A·COOP つくるひとの真心を、たべるひとの安心に。

おトクがいっぱい! 毎月恒例 まごころ市

月(祝) 11/23限り

Aコープこだわりの逸品!

※写真は全てイメージです。



静岡県産 かつおタタキ(スライス) 100g当り 本体価格 339円 (税込367円)



地産地消 宍道湖産 大和しじみ 100g当り 本体価格 99円 (税込107円)



北海道産 塩さんま 1尾 本体価格 150円 (税込162円)

※写真は全てイメージです。



国産 豚肉 こまぎれ 100g当り 本体価格 129円 (税込140円)

国産 豚・牛 合挽ミンチ(解凍) 100g当り 本体価格 159円 (税込172円)

※写真は全てイメージです。



Aコープおすすめ品

熊本県産 おらが山のみかん 1袋(800g) 本体価格 480円 (税込519円)

熊本県産他 にんじん 1袋(5本) 本体価格 159円 (税込172円)

熊本県産他 泥付さといも 1袋 本体価格 179円 (税込194円)



お1人様各1本限り

エーコープ 本醸造特級醤油 ●濃口●淡口 各1000ml 本体価格 各219円 (税込各237円)



お1人様1本限り

味の素 ピュアセレクト マヨネーズ 400g 本体価格 299円 (税込323円)



お1人様1本限り

味の素 ピュアセレクト コクうま 65% カロリーカット 360g 本体価格 259円 (税込280円)

飛竜 焼そば 3食入 本体価格 189円 (税込205円)

Aコープホワイトデー 毎週月曜日は毎日食べるあの商品がお買い得!



※写真はイメージです。

毎週月曜日はたまごの日 お買い得価格で大奉仕!!

※赤たまごになる場合がございます。※店舗によって購入制限を設けています。



ヤマザキ 超芳醇 5枚・6枚 本体価格 各189円 (税込各205円)

寿隆 のやき ちくわ 4本 本体価格 179円 (税込194円)

エーコープ ヨーグルト(長時間はっ酵) 70g×4 本体価格 139円 (税込151円)

カミ商事 エルモア強力吸収 キッチンタオル 3倍巻 2ロール 本体価格 279円 (税込307円)

火 11/24限り

エピコカード・JAおさいふカード会員様限定 特別ご優待

※制限数を超えてのご購入の場合、通常価格での販売となります。※1つの商品につき一般特売価格とカード会員価格のいずれかのみご利用いただけます。

©2010熊本県くまモン #K4416



福留ハム くまモン ウインナー 165g 一般特売価格 本体価格 269円 (税込291円) カード会員様ご優待価格 本体価格 199円 (税込215円)



ニップン 早ゆで ●サラダマカロニ ●ペンネマカロニ 各160g 一般特売価格 本体価格 各99円 (税込各107円) カード会員様ご優待価格 本体価格 各79円 (税込各86円)

※写真はイメージです。



カネヤ 真いわし丸干し 7尾 一般特売価格 本体価格 299円 (税込323円) カード会員様ご優待価格 本体価格 280円 (税込303円)



関日野出 Nature ソフトパック 150W×5箱組 一般特売価格 本体価格 209円 (税込230円) カード会員様ご優待価格 本体価格 189円 (税込208円)

毎週火曜日は お刺身均一祭



※写真は全てイメージです。

Aコープのおすすめ お刺身均一セール 各種1パック 本体価格 各380円均一 (税込各411円均一)

※写真は全てイメージです。



国産 豚肉 ロース しゃぶしゃぶ用 100g当り 本体価格 199円 (税込215円)

新物です!



宮城県産 塩銀さけ切身(銀乃すけ) 100g当り 本体価格 299円 (税込323円)



山口県産 匠熟鶏 ささみ 100g当り 本体価格 89円 (税込97円)

※写真はイメージです。



青森県産他 サンふじ 1袋(3個) 本体価格 499円 (税込539円)

福岡県産 霜降りひらたけ 1袋 本体価格 139円 (税込151円)

福岡県産 ぶなしめじ 1袋(170g) 本体価格 139円 (税込151円)



エーコープ 牛乳 1000ml 本体価格 219円 (税込237円)



日水 海からサラダフレーク 108g 本体価格 199円 (税込215円)

男前豆腐店 おとこまえ京まろとうふ 100g×4 本体価格 109円 (税込118円)

水 11/25限り

エピコカード・JAおさいふカード会員様限定 特別ご優待

※制限数を超えてのご購入の場合、通常価格での販売となります。※1つの商品につき一般特売価格とカード会員価格のいずれかのみご利用いただけます。



大山ハム あらびき ポーク ウインナー 112g 一般特売価格 本体価格 259円 (税込280円) カード会員様ご優待価格 本体価格 199円 (税込215円)

エスビー食品 まぜるだけのスパゲッティソース ●生風味たらこ ●生風味からし明太子 各53.4g 一般特売価格 本体価格 各199円 (税込各215円) カード会員様ご優待価格 本体価格 各179円 (税込各194円)

岡田水産 子持ちカラフト ししゃも 5尾 一般特売価格 本体価格 250円 (税込270円) カード会員様ご優待価格 本体価格 229円 (税込248円)

ヤマザキ ダブルソフト 6枚 一般特売価格 本体価格 249円 (税込269円) カード会員様ご優待価格 本体価格 199円 (税込215円)

※写真は全てイメージです。



アメリカ産他 赤魚切り身 6切 本体価格 380円 (税込411円)

※写真は全てイメージです。



国産 豚肉 バラスライス 1パック(140g) 〈100g当り本体価格285円〉 本体価格 399円 (税込431円)

そのまま食べれます♪



島倉水産 ちびっこ焼きいか 100g当り 本体価格 380円 (税込411円)



調味 若鶏 むね(ソテー・唐揚用) 1パック(330g) 〈100g当り本体価格121円〉 本体価格 399円 (税込431円)

※写真は全てイメージです。



フィリピン産他 バナナ 1袋 本体価格 199円 (税込215円)

長崎県産他 だいこん 1本 本体価格 199円 (税込215円)



雪印メグミルク 雪印コーヒー 1000ml 本体価格 199円 (税込215円)



あづま 国産中粒納豆3P 40g×3 本体価格 99円 (税込107円)



フジミツ 仙崎ちくわ 4本 本体価格 89円 (税込97円)

ヤマザキ ●ミニクロワッサン ●ミニチョコクロワッサン 各9個 本体価格 各149円 (税込各161円)

木 11/26限り

まごころ市恒例 エピコカード(JAおさいふカード含む)お買い物ポイント 10倍

※酒・たばこ・商品券・地域指定ごみ袋・書籍・その他一部商品・エピコマネー支払いポイントは除きます。※クレジットカード支払い時は除きます。

※写真は全てイメージです。



チリ産 生銀鮭切身(養殖・解凍) 100g当り 本体価格 249円 (税込269円)



マルトモ 甲いかそうめん 100g当り 本体価格 380円 (税込411円)

ハマショウ エテカレイ干し 3尾 本体価格 399円 (税込431円)

今夜は蟹鍋♪

丸政水産 徳用ボイルズワイガニ(ハーフポーション) 400g 本体価格 1,800円 (税込1,944円)

※写真は全てイメージです。



国産 豚肉 ロースうすぎり(生姜焼用) 1パック(140g) 〈100g当り本体価格285円〉

国産 豚肉 肩ロースしゃぶしゃぶ用 1パック(140g) 〈100g当り本体価格285円〉

国産 豚肉 モモ切落し 1パック(250g) 〈100g当り本体価格160円〉

各1パック 本体価格 各399円 (税込各431円)

よりどり2パック 本体価格 699円 (税込755円)

よりどり3パック 本体価格 1,000円 (税込1,080円)

よりどりセール対象商品のみ

※写真はイメージです。



熊本県産 おらが山のみかん 1袋(800g) 本体価格 480円 (税込519円)

北海道産 ●じゃがいも 1袋(500g) ●たまねぎ 1ネット(3個) 本体価格 各159円 (税込各172円)

お1人様1本限り



シマヤ うま口しょうゆ 上級 1.5L 本体価格 329円 (税込356円)

※やくも店では取り扱っておりません。

お1人様各1本限り



富士甚 しょうゆ ●濃口●淡口 各1.8L 本体価格 各329円 (税込各356円)

※やくも店のみの取り扱いとなります。



エスビー食品 濃いシチュー ●クリーム ●ビーフ 各168g 本体価格 各239円 (税込各259円)

お1人様1袋限り



小西本店 錦みそ 900g 本体価格 399円 (税込各431円)

島根県産 お米5kg各種 15%OFF ※一部除外品がございます



八洋 博多発 ラーメン屋さん餃子 15g×14 本体価格 199円 (税込215円)

日本ルナ バニラヨーグルト 100g×3 本体価格 229円 (税込248円)

なかたか ●ためきうどん ●味のスパゲッティ風ソフトめん 各180g 本体価格 各109円 (税込各118円)

お惣菜コーナー 毎週木曜日は"情熱弁当"の日 弁当各種 各1パック 本体価格 各450円 (税込各486円)

11/20(金)▶26(木)7日間限り



プリマハム 香薫 あらびきポーク ウインナー 90g×2 本体価格 299円 (税込323円)

伊藤ハム ポークビッツ 2個束 142g 本体価格 299円 (税込323円)

丸大食品 いつも新鮮 ●ロースハム 37g×3 ●ハーフベーコン 30g×3 本体価格 各219円 (税込各237円)

伊藤ハム 燻工房 ●ロースハム切り落とし ●ベーコン切り落とし 各90g ●ももハム切り落とし 95g ●焼豚切り落とし 83g 本体価格 各289円 (税込各313円) よりどり2パック 本体価格 500円 (税込540円)

カゴメ ●トマトジュース 食塩無添加 ●野菜一日これ一本 ●野菜生活100オリジナル 各200ml 本体価格 各119円 (税込各129円)

日清オイリオ 日清アマニ油 145g 本体価格 659円 (税込712円)

日清オイリオ ボスコ エキストラバージン オリーブオイル 456g 本体価格 999円 (税込1,079円)

ブルボン ●ロアンヌ濃苺 16枚 ●アルフォートあまおう苺 126g 本体価格 各299円 (税込各323円)

お酒コーナー 飲酒運転・20歳未満の飲酒は法律で禁止されています。【お酒は20歳になってから】

アサヒビール スーパードライ キリンビール 一番搾り 各350ml×6 本体価格 各1,100円 (税込各1,210円)

2026 Aコープの冬ギフト

半額

YDC-50R 日清オイル&和調味料ギフト ☆本体価格5,000円の品 本体価格 2,500円 (税込2,700円)

半額

MIO-32R ドトール&ユニカフェ&ハマヤギフト ☆本体価格3,200円の品 本体価格 1,600円 (税込1,728円)

半額

GMT-50S 磯じまん&マルトモ バラエティギフト ☆本体価格5,000円の品 本体価格 2,500円 (税込2,700円)

半額

DNH-60R キョクヨー&ウミオス かにバラエティギフト ☆本体価格6,000円の品 本体価格 3,000円 (税込3,240円)

半額

YH-40R 京菓匠善廣 和菓の極み ☆本体価格4,000円の品 本体価格 2,000円 (税込2,160円)

●一部取り扱いのない店舗がございます。●店舗により品揃えが異なる場合がございます。●完売の節はご了承ください。●商品写真は実物と多少異なる場合がございます。

2026 MERRY CHRISTMAS

ご予約受付締切日 12/4(金)まで

ご予約お渡し日 12/23(水)・24(木)

※詳しくは、店内掲示のパンフレットをご覧ください。

A·COOP 地産・県産・国産にこだわる (農協)グループのお店

広告売り出し期間 11/20(金)▶26(木)

広告商品取扱店舗

やくも TEL.0852-54-1123 営業時間/あさ9:30~よる8:00

かわもと TEL.0855-72-0322 営業時間/あさ9:30~よる7:00 土・日・祝日はよる6:00開店となります。

おおち TEL.0855-75-0037 営業時間/あさ9:30~よる7:00 土・日・祝日はよる6:00開店となります。

いわみ TEL.0855-95-1045 営業時間/あさ9:30~よる7:00 土・日・祝日はよる6:00開店となります。

ごうつ TEL.0855-52-0222 営業時間/あさ9:30~よる7:00

ラポ TEL.0856-27-1388 営業時間/あさ9:30~よる7:00

ますだ中央 TEL.0856-31-1896 営業時間/あさ9:30~よる7:00

Aコープ ラポ店

※写真はイメージです。

毎週金曜日 朝獲れ鮮魚市 開店から無くなり次第終了

※天候不良の場合は入荷がないことがあります。

ひつじのショーン

シール を集めて特別価格でゲット!

キャンペーン期間中(シール配布期間)、お買上げ1,000円(税込)ごとにシールを1枚進呈致します。シールを集めると、お好きな商品1点を特別価格にてお求めになれます。

キャンペーン期間(シール配布期間) 9/7(月)▶11/29(日)

商品販売期間 9/7(月)▶12/6(日)

●このチラシは本体価格(税抜)で表示しております。記載の税込価格は参考価格です。実際の支払額とは異なる場合もございます。●消費税軽減税率制度に伴い、一部税率の異なる場合がございます。

島根裏_C