)

お1人様各1箱限り

シマヤ ●いりこだしの素 ●こんぶだしの素 各8g×16袋 本体価格 各249円 (税込各269円)

地産地消 島根県産 お米5kg各種 15%OFF ※一部除外品がございます

なかたか ●だぬきうどん ●味のスパゲッティ風ソフトめん 各180g 本体価格 各109円 (税込各118円)

明治 ブルガリア ヨーグルトLB81 ●プレーン ●プレーン脂肪0 各400g 本体価格 各189円 (税込各205円)

紀文食品 肉まんトレー 3個 本体価格 499円 (税込539円)

ヤマザキ 中華紀行 マーラーカオ 4個 本体価格 199円 (税込215円)

お惣菜コーナー 毎週木曜日は"情熱弁当"の日 弁当各種 各1パック 本体価格 各450円 (税込各486円)

11/27(金)▶12/3(木) 7日間限り

歳末準備

叙々苑 焼肉のたれ〈特製〉 240g 本体価格 589円 (税込637円)

イチビキ ●ストレート寄せ鍋つゆ ●ストレート鶏野菜鍋つゆ 各720g 本体価格 各189円 (税込各205円)

カメヤ おろし本わさび 42g 本体価格 229円 (税込248円)

12/1(火)限り

※写真はイメージです。

鈴木 塩数の子(特大) 270g 本体価格 2,780円 (税込3,003円)

11/27(金)▶12/3(木) 7日間限り

©2010熊本県くまモン #K4416

福留ハム 発送! 熊本工場(くまモン)ウインナー 165g 本体価格 269円 (税込291円)

大山ハム あらびきポークウインナー 154g 本体価格 359円 (税込388円)

フードリエ 満足朝食 ●ロースハム3連 102g ●ハーフベーコン3連 90g 本体価格 各219円 (税込各237円)

湖池屋 Largeサイズ ●ポテトチップス じゃがいもと塩 108g ●カラムーチョチップス ホットチリ味 105g 本体価格 各209円 (税込各226円)

フードリエ 家族の定番モーニングステーキ 140g 本体価格 249円 (税込269円)

お酒コーナー

アサヒビール スーパードライ キリンビール 一番搾り 各350ml×6 本体価格 各1,100円 (税込各1,210円)

2026 Aコープの冬ギフト

●一部取り扱いのない店舗がございます。●店舗により品揃えが異なる場合がございます。●完売の節はご了承ください。

2026 MERRY CHRISTMAS

ご予約受付締切日 12/4(金)まで

ご予約お渡し日 12/23(水)・24(木)

※詳しくは、店内掲示のパンフレットをご覧ください。

A·COOP 地産・県産・国産にこだわる (農協)グループのお店

広告売り出し期間 11/27(金)▶12/3(木)

広告商品取扱店舗

やくも TEL.0852-54-1123 営業時間/あさ9:30~よる8:00

かわもと TEL.0855-72-0322 営業時間/あさ9:30~よる7:00 土・日・祝日はよる6:00閉店となります。

おおち TEL.0855-75-0037 営業時間/あさ9:30~よる7:00 土・日・祝日はよる6:00閉店となります。

いわみ TEL.0855-95-1045 営業時間/あさ9:30~よる7:00 土・日・祝日はよる6:00閉店となります。

ごうつ TEL.0855-52-0222 営業時間/あさ9:30~よる7:00

ラポ TEL.0856-27-1388 営業時間/あさ9:30~よる7:00

ますだ中央 TEL.0856-31-1896 営業時間/あさ9:30~よる7:00

宅配おせち ご予約承り中 ご予約締切日▶12/15(火)

Aコープ ラポ店 ※写真はイメージです。 毎週金曜日 朝獲れ鮮魚市 閉店から無くなり次第終了 ※天候不良の場合は入荷がないことがあります。

JA全農Aコープ ホームページのご案内 My店舗登録しよう! 最寄りの店舗のチラシをすぐチェック! 便利なMy店舗登録をご利用ください。 JA全農Aコープ 検索 https://www.jaz-acoop.co.jp

●このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。●消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。

島根裏_C